








|  | 2019/07/22 <b>Mon</b>   | 2019/07/23 <b>Tue</b>   | 2019/07/24 <b>Wed</b>   | 2019/07/25 <b>Thu</b>  | 2019/07/26 <b>Fri</b>  | 2019/07/27 <b>Sat</b>  | 2019/07/28 <b>Sun</b>   |
|--|---|---|---|--|--|--|---|
|    | ヒレカツ<br>¥450<br>E:725kcal P:24.9g F:13.1g<br>C:121.9g Na(S):1546.0mg (3.9g)               | 鶏スタミナ焼き<br>¥450<br>E:933kcal P:44.3g F:33.2g<br>C:105.3g Na(S):1725.0mg (4.5g)        | 焼肉定食<br>¥450<br>E:744kcal P:26.5g F:15.7g<br>C:119.1g Na(S):2374.0mg (6.0g)             | 鶏肉の竜田揚げ<br>¥450<br>E:1036kcal P:43.8g F:38.3g<br>C:118.2g Na(S):1658.0mg (4.3g)  | ポークソテー<br>オニオンソース<br>¥450<br>E:777kcal P:30.8g F:21.2g<br>C:108.5g Na(S):1665.0mg (4.2g) | おまかせランチ<br>¥450<br>E:644kcal P:23.4g F:15.5g<br>C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)    | ヒレカツ<br>¥450<br>E:725kcal P:24.9g F:13.1g<br>C:121.9g Na(S):1546.0mg (3.9g)             |
|    | アジフライの<br>ラタトゥイユソース<br>¥420<br>E:673kcal P:24.9g F:7.2g<br>C:122.3g Na(S):1473.0mg (3.7g) | ベーコントマト<br>スパゲティ<br>¥420<br>E:571kcal P:18.6g F:14.1g<br>C:89.8g Na(S):768.0mg (1.9g) | グリルチキン<br>サラダ仕立て<br>¥420<br>E:801kcal P:28.0g F:28.2g<br>C:102.3g Na(S):1646.0mg (4.2g) | 鱈のピカタセット<br>¥420<br>E:661kcal P:31.8g F:10.4g<br>C:103.9g Na(S):1636.0mg (4.1g)  | ツナと野菜の<br>冷製スパゲティ<br>¥420<br>E:620kcal P:23.8g F:13.3g<br>C:98.7g Na(S):3182.0mg (8.1g)  |  | ハンバーグ<br>オニオンソース<br>¥450<br>E:728kcal P:29.6g F:11.7g<br>C:121.7g Na(S):2324.0mg (6.0g) |
|    | 海鮮中華丼<br>¥400<br>E:602kcal P:24.1g F:7.7g<br>C:104.0g Na(S):1842.0mg (4.6g)               | 生姜焼き丼<br>¥400<br>E:777kcal P:28.1g F:24.1g<br>C:105.1g Na(S):1254.0mg (3.1g)          | 天津丼<br>¥400<br>E:628kcal P:16.0g F:12.8g<br>C:107.8g Na(S):1631.0mg (4.1g)              | 豚肉葱塩丼<br>¥400<br>E:713kcal P:22.6g F:19.5g<br>C:105.6g Na(S):1654.0mg (4.2g)     | オムハヤシ丼<br>¥400<br>E:692kcal P:17.7g F:15.1g<br>C:117.2g Na(S):2235.0mg (5.6g)            |  | 麻婆豆腐丼<br>¥400<br>E:728kcal P:26.7g F:20.0g<br>C:104.1g Na(S):1911.0mg (4.8g)            |
|    |   |   |   |  |  |  | チキン煮込みスパゲティ<br>¥400<br>E:597kcal P:24.0g F:17.2g<br>C:82.1g Na(S):831.0mg (2.1g)        |
|   | うどん・そば<br>¥250<br>E:310kcal P:10.0g F:1.4g<br>C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)               | うどん・そば<br>¥250<br>E:310kcal P:10.0g F:1.4g<br>C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)           | うどん・そば<br>¥250<br>E:310kcal P:10.0g F:1.4g<br>C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)             | うどん・そば<br>¥250<br>E:310kcal P:10.0g F:1.4g<br>C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)      | うどん・そば<br>¥250<br>E:310kcal P:10.0g F:1.4g<br>C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)              | うどん・そば<br>¥250<br>E:310kcal P:10.0g F:1.4g<br>C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)      | うどん・そば<br>¥250<br>E:310kcal P:10.0g F:1.4g<br>C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)             |
|  | 醤油ラーメン<br>¥330<br>E:397kcal P:16.1g F:6.2g<br>C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)               | 塩ラーメン<br>¥330<br>E:377kcal P:15.3g F:5.9g<br>C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)            | 味噌ラーメン<br>¥330<br>E:409kcal P:17.5g F:4.7g<br>C:71.1g Na(S):2448.0mg (6.3g)             | 白湯ラーメン<br>¥330<br>E:451kcal P:17.4g F:11.4g<br>C:65.9g Na(S):4526.0mg (11.5g)    | 醤油ラーメン<br>¥330<br>E:397kcal P:16.1g F:6.2g<br>C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)              | 塩ラーメン<br>¥330<br>E:340kcal P:13.6g F:2.6g<br>C:62.2g Na(S):545.0mg (1.4g)        | 醤油ラーメン<br>¥330<br>E:397kcal P:16.1g F:6.2g<br>C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)             |
|  | チャーシュー麺<br>¥420<br>E:434kcal P:20.2g F:7.5g<br>C:66.9g Na(S):2158.0mg (5.5g)              | 塩チャーシュー麺<br>¥420<br>E:403kcal P:17.5g F:7.2g<br>C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)         | 味噌チャーシュー麺<br>¥420<br>E:391kcal P:18.4g F:5.0g<br>C:63.6g Na(S):485.0mg (1.3g)           | チャーシュー麺白湯<br>¥420<br>E:451kcal P:21.1g F:8.7g<br>C:67.8g Na(S):2935.0mg (7.5g)   | チャーシュー麺<br>¥420<br>E:434kcal P:20.2g F:7.5g<br>C:66.9g Na(S):2158.0mg (5.5g)             | 塩チャーシュー麺<br>¥420<br>E:403kcal P:17.5g F:7.2g<br>C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)    |   |
|  | ポークカレーライス<br>¥310<br>E:766kcal P:14.5g F:21.5g<br>C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)          | ポークカレーライス<br>¥310<br>E:766kcal P:14.5g F:21.5g<br>C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)      | ポークカレーライス<br>¥310<br>E:766kcal P:14.5g F:21.5g<br>C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)        | ポークカレーライス<br>¥310<br>E:766kcal P:14.5g F:21.5g<br>C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g) | ポークカレーライス<br>¥310<br>E:766kcal P:14.5g F:21.5g<br>C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)         | ポークカレーライス<br>¥310<br>E:766kcal P:14.5g F:21.5g<br>C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g) | ポークカレーライス<br>¥310<br>E:766kcal P:14.5g F:21.5g<br>C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)        |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。



E:エネルギー/energy P:たんぱく質/protein F:脂質/fat  
C:炭水化物/carbohydrate Na:ナトリウム/sodium (S):食塩相当量/salt  
仕入の都合によりメニューが変更になる場合がございます。ご了承下さい。

|  | 2019/07/22 <b>Mon</b>  | 2019/07/23 <b>Tue</b>  | 2019/07/24 <b>Wed</b>  | 2019/07/25 <b>Thu</b>  | 2019/07/26 <b>Fri</b>  | 2019/07/27 <b>Sat</b>  | 2019/07/28 <b>Sun</b>  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <br>スペシャルカレー   | カツカレー<br>¥390<br>E:798kcal P:21.2g F:20.4g<br>C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g) | カツカレー<br>¥390<br>E:798kcal P:21.2g F:20.4g<br>C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g) | カツカレー<br>¥390<br>E:798kcal P:21.2g F:20.4g<br>C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g) | カツカレー<br>¥390<br>E:798kcal P:21.2g F:20.4g<br>C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g) | カツカレー<br>¥390<br>E:798kcal P:21.2g F:20.4g<br>C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g) | カツカレー<br>¥390<br>E:798kcal P:21.2g F:20.4g<br>C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g) | カツカレー<br>¥390<br>E:798kcal P:21.2g F:20.4g<br>C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g) |
| <br>お手軽サラダ 100 | コーンサラダ<br>¥100<br>E:64kcal P:1.1g F:4.1g<br>C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)      | ツナサラダ<br>¥100<br>E:147kcal P:5.1g F:13.0g<br>C:2.7g Na(S):469.0mg (1.2g)     | マカロニサラダ<br>¥100<br>E:70kcal P:1.6g F:3.8g<br>C:7.6g Na(S):215.0mg (0.6g)     | ツナサラダ<br>¥100<br>E:147kcal P:5.1g F:13.0g<br>C:2.7g Na(S):469.0mg (1.2g)     | ハムサラダ<br>¥100<br>E:72kcal P:2.9g F:5.7g<br>C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)       | コーンサラダ<br>¥100<br>E:64kcal P:1.1g F:4.1g<br>C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)      | 野菜サラダ<br>¥100<br>E:15kcal P:0.7g F:0.1g<br>C:3.4g Na(S):2.0mg (0.0g)         |
| <br>かきあげ       | かき揚げ麺友<br>¥130<br>E:181kcal P:1.7g F:11.8g<br>C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)    | かき揚げ麺友<br>¥130<br>E:181kcal P:1.7g F:11.8g<br>C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)    | かき揚げ麺友<br>¥130<br>E:181kcal P:1.7g F:11.8g<br>C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)    | かき揚げ麺友<br>¥130<br>E:181kcal P:1.7g F:11.8g<br>C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)    | かき揚げ麺友<br>¥130<br>E:181kcal P:1.7g F:11.8g<br>C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)    | かき揚げ麺友<br>¥130<br>E:181kcal P:1.7g F:11.8g<br>C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)    | かき揚げ麺友<br>¥130<br>E:181kcal P:1.7g F:11.8g<br>C:16.7g Na(S):29.0mg (0.1g)    |
| <br>プリン        |  |  |  |  |  |  | プリン<br>¥150<br>E:121kcal P:3.1g F:2.9g<br>C:20.7g Na(S):52.0mg (0.1g)        |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。