

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

6月19日（月）	6月20日（火）	6月21日（水）	6月22日（木）	6月23日（金）
----------	----------	----------	----------	----------

ランチ セット	ささみチーズカツ 単品 ¥350 ¥550	ハンバーグ トマトソース 単品 ¥350 ¥550	麻婆豆腐 単品 ¥350 ¥550	胡麻しやぶしやぶ 単品 ¥300 ¥500	
	En: 680 Pr: 27.2 S: 1.9	En: 663 Pr: 23.8 S: 3.5	En: 639 Pr: 24.7 S: 2.7	En: 807 Pr: 26.1 S: 1.7	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0

●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。おかずのみ単品販売しております。

ボール& プレート	ピリマヨそばろ丼 ¥400	とろ〜り親子丼 ¥400		とろっとオムライス デミソースかけ ¥500	チキンカツおろしソースかけ ¥450
	En: 673 Pr: 21.2 S: 3.6	En: 723 Pr: 34.6 S: 4.1	En: Pr: S:	En: 732 Pr: 21.4 S: 5.6	En: 623 Pr: 23.4 S: 3.5

●ボール&プレートには 汁物 が付きます

ミニ丼	¥250 ミニピリマヨそばろ丼	¥250 ミニとろ〜り親子丼		¥250 ミニオムライスデミソース	¥250 ミニチキンカツおろしソースかけ
	En: 323 Pr: 9.7 S: 1.3	En: 315 Pr: 12.6 S: 1.4	En: Pr: S:	En: 371 Pr: 10.0 S: 2.3	En: 307 Pr: 11.4 S: 1.4

イベント		¥400 冷やしぶっかけスペシャル		¥400 冷し中華	
	En: Pr: S:	En: 469 Pr: 21.1 S: 5.3	En: Pr: S:	En: 389 Pr: 16.2 S: 3.6	En: Pr: S:

小鉢	¥50 がんもの煮物	¥50 塩春雨サラダ	¥50 茄子の揚げ浸し	¥50 竹輪の煮物	¥50 春雨サラダ
	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	En: 36 Pr: 0.6 S: 0.2	En: 120 Pr: 0.5 S: 0.7	En: 45 Pr: 3.6 S: 0.8	En: 32 Pr: 0.4 S: 0.6
	¥50 ブロッコリーの胡麻和え	¥50 南瓜の煮物	¥50 切干大根のサラダ	¥50 小松菜のおかかマヨネーズ	めかぶともやしの和え物
	En: 14 Pr: 1.5 S: 0.1	En: 57 Pr: 0.9 S: 0.3	En: 29 Pr: 0.7 S: 0.8	En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 14 Pr: 0.9 S: 0.5

サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 エッグサラダ	¥100 コーンサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 海藻サラダ
	En: 55 Pr: 2.3 S: 0.6	En: 90 Pr: 7.3 S: 0.2	En: 27 Pr: 1.1 S: 0.1	En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5	En: 50 Pr: 4.0 S: 0.5

ヌードル	とんこつラーメン ¥300	担々麺 ¥300	ワンタン麺 ¥300		明太子スパゲティ ¥400
	En: 375 Pr: 17.6 S: 4.8	En: 537 Pr: 24.4 S: 4.8	En: 443 Pr: 26.0 S: 5.7	En: Pr: S:	En: 602 Pr: 16.1 S: 4.5

和麺	● かけうどん ¥180	● かけそば ¥180	・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250
	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0

トッピング アラカル	¥100	カツ	¥100	ハムカツ	¥100	カツ	¥100	ハムカツ	¥100	カツ
	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7		En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7		En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7		En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	
	¥50	ミートコロッケ	¥50	コーンコロッケ	¥50	野菜コロッケ	¥50	カレーコロッケ	¥50	ミートコロッケ
	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4		En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4		En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4		En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4		En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	
	En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:		En: Pr: S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness