

| | 2019/10/21 Mon | 2019/10/22 Tue | 2019/10/23 Wed | 2019/10/24 Thu | 2019/10/25 Fri | 2019/10/26 Sat | 2019/10/27 Sun |
|--|---|--|--|--|---|--|-----------------------|
|  | 豚ロースカツ和風ソース ¥460 E:693kcal P:24.2g F:6.0g C:131.3g Na(S):2068.0mg (5.3g) | タンドリーチキン定食 ¥460 E:924kcal P:43.9g F:32.4g C:105.3g Na(S):3854.0mg (9.9g) | ハンバーグデミグラスソース ¥460 E:723kcal P:29.4g F:12.9g C:117.9g Na(S):2016.0mg (5.2g) | ヒレカツ定食 ¥460 E:723kcal P:24.8g F:13.0g C:121.5g Na(S):1538.0mg (3.9g) | 鶏肉の照り焼き ¥460 E:906kcal P:43.7g F:30.2g C:105.6g Na(S):1883.0mg (4.9g) | おまかせランチ ¥460 E:644kcal P:23.3g F:15.5g C:96.4g Na(S):1115.0mg (2.8g) | |
|  | ペネミートソース ¥430 E:470kcal P:20.4g F:17.9g C:53.3g Na(S):1938.0mg (4.9g) | らのしゃぶしゃぶごまだれせ ¥430 E:867kcal P:19.2g F:39.0g C:102.4g Na(S):1440.0mg (3.6g) | 豚肉とキムチの炒め ¥430 E:722kcal P:21.9g F:15.7g C:119.0g Na(S):1876.0mg (4.7g) | 酢豚定食 ¥430 E:816kcal P:20.4g F:19.8g C:134.6g Na(S):2185.0mg (5.5g) | もつ味噌煮和食セット ¥430 E:753kcal P:26.3g F:17.4g C:117.3g Na(S):3177.0mg (8.1g) | | |
|  | 角煮丼 ¥410 E:1018kcal P:29.0g F:45.2g C:113.0g Na(S):2847.0mg (7.2g) | 照りマヨチキン丼 ¥410 E:855kcal P:31.8g F:26.5g C:115.3g Na(S):3096.0mg (7.9g) | マヨかつ丼 ¥410 E:788kcal P:22.9g F:21.3g C:121.1g Na(S):1517.0mg (3.9g) | 唐揚げ丼 胡麻ドレがけ ¥410 E:957kcal P:31.1g F:34.8g C:119.6g Na(S):2100.0mg (5.4g) | 焼肉丼温泉卵添え ¥410 E:769kcal P:25.9g F:22.0g C:110.4g Na(S):1124.0mg (2.8g) | | |
|  | うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g) | うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g) | うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g) | うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g) | うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g) | うどん・そば ¥260 E:282kcal P:8.3g F:1.0g C:57.8g Na(S):2352.0mg (6.0g) | |
|  | カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g) | カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g) | カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g) | カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g) | カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g) | カレーうどん・そば ¥410 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g) | |
|  | 醤油ラーメン ¥340 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g) | 味噌ラーメン ¥340 E:400kcal P:17.4g F:4.5g C:69.4g Na(S):2448.0mg (6.3g) | 白湯ラーメン ¥340 E:374kcal P:14.4g F:5.7g C:62.4g Na(S):1836.0mg (4.7g) | 醤油ラーメン ¥340 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g) | 味噌ラーメン ¥340 E:400kcal P:17.4g F:4.5g C:69.4g Na(S):2448.0mg (6.3g) | 白湯ラーメン ¥340 E:374kcal P:14.4g F:5.7g C:62.4g Na(S):1836.0mg (4.7g) | |
|  | | | | | | | |
|  | チャーシュー麺 ¥430 E:360kcal P:17.8g F:7.2g C:52.3g Na(S):2123.0mg (5.4g) | チャーシュー麺味噌 ¥430 E:455kcal P:22.3g F:6.9g C:71.6g Na(S):2458.0mg (6.3g) | チャーシュー麺【白湯】 ¥430 E:404kcal P:17.3g F:7.0g C:63.9g Na(S):1938.0mg (5.0g) | チャーシュー麺 ¥430 E:360kcal P:17.8g F:7.2g C:52.3g Na(S):2123.0mg (5.4g) | チャーシュー麺味噌 ¥430 E:455kcal P:22.3g F:6.9g C:71.6g Na(S):2458.0mg (6.3g) | チャーシュー麺【白湯】 ¥430 E:404kcal P:17.3g F:7.0g C:63.9g Na(S):1938.0mg (5.0g) | |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

| | 2019/10/21 Mon | 2019/10/22 Tue | 2019/10/23 Wed | 2019/10/24 Thu | 2019/10/25 Fri | 2019/10/26 Sat | 2019/10/27 Sun |
|--|---|---|---|---|---|---|-----------------------|
|  カレーライス | ポークカレーライス ¥320 E:716kcal P:13.9g F:18.2g C:119.5g Na(S):2106.0mg (5.3g) | |
|  スペシャルカレー | カツカレー ¥400 E:754kcal P:20.3g F:15.7g C:128.3g Na(S):1799.0mg (4.6g) | |
|  お手軽サラダ 100 | コーンサラダ ¥110 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g) | ツナサラダ ¥110 E:146kcal P:5.1g F:13.0g C:2.5g Na(S):196.0mg (0.5g) | マカロニサラダ ¥110 E:70kcal P:1.6g F:3.8g C:7.6g Na(S):215.0mg (0.6g) | ハムサラダ ¥110 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g) | ポテトサラダ ¥110 E:58kcal P:1.1g F:3.0g C:7.3g Na(S):122.0mg (0.3g) | コーンサラダ ¥110 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g) | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
 C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
 仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。