

	2019/10/14 Mon	2019/10/15 Tue	2019/10/16 Wed	2019/10/17 Thu	2019/10/18 Fri	2019/10/19 Sat	2019/10/20 Sun
 MAIN 定食		ヒレカツ定食 ¥460 E:719kcal P:24.7g F:13.0g C:120.5g Na(S):1535.0mg (3.9g)	鶏肉山賊焼き ¥460 E:922kcal P:43.7g F:32.0g C:105.9g Na(S):1700.0mg (4.4g)	焼肉定食 ¥460 E:771kcal P:25.8g F:20.7g C:114.9g Na(S):1900.0mg (4.8g)	チキン竜田おろしぼん酢 ¥460 E:1089kcal P:44.0g F:40.2g C:127.0g Na(S):2047.0mg (5.3g)	おまかせランチ ¥0 E:644kcal P:23.3g F:15.5g C:96.4g Na(S):1115.0mg (2.8g)	
 MAIN ランチB		肉野菜炒め ¥430 E:685kcal P:24.3g F:15.8g C:106.7g Na(S):1991.0mg (5.0g)	秋刀魚竜田揚げ おろしポン酢 ¥430 E:786kcal P:21.8g F:25.8g C:112.1g Na(S):1913.0mg (4.9g)	サワラのフリッター 麻婆挽肉あんかけ ¥430 E:886kcal P:27.3g F:33.6g C:111.3g Na(S):1994.0mg (5.1g)	鯖のカレーマヨネーズ焼き ¥430 E:1010kcal P:31.3g F:50.4g C:99.0g Na(S):1528.0mg (3.9g)		
 BOWL 丼		牛肉クッパ ¥410 E:843kcal P:20.7g F:26.1g C:122.9g Na(S):1475.0mg (3.7g)	豚肉と竹の子炒め丼 ¥410 E:948kcal P:23.2g F:31.7g C:134.3g Na(S):1635.0mg (4.1g)	鶏照焼き丼 ¥410 E:871kcal P:32.9g F:19.2g C:133.4g Na(S):2495.0mg (6.4g)	親子丼 ¥410 E:787kcal P:33.8g F:21.3g C:107.6g Na(S):2085.0mg (5.4g)		
 JAPANESE NOODLE 和麺		うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	うどん・そば ¥0 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g)	
 JAPANESE NOODLE S和麺		カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥0 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	
 CHINESE NOODLE 中華麺		塩ラーメン ¥340 E:377kcal P:15.3g F:5.9g C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)	味噌ラーメン ¥340 E:409kcal P:17.5g F:4.7g C:71.1g Na(S):2448.0mg (6.3g)	白湯ラーメン ¥340 E:374kcal P:14.4g F:5.7g C:62.4g Na(S):1836.0mg (4.7g)	醤油ラーメン ¥340 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)	塩ラーメン ¥0 E:377kcal P:15.3g F:5.9g C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)	
 SPECIAL NOODLE イベント		喜多方名物醤油ラーメン ¥600 E:813kcal P:27.5g F:36.9g C:89.0g Na(S):2698.0mg (6.9g)		新潟名物煮干背油ラーメン ¥600 E:587kcal P:16.3g F:54.5g C:4.9g Na(S):3442.0mg (8.7g)			
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺			チャーシュー麺味噌 ¥430 E:426kcal P:19.6g F:5.6g C:70.2g Na(S):2368.0mg (6.0g)		チャーシュー麺 ¥430 E:423kcal P:18.4g F:7.4g C:66.6g Na(S):2862.0mg (7.3g)	チャーシュー麺【しお】 ¥0 E:403kcal P:17.5g F:7.2g C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

2019/10/14

Mon

2019/10/15

Tue

2019/10/16

Wed

2019/10/17

Thu

2019/10/18

Fri

2019/10/19

Sat

2019/10/20

Sun



カレーライス



スペシャルカレー



お手軽サラダ 100

ポークカレーライス

¥320

E:716kcal P:13.9g F:18.2g
C:119.5g Na(S):2106.0mg (5.3g)

ポークカレーライス

¥0

E:716kcal P:13.9g F:18.2g
C:119.5g Na(S):2106.0mg (5.3g)

カツカレー

¥400

E:754kcal P:20.3g F:15.7g
C:128.3g Na(S):1799.0mg (4.6g)

カツカレー

¥0

E:754kcal P:20.3g F:15.7g
C:128.3g Na(S):1799.0mg (4.6g)

ツナサラダ

¥110

E:146kcal P:5.1g F:13.0g
C:2.5g Na(S):196.0mg (0.5g)

マカロニサラダ

¥110

E:70kcal P:1.6g F:3.8g
C:7.6g Na(S):215.0mg (0.6g)

ハムサラダ

¥110

E:72kcal P:2.9g F:5.7g
C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)

コーンサラダ

¥110

E:64kcal P:1.1g F:4.1g
C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)

ポテトサラダ

¥0

E:58kcal P:1.1g F:3.0g
C:7.3g Na(S):122.0mg (0.3g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。