

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

5月22日（月）	5月23日（火）	5月24日（水）	5月25日（木）	5月26日（金）
----------	----------	----------	----------	----------

ランチ セット	ミックスフライ 単品 ¥350 ¥550	豚肉とポテトの炒め物 単品 ¥300 ¥500	肉団子の野菜あんかけ 単品 ¥300 ¥500	デミタマハンバーグ 単品 ¥350 ¥550	
	En: 767 Pr: 22.2 S: 2.2	En: 919 Pr: 21.4 S: 3.1	En: 621 Pr: 24.2 S: 4.6	En: 680 Pr: 24.8 S: 2.5	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0

●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。おかずのみ単品販売しております。

ボール& プレート	ビーフストロガノフ ¥450	チキン南蛮丼 ¥450		海鮮塩焼きそば ¥500	かつ丼 ¥450
	En: 723 Pr: 19.4 S: 3.2	En: 980 Pr: 32.9 S: 2.4	En: Pr: S:	En: 540 Pr: 18.9 S: 4.6	En: 746 Pr: 26.3 S: 4.0

●ボール&プレートには 汁物 が付きます

ミニ丼	¥250 ミニビーフストロガノフ	¥250 ミニチキン南蛮丼		¥250 ミニ海鮮塩焼きそば	¥250 ミニかつ丼
	En: Pr: S:	En: 505 Pr: 16.4 S: 0.8	En: Pr: S:	En: 262 Pr: 9.0 S: 1.8	En: 402 Pr: 12.7 S: 1.5

イベント					
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

小鉢	¥50 春雨サラダ	¥50 ごぼうの土佐煮	¥50 シェルマカサラダ	¥50 切干大根炒煮	¥50 がんもの煮物
	En: 90 Pr: 0.8 S:	En: 90 Pr: 0.8 S:	En: 90 Pr: 0.8 S:	En: 90 Pr: 0.8 S:	En: 90 Pr: 0.8 S:
	¥50 オクラのおかか和	¥50 ブロッコリーの胡麻和え	¥50 茄子の揚げ浸し	¥50 めかぶともやしの和え物	¥50 ほうれんそうの磯和え
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 ごぼうサラダ	¥100 コーンサラダ
	En: 55 Pr: 2.3 S: 0.6	En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5	En: 73 Pr: 2.2 S: 0.3	En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5	En: 28 Pr: 1.1 S:

ヌードル	とんこつラーメン ¥300	醤油ラーメン ¥300	味噌ラーメン ¥300	ワンタン麺 ¥300	鶏肉の葱塩スパゲティ ¥400
	En: 375 Pr: 17.6 S: 4.8	En: 374 Pr: 19.2 S: 5.5	En: 432 Pr: 26.0 S: 3.7	En: 443 Pr: 17.2 S: 5.7	En: 682 Pr: 33.1 S: 3.8

和麺	● かけうどん ¥180	● かけそば ¥180	・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★
			・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120
			★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250
	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0

トッピング アラカル	¥100	ハムカツ	¥100	カツ	¥100	カツ	¥100	ハムカツ	¥100	カツ
	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7		En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7		En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	
	¥50	ミートコロッケ	¥50	野菜コロッケ	¥50	コーンコロッケ	¥50	カレーコロッケ	¥50	ミートコロッケ
	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4		En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4		En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4		En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4		En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	
	En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness