

















	2017/05/01 Mon	2017/05/02 Tue	2017/05/03 Wed	2017/05/04 Thu	2017/05/05 Fri	2017/05/06 Sat	2017/05/07 Sun
 MAIN 定食	チキンフリッター カレー風味サラダ仕立て ¥420 E:1075kcal P:28.8g F:49.2g C:120.4g Na(S):2014.0mg (5.1g)	ポークソテー オニオンぼん酢 ¥420 E:813kcal P:30.5g F:25.1g C:108.4g Na(S):1695.0mg (4.3g)				おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.4g C:96.2g Na(S):1137.0mg (2.8g)	
 MAIN 定食	肉野菜炒め中華 ¥420 E:684kcal P:24.4g F:15.8g C:106.5g Na(S):2013.0mg (5.1g)	鯖の香味焼き ¥420 E:642kcal P:26.8g F:10.9g C:102.6g Na(S):1548.0mg (3.9g)					
 BOWL 丼	豚肉と青梗菜の あんかけ飯 ¥400 E:721kcal P:21.3g F:18.9g C:111.1g Na(S):2677.0mg (6.8g)	鶏肉とキャベツの 辛味噌炒め丼 ¥400 E:799kcal P:24.9g F:27.0g C:108.0g Na(S):1780.0mg (4.5g)					
 JAPANESE NOODLE 和麺	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)				うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	
 CHINESE NOODLE 中華麺	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g)				醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g)	
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺	タンメン ¥390 E:473kcal P:20.7g F:13.6g C:63.5g Na(S):3288.0mg (8.4g)	もやしみそらーめん ¥390 E:442kcal P:22.6g F:4.0g C:80.3g Na(S):2620.0mg (6.7g)				チャーシュー麺 【しょうゆ】 ¥390 E:419kcal P:18.1g F:7.1g C:66.6g Na(S):2813.0mg (7.2g)	
 CURRY カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)				ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	
 CURRY スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)				カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	






定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2017/05/01 Mon	2017/05/02 Tue	2017/05/03 Wed	2017/05/04 Thu	2017/05/05 Fri	2017/05/06 Sat	2017/05/07 Sun
 お手軽サラダ	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)				コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	
 デザート	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)					
 胡麻団子	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)					
 弁当 320	豚ヒリマヨ丼 ¥320 E:715kcal P:17.9g F:22.9g C:104.2g Na(S):415.0mg (1.0g)	青椒肉絲 ¥320 E:559kcal P:18.4g F:6.6g C:102.1g Na(S):684.0mg (1.7g)					
 弁当 400	唐揚げ弁当 ¥400 E:9035kcal P:76.9g F:45.6g C:884.2g Na(S):953.0mg (2.4g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:872kcal P:37.9g F:25.1g C:115.0g Na(S):930.0mg (2.4g)					
 お手軽弁当	メンチカツ弁当 ¥420 E:635kcal P:10.3g F:16.1g C:107.4g Na(S):532.0mg (1.4g)	とんかつ弁当 ¥420 E:848kcal P:21.9g F:25.7g C:125.3g Na(S):880.0mg (2.2g)					
 唐揚げ	唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)	唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)					
 温泉玉子	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)					

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2017/05/01 Mon	2017/05/02 Tue	2017/05/03 Wed	2017/05/04 Thu	2017/05/05 Fri	2017/05/06 Sat	2017/05/07 Sun
 かき揚げ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)					
 小鉢	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)					
 きつね	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)					
アメリカンドック	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)					
 パスタ							
 イベント							
売店 パスタ	ミートソース ¥180 E:423kcal P:14.8g F:3.0g C:79.9g Na(S):519.0mg (1.3g)	アラビアータ ¥180 E:391kcal P:12.7g F:2.0g C:76.4g Na(S):188.0mg (0.5g)					

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。