

	2018/08/13 Mon	2018/08/14 Tue	2018/08/15 Wed	2018/08/16 Thu	2018/08/17 Fri	2018/08/18 Sat	2018/08/19 Sun
 定食					秋刀魚竜田揚げ 七味たれかけ ¥420 E:805kcal P:22.6g F:26.0g C:114.9g Na(S):2644.0mg (6.7g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	ヒレカツ定食 ¥420 E:725kcal P:24.9g F:13.1g C:121.9g Na(S):1546.0mg (3.9g)
 定食							ハンバーグ オニオンソース ¥420 E:767kcal P:30.6g F:12.8g C:127.9g Na(S):2334.0mg (6.0g)
 丼							麻婆豆腐丼 ¥400 E:743kcal P:24.5g F:21.5g C:107.0g Na(S):2124.0mg (5.3g)
 中華麺					醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)
 和麺					冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)
 デザート							プリン ¥100 E:137kcal P:3.5g F:5.1g C:19.2g Na(S):69.0mg (0.2g)
 スペシャル麺					醤油チャーシュー麺 ¥390 E:420kcal P:18.2g F:7.4g C:66.3g Na(S):2773.0mg (7.1g)	塩チャーシュー麺 ¥390 E:398kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2461.0mg (6.3g)	
 カレーライス					ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2018/08/13 Mon	2018/08/14 Tue	2018/08/15 Wed	2018/08/16 Thu	2018/08/17 Fri	2018/08/18 Sat	2018/08/19 Sun
 C U R R Y スペシャルカレー					カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)
 S A L A D お手軽サラダ 80					コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	9種類の野菜サラダ ¥100 E:15kcal P:0.7g F:0.1g C:3.6g Na(S):3.0mg (0.0g)
 S I D E D I S H かきあげ							かき揚げ ¥80 E:208kcal P:2.1g F:13.3g C:18.9g Na(S):27.0mg (0.1g)
 P A S T A パスタ							ベーコントマト スパゲティー ¥400 E:544kcal P:17.7g F:13.9g C:83.9g Na(S):256.0mg (0.6g)
 D E S S E R T プリン							杏仁豆腐 ¥100 E:141kcal P:3.2g F:6.3g C:17.8g Na(S):55.0mg (0.1g)
 D E S S E R T プリン							マンゴープリン ¥100 E:129kcal P:3.1g F:5.5g C:16.8g Na(S):88.0mg (0.2g)
 D E S S E R T ちくわの磯部揚げ							ちくわ磯部揚げ ¥80 E:51kcal P:4.1g F:0.7g C:8.0g Na(S):282.0mg (0.7g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。