

	2019/05/06 Mon	2019/05/07 Tue	2019/05/08 Wed	2019/05/09 Thu	2019/05/10 Fri	2019/05/11 Sat	2019/05/12 Sun
 MAIN 定食	照焼チキン ¥450 E:936kcal P:44.6g F:31.3g C:109.9g Na(S):1815.0mg (4.7g)	豚肉の生姜焼き ¥450 E:753kcal P:25.6g F:20.6g C:110.2g Na(S):1860.0mg (4.7g)	鶏スタミナ焼き ¥450 E:933kcal P:44.3g F:33.2g C:105.3g Na(S):1725.0mg (4.5g)	煮かつ皿定食 ¥450 E:781kcal P:26.9g F:17.9g C:122.6g Na(S):2022.0mg (5.1g)	タンドリーチキン ¥450 E:898kcal P:43.6g F:31.3g C:101.4g Na(S):2996.0mg (7.7g)	おまかせランチ ¥450 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	
 MAIN ランチB	ペネミートソース ¥420 E:653kcal P:27.1g F:17.8g C:90.7g Na(S):1925.0mg (4.8g)	アジの香草パン粉焼き ¥420 E:698kcal P:28.1g F:14.0g C:109.3g Na(S):2541.0mg (6.4g)	揚げ出し豆腐 そばろあんかけ ¥420 E:903kcal P:31.9g F:29.2g C:120.2g Na(S):1956.0mg (4.9g)	肉野菜炒め ¥420 E:679kcal P:24.0g F:15.7g C:105.3g Na(S):2002.0mg (5.0g)	カレイの唐揚げ 野菜あんかけ ¥420 E:764kcal P:39.2g F:9.0g C:126.6g Na(S):1810.0mg (4.6g)		
 EVENT イベント		ドミカツ丼 ¥450 E:826kcal P:25.8g F:18.6g C:134.5g Na(S):2051.0mg (5.1g)	タレかつ丼 ¥450 E:795kcal P:25.9g F:14.1g C:135.4g Na(S):2716.0mg (6.8g)	ソースかつ丼 ¥450 E:818kcal P:23.9g F:17.3g C:136.4g Na(S):2559.0mg (6.5g)	味噌カツ丼 ¥450 E:814kcal P:25.4g F:17.7g C:133.1g Na(S):2163.0mg (5.3g)		
 BOWL 丼	豚焼肉ビビンバ丼 ¥400 E:736kcal P:28.9g F:20.2g C:102.7g Na(S):1959.0mg (4.9g)						
 JAPANESE NOODLE 和麺	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	
 NOODLE S和麺	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	カレーうどん・そば ¥400 E:678kcal P:17.8g F:25.0g C:92.8g Na(S):4906.0mg (12.4g)	
 CHINESE NOODLE 中華麺	塩ラーメン ¥330 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	醤油ラーメン ¥330 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	味噌ラーメン ¥310 E:417kcal P:18.1g F:5.0g C:71.9g Na(S):2662.0mg (6.8g)	白湯ラーメン ¥330 E:451kcal P:17.4g F:11.4g C:65.9g Na(S):4526.0mg (11.5g)	塩ラーメン ¥330 E:379kcal P:15.4g F:5.9g C:62.9g Na(S):2954.0mg (7.5g)	醤油ラーメン ¥330 E:399kcal P:16.2g F:6.2g C:66.4g Na(S):3001.0mg (7.7g)	
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺	鶏葱塩ラーメン ¥420 E:467kcal P:18.4g F:9.1g C:74.8g Na(S):2543.0mg (6.5g)	チャーシュー麺 ¥420 E:416kcal P:17.8g F:7.4g C:65.3g Na(S):2772.0mg (7.1g)	もやしみそらーめん ¥420 E:428kcal P:20.9g F:3.9g C:77.7g Na(S):2618.0mg (6.7g)	パイタン チャーシュー麺 ¥420 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	タンメン ¥420 E:448kcal P:18.9g F:11.8g C:63.1g Na(S):3282.0mg (8.3g)	チャーシュー麺 ¥420 E:416kcal P:17.8g F:7.4g C:65.3g Na(S):2772.0mg (7.1g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。



カレーライス



スペシャルカレー

2019/05/06 Mon	2019/05/07 Tue	2019/05/08 Wed	2019/05/09 Thu	2019/05/10 Fri	2019/05/11 Sat	2019/05/12 Sun
<p>ポークカレーライス</p> <p>¥310</p> <p>E:825kcal P:16.8g F:25.1g C:128.1g Na(S):2554.0mg (6.5g)</p>						
<p>カツカレー</p> <p>¥390</p> <p>E:835kcal P:22.6g F:21.3g C:132.5g Na(S):1749.0mg (4.4g)</p>						

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。