










	2019/04/22 Mon	2019/04/23 Tue	2019/04/24 Wed	2019/04/25 Thu	2019/04/26 Fri	2019/04/27 Sat	2019/04/28 Sun
 MAIN 定食	ヒレカツ ¥450 E:725kcal P:24.9g F:13.1g C:121.9g Na(S):1546.0mg (3.9g)	鶏スタミナ焼き ¥450 E:933kcal P:44.3g F:33.2g C:105.3g Na(S):1725.0mg (4.5g)	焼肉定食 ¥450 E:744kcal P:26.5g F:15.7g C:119.1g Na(S):2374.0mg (6.0g)	鶏肉の竜田揚げ ¥450 E:1036kcal P:43.8g F:38.3g C:118.2g Na(S):1658.0mg (4.3g)	ポークソテー オニオンソース ¥450 E:777kcal P:30.8g F:21.2g C:108.5g Na(S):1665.0mg (4.2g)	おまかせランチ ¥450 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	
 MAIN ランチB	グリルチキン サラダ仕立て ¥420 E:801kcal P:28.0g F:28.2g C:102.3g Na(S):1646.0mg (4.2g)	ベーコントマト スパゲティ ¥420 E:571kcal P:18.6g F:14.1g C:89.8g Na(S):768.0mg (1.9g)	アジフライの ラタトゥイユソース ¥420 E:673kcal P:24.9g F:7.2g C:122.3g Na(S):1473.0mg (3.7g)	アジの塩焼き ¥420 E:603kcal P:27.1g F:6.3g C:103.7g Na(S):2279.0mg (5.7g)	ツナと野菜の 冷製スパゲティ ¥420 E:620kcal P:23.8g F:13.3g C:98.7g Na(S):3182.0mg (8.1g)		
 EVENT イベント		生姜香る 札幌白味噌ラーメン ¥520 E:802kcal P:25.2g F:33.0g C:95.0g Na(S):3398.0mg (8.6g)	熱香琥珀塩ラーメン ¥520 E:746kcal P:26.8g F:30.6g C:84.8g Na(S):3807.0mg (9.6g)	北海道 海老味噌ラーメン ¥520 E:678kcal P:29.0g F:19.5g C:89.8g Na(S):2866.0mg (7.2g)			
 JAPANESE NOODLE 和麺	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	
 NOODLE S和麺	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	
 CHINESE NOODLE 中華麺	醤油ラーメン ¥330 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	塩ラーメン ¥330 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	味噌ラーメン ¥330 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥330 E:451kcal P:17.4g F:11.4g C:65.9g Na(S):4526.0mg (11.5g)	醤油ラーメン ¥330 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	塩ラーメン ¥330 E:340kcal P:13.6g F:2.6g C:62.2g Na(S):545.0mg (1.4g)	
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺	チャーシュー麺 ¥420 E:434kcal P:20.2g F:7.5g C:66.9g Na(S):2158.0mg (5.5g)				辛野菜炒めラーメン ¥420 E:491kcal P:19.8g F:14.2g C:67.7g Na(S):2755.0mg (7.0g)	チャーシュー麺【しお】 ¥420 E:398kcal P:17.5g F:6.6g C:63.2g Na(S):2461.0mg (6.3g)	
 CURRY カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	ポークカレーライス ¥310 E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2019/04/22 Mon	2019/04/23 Tue	2019/04/24 Wed	2019/04/25 Thu	2019/04/26 Fri	2019/04/27 Sat	2019/04/28 Sun
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	カツカレー ¥390 E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
 C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
 仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。