


| | 2018/08/27 Mon | 2018/08/28 Tue | 2018/08/29 Wed | 2018/08/30 Thu | 2018/08/31 Fri | 2018/09/01 Sat | 2018/09/02 Sun |
|---|--|---|---|--|--|--|-----------------------|
|  定食 | とんかつ ¥420 E:647kcal P:23.5g F:5.3g C:122.1g Na(S):1459.0mg (3.7g) | 鶏の塩こうじ焼定食 ¥420 E:908kcal P:43.5g F:30.2g C:106.5g Na(S):1985.0mg (5.1g) | チーズハンバーグ デミグラスソース ¥420 E:751kcal P:32.6g F:15.0g C:117.0g Na(S):2011.0mg (5.2g) | 豚肉とキムチの炒め ¥420 E:755kcal P:25.5g F:21.0g C:111.2g Na(S):2262.0mg (5.7g) | 秋刀魚竜田揚げ 七味たれかけ ¥420 E:805kcal P:22.6g F:26.0g C:114.9g Na(S):2644.0mg (6.7g) | おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g) | |
|  中華麺 | 醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g) | 塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g) | 味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g) | 白湯ラーメン ¥310 E:389kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2326.0mg (5.9g) | 塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g) | 醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g) | |
|  和麺 | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | 冷やしうどん・そば ¥250 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g) | |
|  デザート | | | | | | | |
|  スペシャル麺 | 醤油 チャーシュー麺 ¥390 E:420kcal P:18.2g F:7.4g C:66.3g Na(S):2773.0mg (7.1g) | 塩 チャーシュー麺 ¥390 E:398kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2461.0mg (6.3g) | 味噌 チャーシュー麺 ¥390 E:363kcal P:15.7g F:3.8g C:62.2g Na(S):394.0mg (1.0g) | パイタン チャーシュー麺 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g) | 塩 チャーシュー麺 ¥390 E:398kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2461.0mg (6.3g) | 醤油 チャーシュー麺 ¥390 E:420kcal P:18.2g F:7.4g C:66.3g Na(S):2773.0mg (7.1g) | |
|  カレーライス | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g) | |
|  スペシャルカレー | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g) | |
|  お手軽サラダ 80 | コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g) | ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g) | マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g) | 春雨サラダ ¥80 E:66kcal P:1.9g F:0.9g C:13.2g Na(S):326.0mg (0.8g) | ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g) | コーンサラダ ¥80 E:39kcal P:1.7g F:0.4g C:8.3g Na(S):7.0mg (0.0g) | |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。