

	2018/09/24 Mon	2018/09/25 Tue	2018/09/26 Wed	2018/09/27 Thu	2018/09/28 Fri	2018/09/29 Sat	2018/09/30 Sun
 定食	ヒレカツ定食 ¥420 E:722kcal P:24.9g F:13.0g C:121.3g Na(S):1548.0mg (3.9g)	ハンバーグ デミグラスソース ¥420 E:758kcal P:30.6g F:14.0g C:123.5g Na(S):2101.0mg (5.4g)	タンドリーチキン ¥420 E:924kcal P:44.0g F:32.4g C:105.1g Na(S):3864.0mg (9.9g)	豚ロースカツ 和風ソース ¥420 E:686kcal P:24.7g F:5.4g C:130.6g Na(S):2078.0mg (5.3g)	鶏肉の照り焼き ¥420 E:901kcal P:43.8g F:30.2g C:104.5g Na(S):1808.0mg (4.7g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	ササミチーズカツ ¥420 E:622kcal P:25.4g F:4.2g C:115.3g Na(S):1359.0mg (3.4g)
 定食	豚肉とキムチの炒め ¥420 E:755kcal P:25.5g F:21.0g C:111.2g Na(S):2262.0mg (5.7g)	もつ味噌煮 ¥420 E:801kcal P:29.8g F:21.6g C:115.8g Na(S):3188.0mg (8.1g)	豚バラのしゃぶしゃぶ ごまだれ ¥420 E:906kcal P:20.7g F:42.5g C:102.2g Na(S):1458.0mg (3.7g)	四川麻婆豆腐 ¥420 E:835kcal P:32.8g F:28.1g C:106.0g Na(S):2112.0mg (5.2g)	ペンネミートソース ¥420 E:653kcal P:27.1g F:17.8g C:90.7g Na(S):1925.0mg (4.8g)		豚バラのしゃぶしゃぶ ごまだれ ¥420 E:906kcal P:20.7g F:42.5g C:102.2g Na(S):1458.0mg (3.7g)
 丼	角煮丼 ¥400 E:1018kcal P:29.1g F:45.2g C:112.8g Na(S):2857.0mg (7.2g)	唐揚げ丼 胡麻ドレがけ ¥400 E:956kcal P:31.2g F:34.8g C:119.4g Na(S):2110.0mg (5.4g)	マヨかつ丼 ¥400 E:779kcal P:23.3g F:20.7g C:119.9g Na(S):1527.0mg (3.9g)	照りマヨチキン丼 ¥400 E:814kcal P:30.9g F:26.4g C:106.2g Na(S):2209.0mg (5.7g)	焼肉丼温泉卵添え ¥400 E:769kcal P:25.9g F:22.0g C:110.4g Na(S):1124.0mg (2.8g)		煮かつ丼 ¥400 E:838kcal P:30.5g F:18.5g C:131.7g Na(S):2322.0mg (5.9g)
 中華麺	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	白湯ラーメン ¥310 E:389kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2326.0mg (5.9g)	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥310 E:389kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2326.0mg (5.9g)	白湯ラーメン ¥310 E:389kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2326.0mg (5.9g)
 和麺	うどん・そば ¥220 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	うどん・そば ¥220 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	うどん・そば ¥220 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	うどん・そば ¥220 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	うどん・そば ¥220 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	うどん・そば ¥220 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	うどん・そば ¥220 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)
 デザート	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:112kcal P:1.2g F:4.3g C:17.3g Na(S):122.0mg (0.3g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:112kcal P:1.2g F:4.3g C:17.3g Na(S):122.0mg (0.3g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:112kcal P:1.2g F:4.3g C:17.3g Na(S):122.0mg (0.3g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:112kcal P:1.2g F:4.3g C:17.3g Na(S):122.0mg (0.3g)	とろ〜りやわらか♪プリン ¥100 E:112kcal P:1.2g F:4.3g C:17.3g Na(S):122.0mg (0.3g)		プリン ¥100 E:121kcal P:3.1g F:2.9g C:20.7g Na(S):52.0mg (0.1g)
 スペシャル麺	カニあんかけラーメン ¥390 E:353kcal P:15.2g F:5.8g C:57.6g Na(S):2669.0mg (6.8g)	野菜ラーメン ¥390 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	パイタンチャーシュー麺 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	かに玉ラーメン ¥390 E:487kcal P:16.3g F:13.9g C:70.7g Na(S):2961.0mg (7.6g)	チャーシュー麺味噌 ¥390 E:362kcal P:15.7g F:3.8g C:62.2g Na(S):395.0mg (1.0g)	パイタンチャーシュー麺 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	
 カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

	2018/09/24 Mon	2018/09/25 Tue	2018/09/26 Wed	2018/09/27 Thu	2018/09/28 Fri	2018/09/29 Sat	2018/09/30 Sun
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)
 きつね	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)
 お手軽サラダ 80	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	ポテトサラダ ¥80 E:53kcal P:1.4g F:2.6g C:6.3g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	9種類の野菜サラダ ¥100 E:15kcal P:0.7g F:0.1g C:3.6g Na(S):3.0mg (0.0g)
 小鉢 50	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)	冷奴 ¥50 E:47kcal P:3.8g F:2.3g C:2.5g Na(S):19.0mg (0.0g)
 温玉	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)
 かきあげ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ ¥80 E:208kcal P:2.1g F:13.3g C:18.9g Na(S):27.0mg (0.1g)
 胡麻団子	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)	胡麻団子 ¥70 E:106kcal P:1.7g F:3.3g C:17.5g Na(S):4.0mg (0.0g)
 お手軽弁当	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)	唐揚げ弁当 ¥400 E:778kcal P:30.1g F:18.8g C:114.9g Na(S):886.0mg (2.3g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。



フライドポテト



キャンパス弁当

2018/09/24 Mon	2018/09/25 Tue	2018/09/26 Wed	2018/09/27 Thu	2018/09/28 Fri	2018/09/29 Sat	2018/09/30 Sun
<p>フライドポテト</p> <p>¥100</p> <p>E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)</p>	<p>フライドポテト</p> <p>¥100</p> <p>E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)</p>	<p>フライドポテト</p> <p>¥100</p> <p>E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)</p>	<p>フライドポテト</p> <p>¥100</p> <p>E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)</p>	<p>フライドポテト</p> <p>¥100</p> <p>E:207kcal P:3.0g F:9.2g C:27.8g Na(S):74.0mg (0.2g)</p>		
<p>豚ピリマヨ丼</p> <p>¥320</p> <p>E:711kcal P:17.7g F:22.9g C:103.4g Na(S):415.0mg (1.0g)</p>	<p>豚キムチ丼</p> <p>¥320</p> <p>E:588kcal P:18.7g F:11.5g C:97.2g Na(S):41.0mg (0.1g)</p>	<p>回鍋肉丼</p> <p>¥320</p> <p>E:547kcal P:14.1g F:8.5g C:98.7g Na(S):443.0mg (1.1g)</p>	<p>豚生姜焼き丼</p> <p>¥320</p> <p>E:663kcal P:19.9g F:15.5g C:105.3g Na(S):1006.0mg (2.5g)</p>	<p>マーボー丼</p> <p>¥320</p> <p>E:538kcal P:16.2g F:12.2g C:86.4g Na(S):951.0mg (2.4g)</p>		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。