












	2018/07/23 Mon	2018/07/24 Tue	2018/07/25 Wed	2018/07/26 Thu	2018/07/27 Fri	2018/07/28 Sat	2018/07/29 Sun
 MAIN 定食	照焼チキン ¥420 E:936kcal P:44.6g F:31.3g C:109.9g Na(S):1815.0mg (4.7g)	豚肉の生姜焼き ¥420 E:753kcal P:25.6g F:20.6g C:110.2g Na(S):1860.0mg (4.7g)	鶏スタミナ焼き ¥420 E:933kcal P:44.3g F:33.2g C:105.3g Na(S):1725.0mg (4.5g)	煮かつ皿 ¥420 E:781kcal P:26.9g F:17.9g C:122.6g Na(S):2022.0mg (5.1g)	タンドリーチキン ¥420 E:898kcal P:43.6g F:31.3g C:101.4g Na(S):2996.0mg (7.7g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	
 MAIN 定食	ペネミートソース ¥420 E:653kcal P:27.1g F:17.8g C:90.7g Na(S):1925.0mg (4.8g)	鱈の香草パン粉焼きセット ¥420 E:698kcal P:28.1g F:14.0g C:109.3g Na(S):2541.0mg (6.4g)		肉野菜炒め ¥420 E:679kcal P:24.0g F:15.7g C:105.3g Na(S):2002.0mg (5.0g)	サバの塩焼き ¥420 E:883kcal P:31.5g F:35.4g C:101.3g Na(S):1207.0mg (3.1g)		
 BOWL 丼	豚肉と青梗菜のあんかけ飯 ¥400 E:721kcal P:21.3g F:18.9g C:111.1g Na(S):2665.0mg (6.7g)	親子丼 ¥400 E:786kcal P:33.8g F:21.3g C:107.4g Na(S):2095.0mg (5.4g)		明太高菜牛丼 ¥400 E:794kcal P:20.4g F:26.4g C:112.3g Na(S):2599.0mg (6.6g)	豚焼肉ビビンバ丼 ¥400 E:736kcal P:28.9g F:20.2g C:102.7g Na(S):1959.0mg (4.9g)		
 CHINESE NOODLE 中華麺	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	醤油ラーメン ¥310 E:400kcal P:16.3g F:6.3g C:66.4g Na(S):2997.0mg (7.7g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2661.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥310 E:390kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2322.0mg (5.9g)	塩ラーメン ¥310 E:380kcal P:15.4g F:6.0g C:62.9g Na(S):2950.0mg (7.5g)	醤油ラーメン ¥310 E:400kcal P:16.3g F:6.3g C:66.4g Na(S):2997.0mg (7.7g)	
 JAPANESE NOODLE 和麺	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	
 DESSERT デザート	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)		とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:128kcal P:1.6g F:6.5g C:15.8g Na(S):138.0mg (0.4g)		
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺	鶏葱塩ラーメン ¥390 E:467kcal P:18.4g F:9.1g C:74.8g Na(S):2543.0mg (6.5g)	醤油チャーシュー麺 ¥390 E:420kcal P:18.2g F:7.4g C:66.3g Na(S):2773.0mg (7.1g)	もやしみそらーめん ¥390 E:428kcal P:20.9g F:3.9g C:77.7g Na(S):2618.0mg (6.7g)	チャーシュー麺【白湯】 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	タンメン ¥390 E:448kcal P:18.9g F:11.8g C:63.1g Na(S):3282.0mg (8.3g)	醤油チャーシュー麺 ¥390 E:420kcal P:18.2g F:7.4g C:66.3g Na(S):2773.0mg (7.1g)	
 CURRY カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	






定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2018/07/23 Mon	2018/07/24 Tue	2018/07/25 Wed	2018/07/26 Thu	2018/07/27 Fri	2018/07/28 Sat	2018/07/29 Sun
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	
 きつね	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)		キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)		
 お手軽サラダ 80	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	春雨サラダ ¥80 E:66kcal P:1.9g F:0.9g C:13.2g Na(S):326.0mg (0.8g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	
 小鉢 50	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)		冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)		
 温玉	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)		温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)		
 かきあげ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)		かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)		
 胡麻団子	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)		胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)		
 お手軽弁当	唐揚げ弁当1 ¥400 E:765kcal P:29.3g F:18.7g C:112.2g Na(S):734.0mg (1.9g)	唐揚げ弁当1 ¥400 E:765kcal P:29.3g F:18.7g C:112.2g Na(S):734.0mg (1.9g)		唐揚げ弁当1 ¥400 E:765kcal P:29.3g F:18.7g C:112.2g Na(S):734.0mg (1.9g)	唐揚げ弁当1 ¥400 E:765kcal P:29.3g F:18.7g C:112.2g Na(S):734.0mg (1.9g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2018/07/23 Mon	2018/07/24 Tue	2018/07/25 Wed	2018/07/26 Thu	2018/07/27 Fri	2018/07/28 Sat	2018/07/29 Sun
 SNACK フライドポテト	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)		フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)	フライドポテト ¥100 E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)		
 SNACK アメリカンドック	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)		アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)	アメリカンドック ¥110 E:166kcal P:13.4g F:4.8g C:16.1g Na(S):254.0mg (0.6g)		
 SNACK 唐揚げ	唐揚げ2 ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)	唐揚げ2 ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)		唐揚げ2 ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)	唐揚げ2 ¥50 E:168kcal P:5.9g F:14.3g C:2.1g Na(S):637.0mg (1.6g)		
 SNACK コロッケ	コロッケ コーン ¥100 E:116kcal P:2.7g F:1.5g C:23.3g Na(S):148.0mg (0.4g)	コロッケ 野菜 ¥100 E:118kcal P:2.7g F:2.2g C:21.8g Na(S):177.0mg (0.5g)		コロッケ カレー ¥100 E:126kcal P:2.9g F:3.1g C:21.1g Na(S):296.0mg (0.8g)	コロッケ 野菜 ¥100 E:118kcal P:2.7g F:2.2g C:21.8g Na(S):177.0mg (0.5g)		
 SIDE DISH ちくわ磯部揚げ	ちくわ磯部揚げ ¥80 E:51kcal P:4.1g F:0.7g C:8.0g Na(S):282.0mg (0.7g)	ちくわ磯部揚げ ¥80 E:51kcal P:4.1g F:0.7g C:8.0g Na(S):282.0mg (0.7g)		ちくわ磯部揚げ ¥80 E:51kcal P:4.1g F:0.7g C:8.0g Na(S):282.0mg (0.7g)	ちくわ磯部揚げ ¥80 E:51kcal P:4.1g F:0.7g C:8.0g Na(S):282.0mg (0.7g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。