

	2018/04/30 Mon	2018/05/01 Tue	2018/05/02 Wed	2018/05/03 Thu	2018/05/04 Fri	2018/05/05 Sat	2018/05/06 Sun
 定食		豚肉の生姜焼き ¥420 E:711kcal P:22.6g F:17.3g C:111.3g Na(S):1850.0mg (4.7g)	煮かつ皿 ¥420 E:781kcal P:26.9g F:17.9g C:122.6g Na(S):2022.0mg (5.1g)				
 定食		鱈の香草パン粉焼きセット ¥420 E:823kcal P:29.3g F:24.4g C:115.9g Na(S):2560.0mg (6.5g)	らのしゃぶしゃぶごまだれセ ¥420 E:1025kcal P:25.1g F:53.2g C:102.3g Na(S):1481.0mg (3.7g)				
 丼		豚肉と青梗菜のあんかけ飯 ¥400 E:721kcal P:21.3g F:18.9g C:111.1g Na(S):2665.0mg (6.7g)	豚焼肉ビビンバ丼 ¥400 E:764kcal P:31.5g F:22.3g C:102.1g Na(S):2325.0mg (5.9g)				
 中華麺		味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g)	醤油ラーメン ¥310 E:400kcal P:16.3g F:6.3g C:66.4g Na(S):2997.0mg (7.7g)				
 和麺		うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)				
 デザート		とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)				
 スペシャル麺		もやしみそらーめん ¥390 E:428kcal P:20.9g F:3.9g C:77.7g Na(S):2618.0mg (6.7g)	醤油チャーシュー麺 ¥390 E:420kcal P:18.2g F:7.4g C:66.2g Na(S):2773.0mg (7.1g)				
 カレーライス		ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)				

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2018/04/30 Mon	2018/05/01 Tue	2018/05/02 Wed	2018/05/03 Thu	2018/05/04 Fri	2018/05/05 Sat	2018/05/06 Sun
 スペシャルカレー		カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)				
 きつね		キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)				
 お手軽サラダ 80		ツナサラダ ¥80 E:111kcal P:2.8g F:10.2g C:2.3g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:70kcal P:1.7g F:3.8g C:7.3g Na(S):215.0mg (0.6g)				
 小鉢 50		冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)				
 温玉		温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)				
 かきあげ		かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)				
 胡麻団子		胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)				
 キャンパス弁当		青椒肉絲 ¥320 E:559kcal P:18.4g F:6.6g C:102.1g Na(S):684.0mg (1.7g)	肉野菜炒めキャンパス ¥320 E:581kcal P:12.7g F:12.5g C:100.1g Na(S):436.0mg (1.1g)				

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2018/04/30 Mon	2018/05/01 Tue	2018/05/02 Wed	2018/05/03 Thu	2018/05/04 Fri	2018/05/05 Sat	2018/05/06 Sun
 お手軽弁当		唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:114.9g Na(S):902.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:780kcal P:30.4g F:18.7g C:114.9g Na(S):902.0mg (2.3g)				
 フライドポテト		フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)				
 アメリカンドック		アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)				
 唐揚げ		唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)	唐揚げ ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)				
 プリン							
 プリン							
 コロッケ		コロッケ 野菜 ¥100 E:116kcal P:3.2g F:1.9g C:21.9g Na(S):0.0mg (0.5g)	コロッケ 牛肉 ¥100 E:137kcal P:3.6g F:3.3g C:22.7g Na(S):0.0mg (0.8g)				
 ちくわ磯部揚げ		ちくわ磯部揚げ ¥80 E:51kcal P:4.1g F:0.7g C:8.0g Na(S):282.0mg (0.7g)	ちくわ磯部揚げ ¥80 E:51kcal P:4.1g F:0.7g C:8.0g Na(S):282.0mg (0.7g)				

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

