

| | 2017/07/17 Mon | 2017/07/18 Tue | 2017/07/19 Wed | 2017/07/20 Thu | 2017/07/21 Fri | 2017/07/22 Sat | 2017/07/23 Sun |
|--|---|---|---|--|--|--|---|
|  定食 | ヒレカツ ¥420 E:725kcal P:24.9g F:13.1g C:121.9g Na(S):1558.0mg (4.0g) | おろしハンバーグ ¥420 E:705kcal P:29.2g F:11.6g C:116.1g Na(S):2279.0mg (5.8g) | 焼肉 ¥420 E:752kcal P:28.1g F:17.4g C:115.0g Na(S):2392.0mg (6.0g) | ポークソテー オニオンソース ¥420 E:779kcal P:30.9g F:21.2g C:109.0g Na(S):1677.0mg (4.2g) | 鶏肉の竜田揚げ ¥420 E:1037kcal P:43.9g F:38.3g C:118.3g Na(S):1670.0mg (4.3g) | おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.4g C:96.2g Na(S):1137.0mg (2.8g) | ハンバーグ デミグラスソース ¥420 E:710kcal P:29.0g F:12.4g C:116.0g Na(S):1930.0mg (5.0g) |
|  定食 | ベーコントマト スパゲティ ¥420 E:559kcal P:18.0g F:14.0g C:87.2g Na(S):766.0mg (1.9g) | グリルチキン サラダ仕立て ¥420 E:776kcal P:37.0g F:21.6g C:102.3g Na(S):1624.0mg (4.1g) | アジフライの ラタトゥイユソース ¥420 E:672kcal P:24.9g F:7.2g C:122.1g Na(S):1485.0mg (3.8g) | 鱈の塩焼き ¥420 E:647kcal P:27.5g F:8.9g C:108.2g Na(S):2410.0mg (6.1g) | 豆腐ハンバーグ 黒酢野菜あんかけ ¥420 E:760kcal P:21.5g F:20.0g C:118.7g Na(S):2028.0mg (5.2g) | | 豚肉のしゃぶしゃぶ 中華ねぎソース ¥420 E:824kcal P:21.7g F:31.3g C:106.0g Na(S):1149.0mg (2.9g) |
|  丼 | 海鮮中華丼 ¥400 E:602kcal P:24.1g F:7.7g C:104.0g Na(S):1854.0mg (4.7g) | 生姜焼き丼 ¥400 E:769kcal P:27.9g F:24.1g C:103.3g Na(S):1254.0mg (3.1g) | 天津丼 ¥400 E:633kcal P:16.0g F:12.8g C:108.8g Na(S):1625.0mg (4.1g) | オムハヤシ丼 ¥400 E:692kcal P:17.6g F:15.1g C:117.2g Na(S):2256.0mg (5.7g) | 豚肉葱塩丼 ¥400 E:713kcal P:22.7g F:19.5g C:105.6g Na(S):1666.0mg (4.2g) | | 焼肉丼 ¥400 E:675kcal P:23.2g F:15.2g C:105.6g Na(S):1026.0mg (2.6g) |
|  和麺 | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g) |
|  中華麺 | 醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g) | 塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g) | 味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g) | 白湯ラーメン ¥310 E:390kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2322.0mg (5.9g) | 醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g) | 塩ラーメン ¥310 E:340kcal P:13.6g F:2.6g C:62.2g Na(S):545.0mg (1.4g) | 味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g) |
|  スペシャル麺 | チャーシュー麺 ¥390 E:433kcal P:20.2g F:7.3g C:67.1g Na(S):2185.0mg (5.6g) | 五目ラーメン ¥390 E:436kcal P:19.5g F:10.4g C:62.1g Na(S):2757.0mg (7.0g) | 野菜ラーメン ¥390 E:503kcal P:20.7g F:13.2g C:72.1g Na(S):2116.0mg (5.4g) | チャーシュー麺白湯 ¥390 E:450kcal P:21.0g F:8.4g C:68.1g Na(S):2975.0mg (7.6g) | 辛野菜炒めラーメン ¥390 E:498kcal P:20.8g F:15.9g C:64.1g Na(S):2739.0mg (7.0g) | | |
|  カレーライス | ポークカレーライス ¥310 E:808kcal P:16.8g F:23.7g C:127.1g Na(S):2479.0mg (6.3g) | ポークカレーライス ¥310 E:808kcal P:16.8g F:23.7g C:127.1g Na(S):2479.0mg (6.3g) | ポークカレーライス ¥310 E:808kcal P:16.8g F:23.7g C:127.1g Na(S):2479.0mg (6.3g) | ポークカレーライス ¥310 E:808kcal P:16.8g F:23.7g C:127.1g Na(S):2479.0mg (6.3g) | ポークカレーライス ¥310 E:808kcal P:16.8g F:23.7g C:127.1g Na(S):2479.0mg (6.3g) | ポークカレーライス ¥310 E:808kcal P:16.8g F:23.7g C:127.1g Na(S):2479.0mg (6.3g) | ポークカレーライス ¥310 E:808kcal P:16.8g F:23.7g C:127.1g Na(S):2479.0mg (6.3g) |
|  スペシャルカレー | カツカレー ¥390 E:827kcal P:22.8g F:20.9g C:131.4g Na(S):1656.0mg (4.2g) | カツカレー ¥390 E:827kcal P:22.8g F:20.9g C:131.4g Na(S):1656.0mg (4.2g) | カツカレー ¥390 E:827kcal P:22.8g F:20.9g C:131.4g Na(S):1656.0mg (4.2g) | カツカレー ¥390 E:827kcal P:22.8g F:20.9g C:131.4g Na(S):1656.0mg (4.2g) | カツカレー ¥390 E:827kcal P:22.8g F:20.9g C:131.4g Na(S):1656.0mg (4.2g) | カツカレー ¥390 E:827kcal P:22.8g F:20.9g C:131.4g Na(S):1656.0mg (4.2g) | カツカレー ¥390 E:827kcal P:22.8g F:20.9g C:131.4g Na(S):1656.0mg (4.2g) |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。






| | 2017/07/17 Mon | 2017/07/18 Tue | 2017/07/19 Wed | 2017/07/20 Thu | 2017/07/21 Fri | 2017/07/22 Sat | 2017/07/23 Sun |
|---|---|---|---|---|---|--|--|
|  お手軽サラダ | コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g) | ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g) | マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g) | 春雨サラダ ¥80 E:67kcal P:1.9g F:0.9g C:13.2g Na(S):327.0mg (0.8g) | ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g) | コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g) | 9種類の野菜サラダ ¥100 E:24kcal P:1.3g F:0.2g C:5.5g Na(S):9.0mg (0.0g) |
|  デザート | 2017/6/18やわらかプリン ¥100 E:132kcal P:2.2g F:7.2g C:14.5g Na(S):146.0mg (0.4g) | やわらか♪プリンオレンジ ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g) | りやわらか♪プリンキウイ ¥100 E:142kcal P:2.3g F:7.3g C:16.6g Na(S):147.0mg (0.4g) | やわらか♪プリンオレンジ ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g) | りやわらか♪プリンチョコ ¥100 E:147kcal P:2.4g F:7.4g C:17.7g Na(S):149.0mg (0.4g) | | 〜りやわらか♪プリンオー ¥100 E:133kcal P:4.1g F:5.2g C:17.4g Na(S):78.0mg (0.2g) |
|  胡麻団子 | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | | |
|  弁当 320 | 豚ヒリマヨ丼 ¥320 E:715kcal P:17.9g F:22.9g C:104.2g Na(S):415.0mg (1.0g) | 豚生姜焼き丼 ¥320 E:663kcal P:19.9g F:15.5g C:105.3g Na(S):1006.0mg (2.5g) | 肉野菜炒め ¥320 E:583kcal P:12.7g F:12.5g C:100.5g Na(S):436.0mg (1.1g) | 回鍋肉丼 ¥320 E:548kcal P:14.0g F:8.7g C:98.6g Na(S):410.0mg (1.0g) | 豚マヨ丼 ¥320 E:711kcal P:17.8g F:22.9g C:103.3g Na(S):415.0mg (1.0g) | | |
|  弁当 400 | 唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g) | Q_唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g) | 唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g) | 唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g) | 唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g) | | |
|  唐揚げ | 唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g) | 唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g) | 唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g) | 唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g) | 唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g) | | |
|  温泉玉子 | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | | |
|  かき揚げ | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | | かき揚げ ¥80 E:208kcal P:2.1g F:13.3g C:18.9g Na(S):27.0mg (0.1g) |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

| | 2017/07/17 Mon | 2017/07/18 Tue | 2017/07/19 Wed | 2017/07/20 Thu | 2017/07/21 Fri | 2017/07/22 Sat | 2017/07/23 Sun |
|---|--|--|--|--|--|--|---|
|  小鉢 | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | |
|  きつね | キツネ ¥50 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | |
|  アメリカンドック | アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g) | アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g) | アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g) | アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g) | アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g) | アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g) | |
|  売店 バスタ | | | | | | | |
| プリン | | | | | | | 2017/6/18キャラメルプリン ¥100 E:129kcal P:3.5g F:6.8g C:13.4g Na(S):73.0mg (0.2g) |
| プリン | | | | | | | 2017/6/18マンゴープリン ¥100 E:121kcal P:2.7g F:5.2g C:15.9g Na(S):91.0mg (0.2g) |
| イベント | | | | | | | |
|  コロッケ | | | | | | | |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。