







	2018/12/17 <b>Mon</b>	2018/12/18 <b>Tue</b>	2018/12/19 <b>Wed</b>	2018/12/20 <b>Thu</b>	2018/12/21 <b>Fri</b>	2018/12/22 <b>Sat</b>	2018/12/23 <b>Sun</b>
 定食	ヒレカツ ¥420 E:722kcal P:24.9g F:13.0g C:121.3g Na(S):1548.0mg (3.9g)	タンドリーチキン ¥420 E:924kcal P:44.0g F:32.4g C:105.1g Na(S):3864.0mg (9.9g)	ハンバーグ デミグラスソース ¥420 E:758kcal P:30.6g F:14.0g C:123.5g Na(S):2101.0mg (5.4g)	豚ロースカツ 和風ソース ¥420 E:686kcal P:24.7g F:5.4g C:130.6g Na(S):2078.0mg (5.3g)	鶏肉の照り焼き ¥420 E:901kcal P:43.8g F:30.2g C:104.5g Na(S):1808.0mg (4.7g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	
 定食	豚肉とキムチの炒め ¥420 E:755kcal P:25.5g F:21.0g C:111.2g Na(S):2262.0mg (5.7g)	豚バラのしゃぶしゃぶ ごまだれ ¥420 E:906kcal P:20.7g F:42.5g C:102.2g Na(S):1458.0mg (3.7g)	もつ味噌煮 ¥420 E:801kcal P:29.8g F:21.6g C:115.8g Na(S):3188.0mg (8.1g)		ペンネミートソース ¥420 E:653kcal P:27.1g F:17.8g C:90.7g Na(S):1925.0mg (4.8g)		
 丼	角煮丼 ¥400 E:1018kcal P:29.1g F:45.2g C:112.8g Na(S):2857.0mg (7.2g)	唐揚げ丼 胡麻ドレがけ ¥400 E:956kcal P:31.2g F:34.8g C:119.4g Na(S):2110.0mg (5.4g)	マヨかつ丼 ¥400 E:779kcal P:23.3g F:20.7g C:119.9g Na(S):1527.0mg (3.9g)	照りマヨチキン丼 ¥400 E:814kcal P:30.9g F:26.4g C:106.2g Na(S):2209.0mg (5.7g)	焼肉丼温泉卵添え ¥400 E:769kcal P:25.9g F:22.0g C:110.4g Na(S):1124.0mg (2.8g)		
 中華麺	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	白湯ラーメン ¥310 E:389kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2326.0mg (5.9g)	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥310 E:389kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2326.0mg (5.9g)	
 和麺	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	
 スペシャル麺	かに玉ラーメン ¥390 E:487kcal P:16.3g F:13.9g C:70.7g Na(S):2961.0mg (7.6g)	野菜ラーメン ¥390 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	パイタン チャーシュー麺 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	カニあんかけラーメン ¥390 E:353kcal P:15.2g F:5.8g C:57.6g Na(S):2669.0mg (6.8g)	チャーシュー麺味噌 ¥390 E:362kcal P:15.7g F:3.8g C:62.2g Na(S):395.0mg (1.0g)	パイタン チャーシュー麺 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	
 カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2018/12/17 <b>Mon</b>	2018/12/18 <b>Tue</b>	2018/12/19 <b>Wed</b>	2018/12/20 <b>Thu</b>	2018/12/21 <b>Fri</b>	2018/12/22 <b>Sat</b>	2018/12/23 <b>Sun</b>
 きつね	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	
 お手軽サラダ 80	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	ポテトサラダ ¥80 E:53kcal P:1.4g F:2.6g C:6.3g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	
 小鉢 50	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	
 温玉	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	
 かきあげ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	
 胡麻団子	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	
 お手軽弁当	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	
 フライドポテト	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat  
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt  
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。



2018/12/17 <b>Mon</b>	2018/12/18 <b>Tue</b>	2018/12/19 <b>Wed</b>	2018/12/20 <b>Thu</b>	2018/12/21 <b>Fri</b>	2018/12/22 <b>Sat</b>	2018/12/23 <b>Sun</b>
カレーうどん・そば <b>¥390</b> E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば <b>¥390</b> E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば <b>¥390</b> E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば <b>¥390</b> E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば <b>¥390</b> E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば <b>¥390</b> E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば <b>¥390</b> E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat  
 C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt  
 仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。