

	2019/07/22 Mon	2019/07/23 Tue	2019/07/24 Wed	2019/07/25 Thu	2019/07/26 Fri	2019/07/27 Sat	2019/07/28 Sun
	ヒレカツ ¥450 E:725kcal P:24.9g F:13.1g C:121.9g Na(S):1546.0mg (3.9g)	鶏スタミナ焼き ¥450 E:933kcal P:44.3g F:33.2g C:105.3g Na(S):1725.0mg (4.5g)	焼肉定食 ¥450 E:744kcal P:26.5g F:15.7g C:119.1g Na(S):2374.0mg (6.0g)	鶏肉の竜田揚げ ¥450 E:1036kcal P:43.8g F:38.3g C:118.2g Na(S):1658.0mg (4.3g)	ポークソテー オニオンソース ¥450 E:777kcal P:30.8g F:21.2g C:108.5g Na(S):1665.0mg (4.2g)	おまかせランチ ¥450 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	ヒレカツ ¥450 E:725kcal P:24.9g F:13.1g C:121.9g Na(S):1546.0mg (3.9g)
	アジフライの ラタトゥイユソース ¥420 E:673kcal P:24.9g F:7.2g C:122.3g Na(S):1473.0mg (3.7g)	ベーコントマト スパゲティ ¥420 E:571kcal P:18.6g F:14.1g C:89.8g Na(S):768.0mg (1.9g)	グリルチキン サラダ仕立て ¥420 E:801kcal P:28.0g F:28.2g C:102.3g Na(S):1646.0mg (4.2g)	鱈のピカタセット ¥420 E:661kcal P:31.8g F:10.4g C:103.9g Na(S):1636.0mg (4.1g)	ツナと野菜の 冷製スパゲティ ¥420 E:620kcal P:23.8g F:13.3g C:98.7g Na(S):3182.0mg (8.1g)		ハンバーグ オニオンソース ¥450 E:728kcal P:29.6g F:11.7g C:121.7g Na(S):2324.0mg (6.0g)
	海鮮中華丼 ¥400 E:602kcal P:24.1g F:7.7g C:104.0g Na(S):1842.0mg (4.6g)	生姜焼き丼 ¥400 E:777kcal P:28.1g F:24.1g C:105.1g Na(S):1254.0mg (3.1g)	天津丼 ¥400 E:628kcal P:16.0g F:12.8g C:107.8g Na(S):1631.0mg (4.1g)	豚肉葱塩丼 ¥400 E:713kcal P:22.6g F:19.5g C:105.6g Na(S):1654.0mg (4.2g)	オムハヤシ丼 ¥400 E:692kcal P:17.7g F:15.1g C:117.2g Na(S):2235.0mg (5.6g)		麻婆豆腐丼 ¥400 E:728kcal P:26.7g F:20.0g C:104.1g Na(S):1911.0mg (4.8g)
							チキン煮込みスパゲティ ¥400 E:597kcal P:24.0g F:17.2g C:82.1g Na(S):831.0mg (2.1g)
	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)
	醤油ラーメン ¥330 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)	塩ラーメン ¥330 E:377kcal P:15.3g F:5.9g C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)	味噌ラーメン ¥330 E:409kcal P:17.5g F:4.7g C:71.1g Na(S):2448.0mg (6.3g)	白湯ラーメン ¥330 E:451kcal P:17.4g F:11.4g C:65.9g Na(S):4526.0mg (11.5g)	醤油ラーメン ¥330 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)	塩ラーメン ¥330 E:340kcal P:13.6g F:2.6g C:62.2g Na(S):545.0mg (1.4g)	醤油ラーメン ¥330 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)
	チャーシュー麺 ¥420 E:434kcal P:20.2g F:7.5g C:66.9g Na(S):2158.0mg (5.5g)	塩チャーシュー麺 ¥420 E:403kcal P:17.5g F:7.2g C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)	味噌チャーシュー麺 ¥420 E:391kcal P:18.4g F:5.0g C:63.6g Na(S):485.0mg (1.3g)	チャーシュー麺白湯 ¥420 E:451kcal P:21.1g F:8.7g C:67.8g Na(S):2935.0mg (7.5g)	チャーシュー麺 ¥420 E:434kcal P:20.2g F:7.5g C:66.9g Na(S):2158.0mg (5.5g)	塩チャーシュー麺 ¥420 E:403kcal P:17.5g F:7.2g C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)	
	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

	2019/07/22 Mon	2019/07/23 Tue	2019/07/24 Wed	2019/07/25 Thu	2019/07/26 Fri	2019/07/27 Sat	2019/07/28 Sun
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:798kcal P:21.2g F:20.4g C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g)						
 お手軽サラダ 100	コーンサラダ ¥100 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥100 E:147kcal P:5.1g F:13.0g C:2.7g Na(S):469.0mg (1.2g)	マカロニサラダ ¥100 E:70kcal P:1.6g F:3.8g C:7.6g Na(S):215.0mg (0.6g)	ツナサラダ ¥100 E:147kcal P:5.1g F:13.0g C:2.7g Na(S):469.0mg (1.2g)	ハムサラダ ¥100 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥100 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	野菜サラダ ¥100 E:15kcal P:0.7g F:0.1g C:3.4g Na(S):2.0mg (0.0g)
 かきあげ	かき揚げ麺友 ¥130 E:181kcal P:1.7g F:11.8g C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)						
 プリン							プリン ¥150 E:121kcal P:3.1g F:2.9g C:20.7g Na(S):52.0mg (0.1g)

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。