










	2019/01/14 Mon	2019/01/15 Tue	2019/01/16 Wed	2019/01/17 Thu	2019/01/18 Fri	2019/01/19 Sat	2019/01/20 Sun
 MAIN 定食		タンドリーチキン ¥420 E:924kcal P:44.0g F:32.4g C:105.1g Na(S):3864.0mg (9.9g)	ハンバーグ デミグラスソース ¥420 E:758kcal P:30.6g F:14.0g C:123.5g Na(S):2101.0mg (5.4g)	豚ロースカツ 和風ソース ¥420 E:686kcal P:24.7g F:5.4g C:130.6g Na(S):2078.0mg (5.3g)	鶏肉の照り焼き ¥420 E:901kcal P:43.8g F:30.2g C:104.5g Na(S):1808.0mg (4.7g)		
 MAIN 定食		豚バラのしゃぶしゃぶ ごまだれ ¥420 E:906kcal P:20.7g F:42.5g C:102.2g Na(S):1458.0mg (3.7g)	もつ味噌煮 ¥420 E:801kcal P:29.8g F:21.6g C:115.8g Na(S):3188.0mg (8.1g)	ペネミートソース ¥420 E:653kcal P:27.1g F:17.8g C:90.7g Na(S):1925.0mg (4.8g)		¥0 E:1162kcal P:46.4g F:35.2g C:159.2g Na(S):2950.0mg (7.5g)	¥0 E:993kcal P:35.6g F:28.0g C:143.7g Na(S):2122.0mg (5.3g)
 BOWL 丼		マヨかつ丼 ¥400 E:779kcal P:23.3g F:20.7g C:119.9g Na(S):1527.0mg (3.9g)	唐揚げ丼 胡麻ドレがけ ¥400 E:956kcal P:31.2g F:34.8g C:119.4g Na(S):2110.0mg (5.4g)	焼肉丼温泉卵添え ¥400 E:769kcal P:25.9g F:22.0g C:110.4g Na(S):1124.0mg (2.8g)			
 JAPANESE NOODLE 和麺		うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)
 JAPANESE NOODLE S和麺		カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)		
 CHINESE NOODLE 中華麺		塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	白湯ラーメン ¥310 E:389kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2326.0mg (5.9g)	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥310 E:389kcal P:15.0g F:6.8g C:63.4g Na(S):2326.0mg (5.9g)	塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺		野菜ラーメン ¥390 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	パイタン チャーシュー麺 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	カニあんかけラーメン ¥390 E:353kcal P:15.2g F:5.8g C:57.6g Na(S):2669.0mg (6.8g)	チャーシュー麺味噌 ¥390 E:362kcal P:15.7g F:3.8g C:62.2g Na(S):395.0mg (1.0g)	パイタン チャーシュー麺 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	塩 チャーシュー麺 ¥390 E:398kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2461.0mg (6.3g)
 CURRY カレーライス		ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

	2019/01/14 Mon	2019/01/15 Tue	2019/01/16 Wed	2019/01/17 Thu	2019/01/18 Fri	2019/01/19 Sat	2019/01/20 Sun
 スペシャルカレー		カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)		
 お手軽サラダ 80		ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	ポテトサラダ ¥80 E:53kcal P:1.4g F:2.6g C:6.3g Na(S):146.0mg (0.4g)		
 きつね		キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)			
 温玉		温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)			
 かきあげ		かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)			

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。