

	2017/05/08 Mon	2017/05/09 Tue	2017/05/10 Wed	2017/05/11 Thu	2017/05/12 Fri	2017/05/13 Sat	2017/05/14 Sun
 MAIN 定食	チキンポテト焼き ¥420 E:1001kcal P:44.7g F:39.1g C:109.0g Na(S):1745.0mg (4.5g)	ポークフリッター バジルソース ¥420 E:769kcal P:27.4g F:17.5g C:118.1g Na(S):2093.0mg (5.3g)	韓国風鶏肉の照焼き ¥420 E:931kcal P:46.0g F:32.5g C:103.9g Na(S):2722.0mg (7.0g)	クリームチーズ入り メンチカツ ¥420 E:911kcal P:23.5g F:33.1g C:123.5g Na(S):1507.0mg (3.8g)	鶏肉唐揚げ 葱塩たれかけ ¥420 E:1036kcal P:35.3g F:39.4g C:125.1g Na(S):2325.0mg (6.0g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.4g C:96.2g Na(S):1137.0mg (2.8g)	
 MAIN 定食	鱈の唐揚げ 野菜マリネ ¥420 E:793kcal P:27.2g F:24.0g C:110.9g Na(S):1930.0mg (4.9g)	鯖のみそ焼き ¥420 E:677kcal P:30.5g F:11.1g C:106.7g Na(S):1839.0mg (4.7g)	鯖の竜田揚げ 甘酢あんかけ ¥420 E:929kcal P:31.7g F:35.2g C:112.5g Na(S):1617.0mg (4.2g)	豚肉と野菜の ピリ辛炒め ¥420 E:696kcal P:20.7g F:17.3g C:109.6g Na(S):2008.0mg (5.1g)	白身魚のフリッター ラビコットソース ¥420 E:679kcal P:25.9g F:7.7g C:120.3g Na(S):1608.0mg (4.1g)		
 BOWL 丼	五目中華丼 ¥400 E:751kcal P:23.2g F:21.7g C:108.4g Na(S):2885.0mg (7.3g)	タコスライスボウル ¥400 E:684kcal P:23.4g F:18.2g C:100.7g Na(S):1308.0mg (3.3g)	鶏そぼろ三色丼 ¥400 E:679kcal P:25.5g F:14.6g C:105.8g Na(S):2178.0mg (5.6g)	唐揚げ丼 胡麻ドレかけ ¥400 E:1056kcal P:35.1g F:42.3g C:122.6g Na(S):2557.0mg (6.5g)	エビチリ丼 ¥400 E:696kcal P:19.6g F:5.3g C:136.2g Na(S):2772.0mg (7.0g)		
 JAPANESE NOODLE 和麺	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	
 CHINESE NOODLE 中華麺	醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g)	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g)	醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g)	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g)	
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺	辛野菜炒めラーメン ¥390 E:476kcal P:18.8g F:14.1g C:64.9g Na(S):2745.0mg (7.0g)	魚介豚骨醤油つけ麺 ¥390 E:520kcal P:19.8g F:16.8g C:68.1g Na(S):2251.0mg (5.8g)	麻婆ラーメン ¥390 E:532kcal P:23.3g F:16.7g C:67.3g Na(S):3079.0mg (7.8g)	豚肉キムチラーメン ¥390 E:434kcal P:18.6g F:8.5g C:67.4g Na(S):1916.0mg (4.9g)	担々麺 ¥390 E:562kcal P:21.1g F:21.9g C:66.3g Na(S):1872.0mg (4.8g)		
 CURRY カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	
 CURRY スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。








	2017/05/08 Mon	2017/05/09 Tue	2017/05/10 Wed	2017/05/11 Thu	2017/05/12 Fri	2017/05/13 Sat	2017/05/14 Sun
 お手軽サラダ	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	春雨サラダ ¥80 E:67kcal P:1.9g F:0.9g C:13.2g Na(S):327.0mg (0.8g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	
 デザート	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g)	りやわらか♪プリンキウイ ¥100 E:142kcal P:2.3g F:7.3g C:16.6g Na(S):147.0mg (0.4g)	やわらか♪プリンオレンジ ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g)	りやわらか♪プリンチョコ ¥100 E:147kcal P:2.4g F:7.4g C:17.7g Na(S):149.0mg (0.4g)		
 胡麻団子	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)		
 弁当 320	豚ヒリマヨ丼 ¥320 E:715kcal P:17.9g F:22.9g C:104.2g Na(S):415.0mg (1.0g)	青椒肉絲 ¥320 E:559kcal P:18.4g F:6.6g C:102.1g Na(S):684.0mg (1.7g)	肉野菜炒めキャンパス ¥320 E:583kcal P:12.7g F:12.5g C:100.5g Na(S):436.0mg (1.1g)	回鍋肉丼 ¥320 E:548kcal P:14.0g F:8.7g C:98.6g Na(S):410.0mg (1.0g)	豚マヨ丼 ¥320 E:711kcal P:17.8g F:22.9g C:103.3g Na(S):415.0mg (1.0g)		
 弁当 400	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)		
 お手軽弁当	メンチカツ弁当 ¥420 E:628kcal P:10.2g F:16.0g C:105.8g Na(S):531.0mg (1.4g)	とんかつ弁当 ¥420 E:848kcal P:21.9g F:25.7g C:125.3g Na(S):880.0mg (2.2g)	ハンバーグ目玉焼き弁当 ¥420 E:817kcal P:21.9g F:25.5g C:119.9g Na(S):1130.0mg (2.9g)	チキンカツ弁当 ¥420 E:803kcal P:27.9g F:18.2g C:126.2g Na(S):799.0mg (2.1g)	マヨたまカツ弁当 ¥420 E:878kcal P:16.9g F:31.0g C:126.6g Na(S):1039.0mg (2.6g)		
 唐揚げ	唐揚げ ¥50 E:170kcal P:5.9g F:14.3g C:2.5g Na(S):660.0mg (1.7g)	唐揚げ ¥50 E:170kcal P:5.9g F:14.3g C:2.5g Na(S):660.0mg (1.7g)	唐揚げ ¥50 E:170kcal P:5.9g F:14.3g C:2.5g Na(S):660.0mg (1.7g)	唐揚げ ¥50 E:170kcal P:5.9g F:14.3g C:2.5g Na(S):660.0mg (1.7g)	唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)		
 温泉玉子	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

	2017/05/08 Mon	2017/05/09 Tue	2017/05/10 Wed	2017/05/11 Thu	2017/05/12 Fri	2017/05/13 Sat	2017/05/14 Sun
 かき揚げ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)		
 小鉢	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)		
 きつね	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)		
 アメリカンドック	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)		
 パスタ	焼きそば ¥180 E:280kcal P:9.8g F:5.2g C:46.4g Na(S):555.0mg (1.4g)	塩焼きそば ¥180 E:274kcal P:9.8g F:5.7g C:44.2g Na(S):603.0mg (1.5g)	焼きうどん ¥180 E:209kcal P:8.6g F:4.0g C:33.1g Na(S):1238.0mg (3.1g)	塩焼きうどん ¥180 E:227kcal P:8.0g F:4.9g C:36.6g Na(S):820.0mg (2.1g)	味噌焼きうどん ¥180 E:206kcal P:8.0g F:4.1g C:33.3g Na(S):217.0mg (0.5g)		
 イベント							
 売店 パスタ							

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。