

Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

6月19日（月）	6月20日（火）	6月21日（水）	6月22日（木）	6月23日（金）
----------	----------	----------	----------	----------

ランチ セット

ささみチーズカツ 単品 ¥350 ¥550 En: 680 Pr: 27.2 S: 1.9	ハンバーグ トマトソース 単品 ¥350 ¥550 En: 663 Pr: 23.8 S: 3.5	麻婆豆腐 単品 ¥350 ¥550 En: 639 Pr: 24.7 S: 2.7	胡麻しやぶしやぶ 単品 ¥300 ¥500 En: 807 Pr: 26.1 S: 1.7	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0
--	--	--	--	---------------------------

●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。おかずのみ単品販売しております。

ボール& プレート

ピリマヨそばろ丼 ¥400 En: 673 Pr: 21.2 S: 3.6	とろ〜り親子丼 ¥400 En: 723 Pr: 34.6 S: 4.1	En: Pr: S:	とろっとオムライス デミソースかけ ¥500 En: 732 Pr: 21.4 S: 5.6	チキンカツおろしソースかけ ¥450 En: 623 Pr: 23.4 S: 3.5
---	--	----------------	---	---

●ボール&プレートには 汁物 が付きます

ミニ丼

¥250 ミニピリマヨそばろ丼 En: 323 Pr: 9.7 S: 1.3	¥250 ミニとろ〜り親子丼 En: 315 Pr: 12.6 S: 1.4	En: Pr: S:	¥250 ミニオムライスデミソース En: 371 Pr: 10.0 S: 2.3	¥250 ミニチキンカツおろしソースかけ En: 307 Pr: 11.4 S: 1.4
--	--	----------------	---	--

イベント

En: Pr: S:	¥400 冷やしぶっかけスペシャル En: 469 Pr: 21.1 S: 5.3	En: Pr: S:	¥400 冷し中華 En: 389 Pr: 16.2 S: 3.6	En: Pr: S:
----------------	---	----------------	---	----------------

小鉢

¥50 がんもの煮物 En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	¥50 塩春雨サラダ En: 36 Pr: 0.6 S: 0.2	¥50 茄子の揚げ浸し En: 120 Pr: 0.5 S: 0.7	¥50 竹輪の煮物 En: 45 Pr: 3.6 S: 0.8	¥50 春雨サラダ En: 32 Pr: 0.4 S: 0.6
¥50 ブロッコリーの胡麻和え En: 14 Pr: 1.5 S: 0.1	¥50 南瓜の煮物 En: 57 Pr: 0.9 S: 0.3	¥50 切干大根のサラダ En: 29 Pr: 0.7 S: 0.8	¥50 小松菜のおかかマヨネーズ En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4	めかぶともやしの和え物 En: 14 Pr: 0.9 S: 0.5

サラダ

¥100 シーザーサラダ En: 55 Pr: 2.3 S: 0.6	¥100 エッグサラダ En: 90 Pr: 7.3 S: 0.2	¥100 コーンサラダ En: 27 Pr: 1.1 S: 0.1	¥100 マカロニサラダ En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5	¥100 海藻サラダ En: 50 Pr: 4.0 S: 0.5
--	---	---	---	--

ヌードル

とんこつラーメン ¥300 En: 375 Pr: 17.6 S: 4.8	担々麺 ¥300 En: 537 Pr: 24.4 S: 4.8	ワンタン麺 ¥300 En: 443 Pr: 26.0 S: 5.7	En: Pr: S:	明太子スパゲティ ¥400 En: 602 Pr: 16.1 S: 4.5
---	--	--	----------------	---

和麺

● かけうどん ¥180 ★日替り麺具★	● かけそば ¥180 ★日替り麺具★	● かけそば ¥180 ★日替り麺具★	● かけそば ¥180 ★日替り麺具★	● かけそば ¥180 ★日替り麺具★
-------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

カレー

ポークカレー ¥250 En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0				
---	---	---	---	---

トッピング アラカル

¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4
En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness