

	2017/04/17 Mon	2017/04/18 Tue	2017/04/19 Wed	2017/04/20 Thu	2017/04/21 Fri	2017/04/22 Sat	2017/04/23 Sun
 MAIN 定食	おろしカツ ¥420 E:807kcal P:23.8g F:22.1g C:121.8g Na(S):1987.0mg (5.0g)	塩麴のチキングリル ¥420 E:917kcal P:44.5g F:30.3g C:107.8g Na(S):2001.0mg (5.1g)	鶏の唐揚げ アラビータソースかけ ¥420 E:858kcal P:36.9g F:23.5g C:116.4g Na(S):1601.0mg (4.1g)	おろしハンバーグ ¥420 E:857kcal P:62.0g F:35.5g C:881.8g Na(S):1419.0mg (3.6g)	豚肉の唐揚甘酢ソース ¥420 E:866kcal P:30.8g F:28.3g C:113.7g Na(S):1715.0mg (4.3g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.4g C:96.2g Na(S):1137.0mg (2.8g)	
 MAIN 定食	鯖の味噌煮 ¥420 E:906kcal P:32.3g F:35.8g C:104.7g Na(S):1620.0mg (4.2g)	白身魚の野菜あんかけ ¥420 E:627kcal P:23.9g F:8.9g C:107.2g Na(S):1397.0mg (3.5g)	チンジャオロース ¥420 E:661kcal P:25.2g F:12.9g C:106.9g Na(S):1523.0mg (3.8g)	鱈の竜田揚げ おろしあんかけ ¥420 E:641kcal P:26.7g F:9.4g C:105.8g Na(S):1754.0mg (4.4g)	鶏肉とキクラゲの 黒胡椒炒め ¥420 E:727kcal P:24.0g F:15.3g C:119.5g Na(S):2050.0mg (5.2g)		
 BOWL 丼							
 JAPANESE NOODLE 和麺	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	
 CHINESE NOODLE 中華麺	醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g)	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥310 E:390kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2322.0mg (5.9g)	醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g)	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺	豚肉キムチラーメン ¥390 E:437kcal P:18.8g F:8.5g C:67.8g Na(S):1976.0mg (5.0g)	黒醤油ラーメン ¥390 E:412kcal P:17.6g F:6.4g C:67.8g Na(S):2820.0mg (7.2g)	味噌バターコンラーメン ¥390 E:472kcal P:16.3g F:10.0g C:76.7g Na(S):2087.0mg (5.3g)	高菜白湯ラーメン ¥390 E:488kcal P:18.2g F:14.0g C:68.8g Na(S):3370.0mg (8.6g)	卵とじ野菜ラーメン ¥390 E:510kcal P:22.1g F:14.3g C:70.4g Na(S):3333.0mg (8.5g)		
 CURRY カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	
 CURRY スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2017/04/17 Mon	2017/04/18 Tue	2017/04/19 Wed	2017/04/20 Thu	2017/04/21 Fri	2017/04/22 Sat	2017/04/23 Sun
 お手軽サラダ	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	春雨サラダ ¥80 E:67kcal P:1.9g F:0.9g C:13.2g Na(S):327.0mg (0.8g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	
 デザート	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g)	りやわらか♪プリンキウイ ¥100 E:142kcal P:2.3g F:7.3g C:16.6g Na(S):147.0mg (0.4g)	やわらか♪プリンオレンジ ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g)	りやわらか♪プリンチョコ ¥100 E:147kcal P:2.4g F:7.4g C:17.7g Na(S):149.0mg (0.4g)		
 胡麻団子	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)		
 弁当 320	豚ヒリマヨ丼 ¥320 E:8877kcal P:57.0g F:43.4g C:873.5g Na(S):438.0mg (1.0g)	青椒肉絲 ¥320 E:8722kcal P:57.5g F:27.1g C:871.4g Na(S):707.0mg (1.7g)	肉野菜炒め ¥320 E:8745kcal P:51.8g F:33.0g C:869.9g Na(S):459.0mg (1.1g)	回鍋肉丼 ¥320 E:8710kcal P:53.1g F:29.2g C:867.9g Na(S):433.0mg (1.0g)	豚マヨ丼 ¥320 E:8874kcal P:56.9g F:43.4g C:872.6g Na(S):437.0mg (1.0g)		
 弁当 400	唐揚げ弁当 ¥400 E:8943kcal P:69.5g F:39.2g C:884.2g Na(S):925.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:8943kcal P:69.5g F:39.2g C:884.2g Na(S):925.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:8943kcal P:69.5g F:39.2g C:884.2g Na(S):925.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:8943kcal P:69.5g F:39.2g C:884.2g Na(S):925.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:8943kcal P:69.5g F:39.2g C:884.2g Na(S):925.0mg (2.3g)		
 お手軽弁当	とんかつ弁当 ¥420 E:9010kcal P:61.0g F:46.2g C:894.6g Na(S):903.0mg (2.2g)	メンチカツ弁当 ¥420 E:8788kcal P:49.4g F:36.5g C:874.6g Na(S):540.0mg (1.3g)	チキンカツ弁当 ¥420 E:8965kcal P:66.9g F:38.7g C:895.5g Na(S):822.0mg (2.1g)	ハンバーグ目玉焼き弁当 ¥420 E:8979kcal P:61.0g F:46.0g C:889.2g Na(S):1153.0mg (2.9g)	マヨたまカツ弁当 ¥420 E:9032kcal P:55.7g F:50.7g C:895.9g Na(S):1011.0mg (2.6g)		
 唐揚げ	唐揚げ ¥50 E:207kcal P:6.7g F:14.4g C:10.1g Na(S):660.0mg (1.7g)	唐揚げ ¥50 E:207kcal P:6.7g F:14.4g C:10.1g Na(S):660.0mg (1.7g)	唐揚げ ¥50 E:207kcal P:6.7g F:14.4g C:10.1g Na(S):660.0mg (1.7g)	唐揚げ ¥50 E:207kcal P:6.7g F:14.4g C:10.1g Na(S):660.0mg (1.7g)	唐揚げ ¥50 E:207kcal P:6.7g F:14.4g C:10.1g Na(S):660.0mg (1.7g)		
 温泉玉子	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

	2017/04/17 Mon	2017/04/18 Tue	2017/04/19 Wed	2017/04/20 Thu	2017/04/21 Fri	2017/04/22 Sat	2017/04/23 Sun
 かき揚げ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)		
 小鉢	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)		
 きつね	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)		
 アメリカンドック	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)		
 パスタ							
 イベント	かつおのたたき丼 ¥700 E:606kcal P:36.7g F:3.3g C:101.5g Na(S):1883.0mg (4.8g)	とり天鶏めし丼 ¥700 E:906kcal P:30.1g F:29.6g C:122.7g Na(S):2581.0mg (6.6g)	ばくだん ¥700 E:618kcal P:29.3g F:9.7g C:97.5g Na(S):1418.0mg (3.6g)	豚丼 ¥700 E:8922kcal P:65.1g F:41.0g C:880.6g Na(S):2183.0mg (5.5g)	鱈のたたき丼 ¥700 E:611kcal P:26.7g F:6.2g C:106.9g Na(S):1832.0mg (4.6g)		
 売店 パスタ	ミートソース ¥180 E:423kcal P:14.8g F:3.0g C:79.9g Na(S):519.0mg (1.3g)	ナポリタン ¥180 E:474kcal P:13.5g F:8.9g C:80.6g Na(S):302.0mg (0.8g)	売店ポモドーロ ¥180 E:387kcal P:12.6g F:2.0g C:75.6g Na(S):188.0mg (0.5g)	アラビアータ ¥180 E:391kcal P:12.7g F:2.0g C:76.4g Na(S):188.0mg (0.5g)	明太子スパゲッティ ¥180 E:408kcal P:15.2g F:3.2g C:75.4g Na(S):232.0mg (0.6g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。