

| | 2018/04/23 Mon | 2018/04/24 Tue | 2018/04/25 Wed | 2018/04/26 Thu | 2018/04/27 Fri | 2018/04/28 Sat | 2018/04/29 Sun |
|--|---|---|---|--|--|--|-----------------------|
|  定食 | ヒレカツ ¥420 E:724kcal P:24.9g F:13.1g C:121.4g Na(S):1545.0mg (3.9g) | おろしハンバーグ ¥420 E:703kcal P:29.2g F:11.6g C:115.6g Na(S):2266.0mg (5.8g) | 焼肉 ¥420 E:742kcal P:26.5g F:15.7g C:118.4g Na(S):2374.0mg (6.0g) | ポークソテー オニオンソース ¥420 E:775kcal P:30.8g F:21.2g C:107.9g Na(S):1664.0mg (4.2g) | 鶏肉の竜田揚げ ¥420 E:1035kcal P:43.9g F:38.3g C:117.8g Na(S):1659.0mg (4.3g) | おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g) | |
|  定食 | グリルチキン サラダ仕立て ¥420 E:802kcal P:28.0g F:28.7g C:101.2g Na(S):1624.0mg (4.1g) | ベーコントマト スパゲティ ¥420 E:559kcal P:18.0g F:14.0g C:87.2g Na(S):766.0mg (1.9g) | アジフライの ラタトゥイユソース ¥420 E:671kcal P:24.9g F:7.2g C:121.7g Na(S):1473.0mg (3.7g) | 鱈の塩焼き ¥420 E:601kcal P:27.1g F:6.3g C:103.1g Na(S):2279.0mg (5.7g) | 豆腐ハンバーグ 黒酢野菜あんかけ ¥420 E:770kcal P:21.5g F:21.2g C:118.4g Na(S):2034.0mg (5.2g) | | |
|  丼 | 海鮮中華丼 ¥400 E:602kcal P:24.1g F:7.7g C:104.0g Na(S):1842.0mg (4.6g) | 生姜焼き丼 ¥400 E:776kcal P:28.1g F:24.1g C:104.8g Na(S):1253.0mg (3.1g) | 天津丼 ¥400 E:633kcal P:16.0g F:12.8g C:108.8g Na(S):1624.0mg (4.1g) | オムハヤシ丼 ¥400 E:692kcal P:17.5g F:15.2g C:117.2g Na(S):2244.0mg (5.7g) | 豚肉葱塩丼 ¥400 E:713kcal P:22.6g F:19.5g C:105.6g Na(S):1654.0mg (4.2g) | | |
|  中華麺 | 醤油ラーメン ¥310 E:400kcal P:16.3g F:6.3g C:66.4g Na(S):2997.0mg (7.7g) | 塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g) | 味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g) | 白湯ラーメン ¥310 E:390kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2322.0mg (5.9g) | 醤油ラーメン ¥310 E:400kcal P:16.3g F:6.3g C:66.4g Na(S):2997.0mg (7.7g) | 塩ラーメン ¥310 E:340kcal P:13.6g F:2.6g C:62.2g Na(S):545.0mg (1.4g) | |
|  和麺 | うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g) | うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g) | うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g) | うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g) | うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g) | うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g) | |
|  デザート | やわらかプリン ¥100 E:122kcal P:4.0g F:5.0g C:15.1g Na(S):77.0mg (0.2g) | やわらか♪プリンオレンジ ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g) | やわらか♪プリンキウイ ¥100 E:142kcal P:2.3g F:7.3g C:16.6g Na(S):147.0mg (0.4g) | やわらか♪プリンオレンジ ¥100 E:143kcal P:2.3g F:7.3g C:16.9g Na(S):147.0mg (0.4g) | やわらか♪プリンチョコ ¥100 E:147kcal P:2.4g F:7.4g C:17.7g Na(S):149.0mg (0.4g) | | |
|  スペシャル麺 | チャーシュー麺 ¥390 E:434kcal P:20.2g F:7.5g C:66.9g Na(S):2158.0mg (5.5g) | 五目ラーメン ¥390 E:436kcal P:19.5g F:10.4g C:62.1g Na(S):2757.0mg (7.0g) | 野菜ラーメン ¥390 E:505kcal P:21.1g F:13.2g C:72.3g Na(S):2117.0mg (5.4g) | チャーシュー麺白湯 ¥390 E:451kcal P:21.1g F:8.7g C:67.8g Na(S):2935.0mg (7.5g) | 辛野菜炒めラーメン ¥390 E:491kcal P:19.8g F:14.2g C:67.7g Na(S):2755.0mg (7.0g) | | |
|  カレーライス | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

| | 2018/04/23 Mon | 2018/04/24 Tue | 2018/04/25 Wed | 2018/04/26 Thu | 2018/04/27 Fri | 2018/04/28 Sat | 2018/04/29 Sun |
|---|--|---|--|--|--|--|-----------------------|
|  スペシャルカレー | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | |
|  きつね | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g) | |
|  お手軽サラダ 80 | コーンサラダ ¥80 E:63kcal P:1.1g F:4.1g C:5.9g Na(S):116.0mg (0.3g) | ツナサラダ ¥80 E:111kcal P:2.8g F:10.2g C:2.3g Na(S):425.0mg (1.1g) | マカロニサラダ ¥80 E:70kcal P:1.7g F:3.8g C:7.3g Na(S):215.0mg (0.6g) | ツナサラダ ¥80 E:111kcal P:2.8g F:10.2g C:2.3g Na(S):425.0mg (1.1g) | ハムサラダ ¥80 E:70kcal P:2.9g F:5.8g C:2.0g Na(S):146.0mg (0.4g) | コーンサラダ ¥80 E:63kcal P:1.1g F:4.1g C:5.9g Na(S):116.0mg (0.3g) | |
|  小鉢 50 | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | 冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g) | |
|  温玉 | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | 温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g) | |
|  かきあげ | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g) | |
|  胡麻団子 | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | 胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g) | |
|  キャンパス弁当 | 豚ピリマヨ丼 ¥320 E:713kcal P:17.9g F:22.9g C:103.6g Na(S):414.0mg (1.0g) | 豚生姜焼き丼 ¥320 E:663kcal P:19.9g F:15.5g C:105.3g Na(S):1006.0mg (2.5g) | 肉野菜炒め ¥320 E:581kcal P:12.7g F:12.5g C:100.1g Na(S):436.0mg (1.1g) | 回鍋肉丼 ¥320 E:546kcal P:14.0g F:8.7g C:98.0g Na(S):410.0mg (1.0g) | 豚マヨ丼 ¥320 E:709kcal P:17.8g F:22.9g C:102.7g Na(S):414.0mg (1.0g) | | |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

| | 2018/04/23 Mon | 2018/04/24 Tue | 2018/04/25 Wed | 2018/04/26 Thu | 2018/04/27 Fri | 2018/04/28 Sat | 2018/04/29 Sun |
|---|--|--|--|--|--|-----------------------|-----------------------|
|  お手軽弁当 | 唐揚げ弁当 ¥400 E:372kcal P:23.4g F:17.7g C:26.4g Na(S):901.0mg (2.3g) | | |
|  フライドポテト | フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g) | | |
|  アメリカンドック | アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g) | | |
|  唐揚げ | 唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g) | | |
|  プリン | | | | | | | |
|  プリン | | | | | | | |
|  コロッケ | コロッケ カレー ¥100 E:120kcal P:3.0g F:2.3g C:21.7g Na(S):0.0mg (0.8g) | コロッケ 野菜 ¥100 E:116kcal P:3.2g F:1.9g C:21.9g Na(S):0.0mg (0.5g) | コロッケ 牛肉 ¥100 E:137kcal P:3.6g F:3.3g C:22.7g Na(S):0.0mg (0.8g) | コロッケ コーン ¥100 E:119kcal P:3.0g F:1.4g C:23.9g Na(S):0.0mg (0.5g) | コロッケ 牛肉 ¥100 E:137kcal P:3.6g F:3.3g C:22.7g Na(S):0.0mg (0.8g) | | |
|  ちくわ磯部揚げ | ちくわ磯部揚げ ¥80 E:51kcal P:4.1g F:0.7g C:8.0g Na(S):282.0mg (0.7g) | | |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

