

















	2019/03/18 <b>Mon</b>	2019/03/19 <b>Tue</b>	2019/03/20 <b>Wed</b>	2019/03/21 <b>Thu</b>	2019/03/22 <b>Fri</b>	2019/03/23 <b>Sat</b>	2019/03/24 <b>Sun</b>
 MAIN 定食	サクッとメンチカツ ¥420 E:876kcal P:26.6g F:27.3g C:125.3g Na(S):1557.0mg (4.0g)	チキン香草パン粉焼 デミグラスソース ¥420 E:1020kcal P:48.1g F:34.7g C:119.8g Na(S):1530.0mg (4.0g)	2019/3/20入試弁当 ¥1,200 E:1283kcal P:57.1g F:42.1g C:161.8g Na(S):3064.0mg (7.9g)		秋刀魚竜田揚げ 七味たれかけ ¥420 E:805kcal P:22.6g F:26.0g C:114.9g Na(S):2644.0mg (6.7g)	おまかせランチ ¥420 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	ロースカツおろしソース ¥420 E:664kcal P:24.3g F:5.2g C:124.9g Na(S):2309.0mg (5.9g)
 MAIN ランチB							鶏肉の照り焼き ¥420 E:901kcal P:43.8g F:30.2g C:104.5g Na(S):1808.0mg (4.7g)
 BOWL 丼							天津丼 ¥400 E:628kcal P:16.0g F:12.8g C:107.8g Na(S):1631.0mg (4.1g)
 PASTA パスタ							ミートソース ¥400 E:646kcal P:26.7g F:17.8g C:89.2g Na(S):1500.0mg (3.8g)
 JAPANESE NOODLE 和麺	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)		うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)	うどん・そば ¥220 E:290kcal P:9.4g F:1.1g C:58.8g Na(S):2480.0mg (6.3g)
 CHINESE NOODLE 中華麺	塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥310 E:334kcal P:12.8g F:2.5g C:61.0g Na(S):306.0mg (0.8g)		塩ラーメン ¥310 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺	塩 チャーシュー麺 ¥390 E:398kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2461.0mg (6.3g)	チャーシュー麺味噌 ¥390 E:362kcal P:15.7g F:3.8g C:62.2g Na(S):395.0mg (1.0g)	パイタン チャーシュー麺 ¥390 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)		塩 チャーシュー麺 ¥390 E:398kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2461.0mg (6.3g)	チャーシュー麺味噌 ¥390 E:362kcal P:15.7g F:3.8g C:62.2g Na(S):395.0mg (1.0g)	
 CURRY カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)		ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2019/03/18 <b>Mon</b>	2019/03/19 <b>Tue</b>	2019/03/20 <b>Wed</b>	2019/03/21 <b>Thu</b>	2019/03/22 <b>Fri</b>	2019/03/23 <b>Sat</b>	2019/03/24 <b>Sun</b>
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)		カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)
 お手軽サラダ 80	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥80 E:113kcal P:2.8g F:10.2g C:2.7g Na(S):425.0mg (1.1g)	マカロニサラダ ¥80 E:71kcal P:1.7g F:3.8g C:7.7g Na(S):216.0mg (0.6g)		ハムサラダ ¥80 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥80 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	
 プリン							プリン ¥100 E:121kcal P:3.1g F:2.9g C:20.7g Na(S):52.0mg (0.1g)
 磯部揚げ							ちくわ磯部揚げ ¥80 E:51kcal P:4.1g F:0.7g C:8.0g Na(S):282.0mg (0.7g)
 サラダ							9種類の野菜サラダ ¥100 E:15kcal P:0.7g F:0.1g C:3.6g Na(S):3.0mg (0.0g)
 かき揚げ							かき揚げ ¥80 E:208kcal P:2.1g F:13.3g C:18.9g Na(S):27.0mg (0.1g)
 プリン							キャラメルプリン ¥100 E:129kcal P:3.5g F:6.8g C:13.4g Na(S):73.0mg (0.2g)
 プリン							マンゴープリン ¥100 E:114kcal P:2.7g F:3.3g C:18.3g Na(S):71.0mg (0.2g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。