

	2017/09/11 Mon	2017/09/12 Tue	2017/09/13 Wed	2017/09/14 Thu	2017/09/15 Fri	2017/09/16 Sat	2017/09/17 Sun
 定食	メンチカツ ¥420 E:955kcal P:30.2g F:30.7g C:133.5g Na(S):1878.0mg (4.8g)	チキンのツナマヨ焼き ¥420 E:1309kcal P:45.8g F:74.6g C:104.1g Na(S):2138.0mg (5.5g)	とんかつ おろしポン酢 ¥420 E:666kcal P:24.4g F:5.3g C:125.8g Na(S):2033.0mg (5.1g)	焼肉 ¥420 E:728kcal P:26.2g F:15.7g C:115.2g Na(S):2385.0mg (6.0g)	タンドリーチキン ¥420 E:913kcal P:44.2g F:31.5g C:104.8g Na(S):3010.0mg (7.7g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.4g C:96.2g Na(S):1137.0mg (2.8g)	
 定食					ベーコントマトスパゲティ ¥420 E:559kcal P:18.0g F:14.0g C:87.2g Na(S):766.0mg (1.9g)		
 丼					五目中華丼 ¥400 E:751kcal P:23.2g F:21.7g C:108.4g Na(S):2885.0mg (7.3g)		
 中華麺	醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g)	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥310 E:390kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2322.0mg (5.9g)	醤油ラーメン ¥310 E:398kcal P:16.1g F:6.0g C:66.7g Na(S):3036.0mg (7.8g)	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	
 胡麻団子					胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)		
 和麺	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	
 デザート							
 スペシャル麺	チャーシュー麺 【しょうゆ】 ¥390 E:419kcal P:18.1g F:7.1g C:66.6g Na(S):2813.0mg (7.2g)	チャーシュー麺 【しお】 ¥390 E:399kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2459.0mg (6.3g)	チャーシュー麺 味噌 ¥390 E:455kcal P:22.3g F:6.9g C:71.6g Na(S):2456.0mg (6.3g)	チャーシュー麺 【白湯】 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	チャーシュー麺 【しょうゆ】 ¥390 E:419kcal P:18.1g F:7.1g C:66.6g Na(S):2813.0mg (7.2g)	チャーシュー麺 【しお】 ¥390 E:399kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2459.0mg (6.3g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

	2017/09/11 Mon	2017/09/12 Tue	2017/09/13 Wed	2017/09/14 Thu	2017/09/15 Fri	2017/09/16 Sat	2017/09/17 Sun
 カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:813kcal P:16.6g F:25.1g C:125.4g Na(S):2424.0mg (6.1g)						
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:830kcal P:22.7g F:21.6g C:130.6g Na(S):1631.0mg (4.1g)						
 お手軽サラダ	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	ポテトサラダ ¥80 E:53kcal P:1.4g F:2.6g C:6.3g Na(S):146.0mg (0.4g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	春雨サラダ ¥80 E:67kcal P:1.9g F:0.9g C:13.2g Na(S):327.0mg (0.8g)	コーンサラダ ¥80 E:39kcal P:1.7g F:0.4g C:8.3g Na(S):7.0mg (0.0g)	
 弁当 320					豚マヨ丼 ¥320 E:711kcal P:17.8g F:22.9g C:103.3g Na(S):415.0mg (1.0g)		
 弁当 400					唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:115.0g Na(S):902.0mg (2.3g)		
 温泉玉子					温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)		
 かき揚げ					かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)		
 小鉢					冷奴 ¥50 E:46kcal P:3.8g F:2.3g C:2.2g Na(S):19.0mg (0.0g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2017/09/11 Mon	2017/09/12 Tue	2017/09/13 Wed	2017/09/14 Thu	2017/09/15 Fri	2017/09/16 Sat	2017/09/17 Sun
 きつね					キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)		
 アメリカンドック					アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)		
 ミートソース							
 売店 パスタ							
パスタ							
プリン							
プリン							

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。