

	2019/01/21 Mon	2019/01/22 Tue	2019/01/23 Wed	2019/01/24 Thu	2019/01/25 Fri	2019/01/26 Sat	2019/01/27 Sun
 定食	チキン香草パン粉焼 デミグラスソース ¥420 E:979kcal P:46.2g F:33.9g C:113.4g Na(S):1495.0mg (3.9g)	豚生姜焼き ¥420 E:778kcal P:28.5g F:24.0g C:105.4g Na(S):1681.0mg (4.2g)	メンチカツ デミグラスソース ¥420 E:856kcal P:30.2g F:20.0g C:133.7g Na(S):1856.0mg (4.7g)	チキン味噌マヨ焼 ¥420 E:993kcal P:46.2g F:38.9g C:105.7g Na(S):2345.0mg (6.0g)	ヒレカツ ¥420 E:725kcal P:24.9g F:13.1g C:121.9g Na(S):1546.0mg (3.9g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	
 定食	カレイの唐揚げ 野菜あんかけ ¥420 E:764kcal P:39.2g F:9.0g C:126.6g Na(S):1810.0mg (4.6g)				焼きもつ ¥420 E:751kcal P:26.4g F:19.8g C:110.2g Na(S):2167.0mg (5.6g)		
 丼	麻婆豆腐丼 ¥400 E:776kcal P:28.7g F:22.2g C:109.6g Na(S):1342.0mg (3.3g)				豚肉キムチ丼 ¥400 E:738kcal P:25.4g F:21.8g C:104.4g Na(S):1604.0mg (4.0g)		
 和麺	うどん・そば ¥220 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥220 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥220 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥220 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥220 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥220 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	
 S和麺	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥390 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	
 中華麺	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	煮干しラーメン ¥310 E:414kcal P:15.9g F:9.3g C:63.6g Na(S):2174.0mg (5.6g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)	醤油ラーメン ¥310 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	白湯ラーメン ¥310 E:334kcal P:12.8g F:2.5g C:61.0g Na(S):306.0mg (0.8g)	煮干しラーメン ¥310 E:414kcal P:15.9g F:9.3g C:63.6g Na(S):2174.0mg (5.6g)	
 スペシャル麺	卵とじラーメン ¥390 E:534kcal P:22.5g F:15.5g C:73.0g Na(S):3976.0mg (10.2g)	煮干しチャーシュー麺 ¥390 E:342kcal P:14.9g F:8.1g C:49.2g Na(S):1512.0mg (3.9g)	チャーシュー麺味噌 ¥390 E:362kcal P:15.7g F:3.8g C:62.2g Na(S):395.0mg (1.0g)	チャーシュー麺 ¥390 E:350kcal P:15.3g F:9.5g C:48.2g Na(S):2020.0mg (5.2g)	野菜白湯ラーメン ¥390 E:498kcal P:19.4g F:14.2g C:69.3g Na(S):2976.0mg (7.6g)	煮干しチャーシュー麺 ¥390 E:342kcal P:14.9g F:8.1g C:49.2g Na(S):1512.0mg (3.9g)	
 カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

	2019/01/21 Mon	2019/01/22 Tue	2019/01/23 Wed	2019/01/24 Thu	2019/01/25 Fri	2019/01/26 Sat	2019/01/27 Sun
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)						
 お手軽サラダ 80	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)	春雨サラダ ¥80 E:66kcal P:1.9g F:0.9g C:13.2g Na(S):326.0mg (0.8g)	ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	
 きつね	キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)				キツネ ¥80 E:113kcal P:4.2g F:6.9g C:8.7g Na(S):200.0mg (0.5g)		
 温玉	温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)				温泉卵麺友 ¥80 E:79kcal P:5.9g F:5.6g C:0.1g Na(S):53.0mg (0.1g)		
 かきあげ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)				かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)		

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。