

# Weekly Menu

帝京科学大学

4月24日 (月)	4月25日 (火)	4月26日 (水)	4月27日 (木)	4月28日 (金)
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

## ランチ セット

グリルチキンガーリックトマトソース ¥550 En: 800 Pr: 39.8 S: 1.8	カジキマグロのタルタルソース ¥550 En: 637 Pr: 29.4 S: 2.2	鯖のゆず胡椒焼 ¥550 En: 752 Pr: 26.8 S: 2.2	おろしロースとんかつ ¥550 En: 744 Pr: 22.5 S: 2.9	豚肉と牛蒡の炒め物 ¥500 En: 762 Pr: 19.4 S: 2.3
--	---	--	---	--

## ボール& プレート

とろっと卵のドライカレー ¥450 En: 712 Pr: 20.0 S: 4.7	鶏肉の唐揚丼 ¥500 En: 965 Pr: 36.3 S: 3.2	キムチ炒飯 ¥400 En: 646 Pr: 17.1 S: 3.4	彩りジャージャー飯 ¥450 En: 666 Pr: 23.7 S: 3.8	中華丼 ¥400 En: 612 Pr: 19.5 S: 4.2
---	---	--	--	--

## イベント

¥400 スペシャル和麺 En: 461 Pr: 21.0 S: 5.6	¥300 けんちんうどん En: 422 Pr: 27.1 S: 3.9	¥350 ホワイトカレー En: 464 Pr: 9.6 S: 1.3	¥300 豚汁うどん En: 463 Pr: 27.0 S: 3.3	¥300 肉うどん En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6
--	--	---	--	---

## 小鉢

¥50 ブロッコリーの胡麻和え En: 42 Pr: 2.1 S: 0.5	¥50 蓮根のゆずマヨ和え En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	¥50 オクラのあえ物 En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	¥50 小松菜と油揚げの煮浸し En: 30 Pr: 1.9 S: 0.4	¥50 中華春雨サラダ En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6
¥50 切干大根炒煮 En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	¥50 がんもの煮物 En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	¥50 南瓜の煮物 En: 42 Pr: 0.8 S: 0.3	¥50 炒り豆腐 En: 59 Pr: 4.7 S: 0.6

## デザート

	¥100 大学芋 En: 163 Pr: 0.5 S:		¥100 ストロベリームース En: 141 Pr: 2.8 S: 0.1	
--	-----------------------------------	--	---	--

## サラダ

¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ En: 70 Pr: 1.9 S: 0.3	¥100 スパゲティーサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:
--	--	---	--	-------------------------------------

## ラーメン

京風柚子塩ラーメン ¥300 En: 323 Pr: 14.2 S: 4.5	酸辣湯麺 ¥300 En: 412 Pr: 23.1 S: 4.0	温泉卵のカルボナーラ ¥500 En: 547 Pr: 21.3 S: 1.5	とんこつラーメン ¥300 En: 399 Pr: 20.3 S: 5.1	担々麺 ¥300 En: 470 Pr: 19.2 S: 3.9
--	---	---	---	--

## 和麺

● かけうどん ¥180 ★日替り麺具★	● かけそば ¥180 ★日替り麺具★	● 山菜 : ¥50 ● キツネ : ¥100 ★日替り麺具★	● かけ揚げ : ¥100 ● カレー : ¥120 ★日替り麺具★
-------------------------	------------------------	---------------------------------------	--

## カレー

ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0				
---	---	---	---	---

## トッピング

¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。