

	2017/06/19 Mon	2017/06/20 Tue	2017/06/21 Wed	2017/06/22 Thu	2017/06/23 Fri	2017/06/24 Sat	2017/06/25 Sun
 MAIN 定食	ヒレカツ ¥420 E:725kcal P:24.9g F:13.1g C:121.9g Na(S):1558.0mg (4.0g)	おろしハンバーグ ¥420 E:713kcal P:24.5g F:15.5g C:114.0g Na(S):2207.0mg (5.6g)	焼肉 ¥420 E:752kcal P:28.1g F:17.4g C:115.0g Na(S):2392.0mg (6.0g)	ポークソテー オニオンソース ¥420 E:349kcal P:23.6g F:20.1g C:15.9g Na(S):1676.0mg (4.2g)	鶏肉の竜田揚げ ¥420 E:608kcal P:36.5g F:37.2g C:25.2g Na(S):1669.0mg (4.3g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.4g C:96.2g Na(S):1137.0mg (2.8g)	
 MAIN 定食	ベーコントマト スパゲティ ¥420 E:559kcal P:18.0g F:14.0g C:87.2g Na(S):766.0mg (1.9g)	グリルチキン サラダ仕立て ¥420 E:776kcal P:37.0g F:21.6g C:102.3g Na(S):1624.0mg (4.1g)	アジフライの ラタトゥイユソース ¥420 E:672kcal P:24.9g F:7.2g C:122.1g Na(S):1485.0mg (3.8g)	アジの塩焼き ¥420 E:647kcal P:27.5g F:8.9g C:108.2g Na(S):2410.0mg (6.1g)	豆腐ハンバーグ 黒酢野菜あんかけ ¥420 E:760kcal P:21.5g F:20.0g C:118.7g Na(S):2028.0mg (5.2g)		
 BOWL 丼	海鮮中華丼 ¥400 E:602kcal P:24.1g F:7.7g C:104.0g Na(S):1854.0mg (4.7g)	生姜焼き丼 ¥400 E:769kcal P:27.9g F:24.1g C:103.3g Na(S):1254.0mg (3.1g)	天津丼 ¥400 E:633kcal P:16.0g F:12.8g C:108.8g Na(S):1625.0mg (4.1g)	オムハヤシ丼 ¥400 E:650kcal P:17.2g F:10.7g C:117.4g Na(S):4616.0mg (11.7g)	豚肉葱塩丼 ¥400 E:713kcal P:22.7g F:19.5g C:105.6g Na(S):1666.0mg (4.2g)		
 JAPANESE NOODLE 和麺	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	
 CHINESE NOODLE 中華麺	醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g)	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥310 E:390kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2322.0mg (5.9g)	醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g)	塩ラーメン ¥310 E:340kcal P:13.6g F:2.6g C:62.2g Na(S):545.0mg (1.4g)	
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺	チャーシュー麺 ¥390 E:433kcal P:20.2g F:7.3g C:67.1g Na(S):2185.0mg (5.6g)	五目ラーメン ¥390 E:436kcal P:19.5g F:10.4g C:62.1g Na(S):2757.0mg (7.0g)	野菜ラーメン ¥390 E:503kcal P:20.7g F:13.2g C:72.1g Na(S):2116.0mg (5.4g)	チャーシュー麺白湯 ¥390 E:450kcal P:21.0g F:8.4g C:68.1g Na(S):2975.0mg (7.6g)	辛野菜炒めラーメン ¥390 E:498kcal P:20.8g F:15.9g C:64.1g Na(S):2739.0mg (7.0g)		
 CURRY カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	ポークカレーライス ¥310 E:800kcal P:16.5g F:23.4g C:126.0g Na(S):2464.0mg (6.3g)	
 CURRY スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	カツカレー ¥390 E:815kcal P:22.3g F:20.5g C:129.6g Na(S):1640.0mg (4.1g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2017/06/19 Mon	2017/06/20 Tue	2017/06/21 Wed	2017/06/22 Thu	2017/06/23 Fri	2017/06/24 Sat	2017/06/25 Sun
 お手軽サラダ	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	春雨サラダ ¥80 E:67kcal P:1.9g F:0.9g C:13.2g Na(S):327.0mg (0.8g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	
 デザート	やわらかプリン ¥100 E:132kcal P:2.2g F:7.2g C:14.5g Na(S):146.0mg (0.4g)	やわらか♪プリンオレンジ ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g)	りやわらか♪プリンキウイ ¥100 E:142kcal P:2.3g F:7.3g C:16.6g Na(S):147.0mg (0.4g)	やわらか♪プリンオレンジ ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g)	りやわらか♪プリンチョコ ¥100 E:147kcal P:2.4g F:7.4g C:17.7g Na(S):149.0mg (0.4g)		
 胡麻団子	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)		
 弁当 320	豚ヒリマヨ丼 ¥320 E:715kcal P:17.9g F:22.9g C:104.2g Na(S):415.0mg (1.0g)	豚生姜焼き丼 ¥320 E:663kcal P:19.9g F:15.5g C:105.3g Na(S):1006.0mg (2.5g)	肉野菜炒め ¥320 E:583kcal P:12.7g F:12.5g C:100.5g Na(S):436.0mg (1.1g)	回鍋肉丼 ¥320 E:548kcal P:14.0g F:8.7g C:98.6g Na(S):410.0mg (1.0g)	豚マヨ丼 ¥320 E:711kcal P:17.8g F:22.9g C:103.3g Na(S):415.0mg (1.0g)		
 弁当 400	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)		
 唐揚げ	唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)	唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)	唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)	唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)	唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)		
 温泉玉子	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)		
 かき揚げ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2017/06/19 Mon	2017/06/20 Tue	2017/06/21 Wed	2017/06/22 Thu	2017/06/23 Fri	2017/06/24 Sat	2017/06/25 Sun
	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)						
	キツネ ¥50 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)					
	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)						
	焼きそば ¥180 E:280kcal P:9.8g F:5.2g C:46.4g Na(S):555.0mg (1.4g)	塩焼きそば ¥180 E:274kcal P:9.8g F:5.7g C:44.2g Na(S):603.0mg (1.5g)	焼きうどん ¥180 E:209kcal P:8.6g F:4.0g C:33.1g Na(S):1238.0mg (3.1g)	味噌焼きうどん ¥180 E:206kcal P:8.0g F:4.1g C:33.3g Na(S):217.0mg (0.5g)	塩焼きうどん ¥180 E:227kcal P:8.0g F:4.9g C:36.6g Na(S):820.0mg (2.1g)		
売店 バスタ							
プリン							
プリン							
バスタ							

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

