








	2019/08/05 Mon	2019/08/06 Tue	2019/08/07 Wed	2019/08/08 Thu	2019/08/09 Fri	2019/08/10 Sat	2019/08/11 Sun
 定食	メンチカツ デミグラスソース ¥450 E:864kcal P:29.6g F:21.0g C:133.8g Na(S):1861.0mg (4.7g)	おろしハンバーグ定食 ¥450 E:699kcal P:29.0g F:11.6g C:115.3g Na(S):2266.0mg (5.8g)	塩麴のチキングリル ¥450 E:916kcal P:44.5g F:30.3g C:107.9g Na(S):1989.0mg (5.1g)	おろしカツ ¥450 E:745kcal P:24.2g F:14.3g C:125.3g Na(S):2021.0mg (5.1g)	チキンカレーパン粉焼 トマトソース ¥450 E:928kcal P:45.6g F:32.1g C:105.6g Na(S):1324.0mg (3.4g)	おまかせランチ ¥450 E:644kcal P:23.4g F:15.5g C:96.2g Na(S):1125.0mg (2.8g)	
 和麺	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	うどん・そば ¥250 E:310kcal P:10.0g F:1.4g C:62.8g Na(S):2342.0mg (5.9g)	
 中華麺	醤油ラーメン ¥330 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)	塩ラーメン ¥330 E:377kcal P:15.3g F:5.9g C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)	味噌ラーメン ¥330 E:409kcal P:17.5g F:4.7g C:71.1g Na(S):2448.0mg (6.3g)	白湯ラーメン ¥330 E:451kcal P:17.4g F:11.4g C:65.9g Na(S):4526.0mg (11.5g)	醤油ラーメン ¥330 E:397kcal P:16.1g F:6.2g C:66.1g Na(S):2962.0mg (7.6g)	塩ラーメン ¥330 E:377kcal P:15.3g F:5.9g C:62.6g Na(S):2915.0mg (7.4g)	
 スペシャル麺	チャーシュー麺 ¥420 E:416kcal P:17.8g F:7.4g C:65.3g Na(S):2772.0mg (7.1g)	塩チャーシュー麺 ¥420 E:403kcal P:17.5g F:7.2g C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)	味噌チャーシュー麺 ¥420 E:391kcal P:18.4g F:5.0g C:63.6g Na(S):485.0mg (1.3g)	パイタン チャーシュー麺 ¥420 E:343kcal P:15.4g F:7.7g C:49.8g Na(S):2303.0mg (5.9g)	チャーシュー麺 ¥420 E:416kcal P:17.8g F:7.4g C:65.3g Na(S):2772.0mg (7.1g)	塩チャーシュー麺 ¥420 E:403kcal P:17.5g F:7.2g C:63.0g Na(S):2872.0mg (7.3g)	
 カレーライス	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	ポークカレーライス ¥310 E:766kcal P:14.5g F:21.5g C:124.0g Na(S):2259.0mg (5.7g)	
 スペシャルカレー	カツカレー ¥390 E:798kcal P:21.2g F:20.4g C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g)	カツカレー ¥390 E:798kcal P:21.2g F:20.4g C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g)	ヒレカツカレー ¥390 E:745kcal P:22.9g F:14.5g C:125.6g Na(S):1825.0mg (4.6g)	カツカレー ¥390 E:798kcal P:21.2g F:20.4g C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g)	カツカレー ¥390 E:798kcal P:21.2g F:20.4g C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g)	カツカレー ¥390 E:798kcal P:21.2g F:20.4g C:126.6g Na(S):1504.0mg (3.8g)	
 お手軽サラダ 100	コーンサラダ ¥100 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	ツナサラダ ¥100 E:147kcal P:5.1g F:13.0g C:2.7g Na(S):469.0mg (1.2g)	マカロニサラダ ¥100 E:70kcal P:1.6g F:3.8g C:7.6g Na(S):215.0mg (0.6g)	春雨サラダ ¥100 E:65kcal P:1.8g F:0.9g C:12.8g Na(S):325.0mg (0.8g)	ハムサラダ ¥100 E:72kcal P:2.9g F:5.7g C:2.6g Na(S):146.0mg (0.4g)	コーンサラダ ¥100 E:64kcal P:1.1g F:4.1g C:6.2g Na(S):116.0mg (0.3g)	

定食にはご飯みそ汁がセットになっております。

仕入等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。