






	2019/07/15 <b>Mon</b>	2019/07/16 <b>Tue</b>	2019/07/17 <b>Wed</b>	2019/07/18 <b>Thu</b>	2019/07/19 <b>Fri</b>	2019/07/20 <b>Sat</b>	2019/07/21 <b>Sun</b>
 MAIN 定食	メンチカツ デミグラスソース ¥450 E:864kcal P:29.6g F:21.0g C:133.8g Na(S):1861.0mg (4.7g)	おろしハンバーグ定食 ¥450 E:699kcal P:29.0g F:11.6g C:115.3g Na(S):2266.0mg (5.8g)	塩麩のチキングリル ¥450 E:916kcal P:44.5g F:30.3g C:107.9g Na(S):1989.0mg (5.1g)	おろしカツ ¥450 E:745kcal P:24.2g F:14.3g C:125.3g Na(S):2021.0mg (5.1g)	チキンカレーパン粉焼 トマトソース ¥450 E:928kcal P:45.6g F:32.1g C:105.6g Na(S):1324.0mg (3.4g)	おまかせランチ ¥450 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	
 MAIN ランチB	豚バラのしゃぶしゃぶ ごまだれ ¥420 E:906kcal P:20.7g F:42.5g C:102.2g Na(S):1458.0mg (3.7g)		サバの塩焼き ¥420 E:894kcal P:31.3g F:36.0g C:102.4g Na(S):1357.0mg (3.5g)		野菜入り トマトスパゲティ ¥420 E:578kcal P:17.9g F:6.8g C:107.7g Na(S):1560.0mg (3.9g)		
 EVENT イベント		ドライカレー &生姜焼きプレート ¥600 E:1060kcal P:36.8g F:32.8g C:145.8g Na(S):1487.0mg (3.7g)		つくねバーグ &チキンコンボセット ¥600 E:1297kcal P:55.4g F:40.7g C:165.8g Na(S):2165.0mg (5.5g)			
 BOWL 丼	豚キムチ丼 ¥400 E:637kcal P:22.4g F:13.8g C:100.2g Na(S):1124.0mg (2.8g)	マヨかつ丼 ¥400 E:779kcal P:23.3g F:20.7g C:119.9g Na(S):1527.0mg (3.9g)	牛丼 ¥400 E:861kcal P:23.1g F:31.2g C:114.3g Na(S):2400.0mg (6.1g)	煮かつ丼 ¥400 E:838kcal P:30.5g F:18.5g C:131.7g Na(S):2322.0mg (5.9g)	照りマヨチキン丼 ¥400 E:813kcal P:30.9g F:26.4g C:106.0g Na(S):2125.0mg (5.4g)		
 JAPANESE NOODLE 和麺	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	
 CHINESE NOODLE 中華麺	醤油ラーメン ¥330 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)	塩ラーメン ¥330 E:377kcal P:15.3g F:5.9g C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)	味噌ラーメン ¥330 E:409kcal P:17.5g F:4.7g C:71.1g Na(S):2448.0mg (6.3g)	白湯ラーメン ¥330 E:451kcal P:17.4g F:11.4g C:65.9g Na(S):4526.0mg (11.5g)	醤油ラーメン ¥330 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)	塩ラーメン ¥330 E:377kcal P:15.3g F:5.9g C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)	
 SPECIAL NOODLE スペシャル麺	チャーシュー麺 ¥420 E:416kcal P:17.8g F:7.4g C:65.3g Na(S):2772.0mg (7.1g)	塩チャーシュー麺 ¥420 E:403kcal P:17.5g F:7.2g C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)	味噌チャーシュー麺 ¥420 E:391kcal P:18.4g F:5.0g C:63.6g Na(S):485.0mg (1.3g)	パイタン チャーシュー麺 ¥420 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	チャーシュー麺 ¥420 E:416kcal P:17.8g F:7.4g C:65.3g Na(S):2772.0mg (7.1g)	塩チャーシュー麺 ¥420 E:403kcal P:17.5g F:7.2g C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)	
 CURRY カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

