

# Weekly Menu

帝京科学大学（7号館）

7月24日（月） 7月25日（火） 7月26日（水） 7月27日（木） 7月28日（金）

ランチ セット							豚肉とポテトの炒め物 単品 ¥300 ¥500			ヒレカツ 単品 ¥350 ¥550					
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 16	Pr: 0.9	S: 1.0	En: 617	Pr: 17.2	S: 3.7	En: 282	Pr: 14.0	S: 2.6
●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。おかずのみ単品販売しております。															
ボール& プレート				三色丼 ¥400			チキン南蛮丼 ¥450								
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 633	Pr: 33.0	S: 3.8	En: 980	Pr: 32.9	S: 2.4	En:	Pr:	S:
●ボール&プレートには 汁物 が付きます															
ミニ丼				¥250 ミニ三色丼			¥250 ミニチキン南蛮丼								
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 326	Pr: 16.4	S: 1.4	En: 505	Pr: 16.4	S: 0.8	En:	Pr:	S:
イベント							¥400 冷やしぶっかけスペシャル								
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 469	Pr: 21.1	S: 5.3	En:	Pr:	S:
小鉢				¥50 オクラのあえ物			¥50 ブロッコリーの胡麻和え			¥50 小松菜のおかかマヨネーズ					
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 19	Pr: 1.7	S: 0.3	En: 14	Pr: 1.5	S: 0.1	En: 39	Pr: 2.4	S: 0.4
				¥50 南瓜の煮物			¥50 筑前煮			¥50 れんこん金平					
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 57	Pr: 0.9	S: 0.3	En: 61	Pr: 3.5	S: 0.3	En: 54	Pr: 0.9	S: 0.5
サラダ				¥100 ポテトサラダ			¥100 エッグサラダ			¥100 ごぼうサラダ					
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 84	Pr: 1.5	S: 0.4	En: 90	Pr: 7.3	S: 0.2	En: 129	Pr: 3.3	S: 0.5
ヌードル				醤油ラーメン ¥300			ワンタン麺 ¥300			塩ラーメン ¥300					
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 374	Pr: 26.0	S: 5.5	En: 443	Pr: 17.2	S: 5.7	En: 372	Pr: 16.6	S: 5.1
和麺	● かけうどん ¥180			● かけそば ¥180			・山菜: ¥50			・かき揚げ: ¥100					
	★日替り麺具★			★日替り麺具★			★日替り麺具★			★日替り麺具★					
カレー				チキンカレー ¥250			チキンカレー ¥250			チキンカレー ¥250					
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 597	Pr: 12.9	S: 4.0	En: 597	Pr: 12.9	S: 4.0	En: 597	Pr: 12.9	S: 4.0
トッピング アラカル				¥100 カツ			¥100 ハムカツ			¥100 カツ					
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 185	Pr: 6.6	S: 0.7	En: 178	Pr: 5.3	S: 0.7	En: 185	Pr: 6.6	S: 0.7
				¥50 ミートコロッケ			¥50 カレーコロッケ			¥50 コーンコロッケ					
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En: 124	Pr: 2.4	S: 0.4	En: 119	Pr: 2.2	S: 0.4	En: 120	Pr: 2.3	S: 0.4
En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness