

# Weekly Menu

帝京科学大学（本館）

5月22日（月） 5月23日（火） 5月24日（水） 5月25日（木） 5月26日（金）

ランチ セット	サーモンソテー タルタルソース ¥550 En: 719 Pr: 30.7 S: 4.1	鶏の胡麻味噌焼き ¥550 En: 853 Pr: 41.3 S: 2.3	肉団子の野菜あんかけ ¥500 En: 585 Pr: 23.6 S: 4.6	海老ステーキカツ タルタルソースかけ ¥550 En: 871 Pr: 24.9 S: 3.8	鶏唐揚げと炊き込みごはん ¥550 En: 778 Pr: 31.0 S: 1.6
	鶏肉の唐揚げ丼 ¥500 En: 965 Pr: 36.3 S: 3.2	タコライス ¥450 En: 647 Pr: 24.3 S: 4.1	豚味噌ピリ辛丼 ¥450 En: 795 Pr: 20.9 S: 2.9	温玉ビビンバ ¥450 En: 715 Pr: 24.3 S: 3.3	中華丼 ¥400 En: 612 Pr: 19.5 S: 4.2
ボール& プレート	¥400 スペシャル和麺 En: 461 Pr: 21.0 S: 5.6	¥300 肉うどん En: 606 Pr: 19.5 S: 4.6	¥350 ホワイトカレー En: 464 Pr: 9.6 S: 1.3	¥300 けんちんうどん En: 422 Pr: 27.1 S: 3.9	¥300 かき玉あんかけうどん En: 488 Pr: 20.7 S: 5.3
	¥50 めかぶとオクラのあえ物 En: 11 Pr: 0.6 S: 0.3	¥50 蓮根のゆずマヨ和え En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5	¥50 中華春雨サラダ En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6	¥50 ほうれんそうの磯和え En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	¥50 ブロッコリーのタルタルサラダ En: 63 Pr: 2.6 S: 0.3
小鉢	¥50 がんもの煮物 En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	¥50 金牛平蒟 En: 47 Pr: 0.8 S: 0.5	¥50 切干大根炒煮 En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	¥50 南瓜の煮物 En: 42 Pr: 0.8 S: 0.3	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6
	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	¥100 スパゲティサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 ごぼうサラダ En: 36 Pr: 1.5 S:
デザート	En: Pr: S:	¥100 白玉あずき En: 115 Pr: 2.2 S:	En: Pr: S:	¥100 大学芋 En: 163 Pr: 0.5 S:	En: Pr: S:
	¥100 ワンタン麺 En: 387 Pr: 17.2 S: 5.7	¥300 タンメン En: 435 Pr: 19.5 S: 5.4	¥300 五目あんかけラーメン En: 457 Pr: 26.0 S: 4.1	¥300 レッドカレーラーメン En: 509 Pr: 25.5 S: 5.1	¥300 醤油ラーメン En: 366 Pr: 18.0 S: 5.8
和麺	● かけうどん ¥180 ● かけそば ¥180				
	★日替り麺具★ ★日替り麺具★ ★日替り麺具★ ★日替り麺具★ ★日替り麺具★				
カレー	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4
トッピング	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness