

	2019/06/17 Mon	2019/06/18 Tue	2019/06/19 Wed	2019/06/20 Thu	2019/06/21 Fri	2019/06/22 Sat	2019/06/23 Sun
	おろしカツ ¥450 E:745kcal P:24.2g F:14.3g C:125.3g Na(S):2021.0mg (5.1g)	塩麩のチキングリル ¥450 E:916kcal P:44.5g F:30.3g C:107.9g Na(S):1989.0mg (5.1g)	メンチカツ デミグラスソース ¥450 E:864kcal P:29.6g F:21.0g C:133.8g Na(S):1861.0mg (4.7g)	チキンカレーパン粉焼 トマトソース ¥450 E:928kcal P:45.6g F:32.1g C:105.6g Na(S):1324.0mg (3.4g)	おろしハンバーグ定食 ¥450 E:699kcal P:29.0g F:11.6g C:115.3g Na(S):2266.0mg (5.8g)	おまかせランチ ¥450 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	
	豚バラのしゃぶしゃぶ ごまだれ ¥420 E:906kcal P:20.7g F:42.5g C:102.2g Na(S):1458.0mg (3.7g)	グリル野菜の カレー冷やし中華 ¥480 E:536kcal P:14.2g F:8.4g C:98.0g Na(S):1539.0mg (3.9g)	サバの塩焼き ¥420 E:894kcal P:31.3g F:36.0g C:102.4g Na(S):1357.0mg (3.5g)	蒸し鶏の マラー冷やし中華 ¥480 E:612kcal P:29.8g F:17.8g C:77.9g Na(S):2773.0mg (7.1g)	野菜入り トマトスパゲティー ¥420 E:578kcal P:17.9g F:6.8g C:107.7g Na(S):1560.0mg (3.9g)		
							
	豚キムチ丼 ¥400 E:637kcal P:22.4g F:13.8g C:100.2g Na(S):1124.0mg (2.8g)	マヨかつ丼 ¥400 E:779kcal P:23.3g F:20.7g C:119.9g Na(S):1527.0mg (3.9g)	牛丼 ¥400 E:861kcal P:23.1g F:31.2g C:114.3g Na(S):2400.0mg (6.1g)	煮かつ丼 ¥400 E:838kcal P:30.5g F:18.5g C:131.7g Na(S):2322.0mg (5.9g)	照りマヨチキン丼 ¥400 E:813kcal P:30.9g F:26.4g C:106.0g Na(S):2125.0mg (5.4g)		
	冷やしうどん・そば ¥300 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥300 E:397kcal P:10.5g F:7.3g C:70.4g Na(S):2439.0mg (6.2g)	冷やしうどん・そば ¥300 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥300 E:397kcal P:10.5g F:7.3g C:70.4g Na(S):2439.0mg (6.2g)	冷やしうどん・そば ¥300 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	冷やしうどん・そば ¥300 E:434kcal P:11.8g F:9.4g C:73.6g Na(S):2532.0mg (6.4g)	
	カレーうどん・そば ¥400 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥400 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥400 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥400 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥400 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	カレーうどん・そば ¥400 E:482kcal P:12.3g F:13.0g C:76.8g Na(S):3738.0mg (9.5g)	
	醤油ラーメン ¥330 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)	塩ラーメン ¥330 E:377kcal P:15.3g F:5.9g C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)	味噌ラーメン ¥330 E:409kcal P:17.5g F:4.7g C:71.1g Na(S):2448.0mg (6.3g)	白湯ラーメン ¥330 E:451kcal P:17.4g F:11.4g C:65.9g Na(S):4526.0mg (11.5g)	醤油ラーメン ¥330 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)	塩ラーメン ¥330 E:377kcal P:15.3g F:5.9g C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)	
	チャーシュー麺 ¥420 E:416kcal P:17.8g F:7.4g C:65.3g Na(S):2772.0mg (7.1g)	塩チャーシュー麺 ¥420 E:403kcal P:17.5g F:7.2g C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)	味噌チャーシュー麺 ¥420 E:391kcal P:18.4g F:5.0g C:63.6g Na(S):485.0mg (1.3g)	パイタン チャーシュー麺 ¥420 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	チャーシュー麺 ¥420 E:416kcal P:17.8g F:7.4g C:65.3g Na(S):2772.0mg (7.1g)	塩チャーシュー麺 ¥420 E:403kcal P:17.5g F:7.2g C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

	2019/06/17 Mon	2019/06/18 Tue	2019/06/19 Wed	2019/06/20 Thu	2019/06/21 Fri	2019/06/22 Sat	2019/06/23 Sun
 カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)						
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:798kcal P:21.2g F:20.4g C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g)						
 お手軽サラダ 100	コーンサラダ ¥100 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥100 E:147kcal P:5.1g F:13.0g C:2.7g Na(S):469.0mg (1.2g)	マカロニサラダ ¥100 E:70kcal P:1.6g F:3.8g C:7.6g Na(S):215.0mg (0.6g)	春雨サラダ ¥100 E:65kcal P:1.8g F:0.9g C:12.8g Na(S):325.0mg (0.8g)	ハムサラダ ¥100 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥100 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
 C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
 仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。