



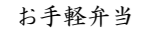






	2018/11/12 Mon	2018/11/13 Tue	2018/11/14 Wed	2018/11/15 Thu	2018/11/16 Fri	2018/11/17 Sat	2018/11/18 Sun
	ハンバーグ温玉添え ¥420 E:804kcal P:35.8g F:17.2g C:121.1g Na(S):1838.0mg (4.7g)	煮かつ皿 ¥420 E:781kcal P:26.9g F:17.9g C:122.6g Na(S):2022.0mg (5.1g)	鶏肉山賊焼き ¥420 E:922kcal P:43.8g F:32.0g C:105.7g Na(S):1710.0mg (4.4g)	焼き肉 ¥420 E:771kcal P:25.9g F:20.7g C:114.7g Na(S):1910.0mg (4.8g)	チキン竜田 おろしばん酢 ¥420 E:1089kcal P:44.1g F:40.2g C:126.5g Na(S):2055.0mg (5.3g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	
	サバの カレーマヨネーズ焼き ¥420 E:1010kcal P:31.4g F:50.4g C:98.9g Na(S):1538.0mg (4.0g)	肉野菜炒め ¥420 E:679kcal P:24.0g F:15.7g C:105.3g Na(S):2002.0mg (5.0g)	秋刀魚竜田揚げ 七味たれかけ ¥420 E:805kcal P:22.6g F:26.0g C:114.9g Na(S):2644.0mg (6.7g)	サワラのフリッター 麻婆挽肉あんかけ ¥420 E:904kcal P:29.3g F:34.7g C:111.1g Na(S):1982.0mg (5.1g)	豚肉とキムチの炒め ¥420 E:755kcal P:25.5g F:21.0g C:111.2g Na(S):2262.0mg (5.7g)		
	鶏そぼろ丼 ¥400 E:653kcal P:23.0g F:14.2g C:107.3g Na(S):1724.0mg (4.4g)	牛肉クッパ ¥400 E:807kcal P:20.1g F:26.0g C:115.1g Na(S):1475.0mg (3.7g)	豚肉と竹の子炒め丼 ¥400 E:840kcal P:21.5g F:31.5g C:110.8g Na(S):1645.0mg (4.2g)	鶏照焼き丼 ¥400 E:783kcal P:31.5g F:18.9g C:112.6g Na(S):2634.0mg (6.7g)	親子丼 ¥400 E:786kcal P:33.8g F:21.3g C:107.4g Na(S):2095.0mg (5.4g)		
	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥310 E:389kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2326.0mg (5.9g)	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	
	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	
	しょう油 チャーシュー麺 ¥390 E:420kcal P:18.2g F:7.4g C:66.3g Na(S):2773.0mg (7.1g)	塩野菜ラーメン ¥390 E:533kcal P:22.2g F:17.8g C:66.8g Na(S):3046.0mg (7.7g)	味噌バターコーンラーメン ¥390 E:471kcal P:16.3g F:9.9g C:76.7g Na(S):2089.0mg (5.3g)	パイタンチャーシュー麺 ¥390 E:391kcal P:18.4g F:5.0g C:63.6g Na(S):484.0mg (1.3g)	ワンタン麺 ¥390 E:432kcal P:16.1g F:6.8g C:73.0g Na(S):2727.0mg (7.0g)	塩 チャーシュー麺 ¥390 E:398kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2461.0mg (6.3g)	
	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	
	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。




	2018/11/12 Mon	2018/11/13 Tue	2018/11/14 Wed	2018/11/15 Thu	2018/11/16 Fri	2018/11/17 Sat	2018/11/18 Sun
  きつね	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)		
 お手軽サラダ 80	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	
 小鉢 50	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)		
 温玉	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)		
 かきあげ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)		
 胡麻団子	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)		
 お手軽弁当	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

	2018/11/12 Mon	2018/11/13 Tue	2018/11/14 Wed	2018/11/15 Thu	2018/11/16 Fri	2018/11/17 Sat	2018/11/18 Sun
 フライドポテト	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)		
 バスタ	牛肉コロッケ ¥100 E:213kcal P:3.8g F:11.3g C:23.4g Na(S):1.0mg (0.8g)	コロッケ 野菜 ¥100 E:118kcal P:2.7g F:2.2g C:21.8g Na(S):177.0mg (0.5g)	牛肉コロッケ ¥100 E:213kcal P:3.8g F:11.3g C:23.4g Na(S):1.0mg (0.8g)	コロッケ コーン ¥100 E:116kcal P:2.7g F:1.5g C:23.3g Na(S):148.0mg (0.4g)	コロッケ 野菜 ¥100 E:118kcal P:2.7g F:2.2g C:21.8g Na(S):177.0mg (0.5g)		
 S和麺	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。