

Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

4月17日（月） 4月18日（火） 4月19日（水） 4月20日（木） 4月21日（金）

ランチ セット	ロールキャベツ ラタトゥイユソース	タンドリーチキン	おろしハンバーグ青しそ風味	鶏唐揚げと炊き込みごはん	麻婆豆腐
	¥500 En: 688 Pr: 15.4 S: 3.9	¥550 En: 809 Pr: 40.8 S: 2.0	¥500 En: 244 Pr: 17.0 S: 3.6	¥550 En: 1,161 Pr: 37.3 S: 1.6	¥550 En: 641 Pr: 27.4 S: 2.7

ボール& プレート	親子丼	ピリマヨそばろ丼	とろーりチーズのチキンライス	タコライス	サラダ焼肉丼
	¥400 En: 658 Pr: 27.8 S: 3.1	¥400 En: 673 Pr: 21.2 S: 3.6	¥450 En: 660 Pr: 22.8 S: 2.4	¥450 En: 647 Pr: 24.3 S: 4.1	¥400 En: 863 Pr: 24.4 S: 2.3

イベント	¥300	¥300	¥350	¥300	¥300
	かき玉あんかけうどん En: 488 Pr: 20.7 S: 5.3	けんちんうどん En: 422 Pr: 27.1 S: 3.9	レッドカレー En: 448 Pr: 8.0 S: 1.3	豚汁うどん En: 463 Pr: 27.0 S: 3.3	肉うどん En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6

小鉢	¥50 オクラのあえ物 En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	¥50 切干大根のサラダ En: 26 Pr: 0.6 S: 0.6	¥50 インゲンの胡麻和え En: 12 Pr: 0.8 S: 0.1	¥50 ほうれんそうの磯和え En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	¥50 人参とレーズンのサラダ En: 30 Pr: 0.3 S: 0.2
	¥50 南瓜の煮物 En: 42 Pr: 0.8 S: 0.3	¥50 金牛蒡 En: 47 Pr: 0.8 S: 0.5	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	¥50 切干大根炒煮 En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	¥50 こんにゃくと牛蒡の炒煮 En: 37 Pr: 0.6 S: 0.5

デザート		¥100 ミニエクレアとプチシュー En: 159 Pr: 2.7 S: 0.2		¥100 白玉あずき En: 50 Pr: 1.1 S:	
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:	¥100 スパゲティサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ En: 70 Pr: 1.9 S: 0.3
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

ラーメン	ワンタン麺 ¥300 En: 387 Pr: 17.2 S: 5.7	塩ラーメン ¥300 En: 396 Pr: 19.4 S: 5.4	豚肉ときのこの葱塩スパゲティ ¥400 En: 738 Pr: 26.0 S: 3.7	チャンポン ¥300 En: 509 Pr: 23.8 S: 5.3	レッドカレーラーメン ¥300 En: 509 Pr: 25.5 S: 5.1
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

和麺	● かけうどん ¥180 ★日替り麺具★	● かけそば ¥180 ★日替り麺具★	● 山菜: ¥50 ● キツネ: ¥100	● かけ揚げ: ¥100 ● カレー: ¥120	★日替り麺具★
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

カレー	チキンカレー ¥250 En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1				
	En: Pr: S:				

トッピング	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。