

Weekly Menu

帝京科学大学 (本館)

	7月24日 (月)	7月25日 (火)	7月26日 (水)	7月27日 (木)	7月28日 (金)
ランチ セット	鯖の味噌煮 ¥550 En: 788 Pr: 29.5 S: 3.4	春巻と肉団子 ¥500 En: 672 Pr: 16.9 S: 2.7	鶏ささみのカレー風味揚 ¥500 En: 621 Pr: 34.6 S: 2.7	チキンバジルステーキ ¥550 En: 816 Pr: 40.0 S: 2.0	照焼マヨハンバーグ ¥500 En: 663 Pr: 22.8 S: 2.8
ボール& プレート	親子丼 ¥400 En: 659 Pr: 28.3 S: 3.4	とろーりチーズのチキンライス ¥450 En: 660 Pr: 22.8 S: 2.4	豚味噌ピリ辛丼 ¥450 En: 795 Pr: 20.9 S: 2.9	いわしの蒲焼丼 ¥400 En: 754 Pr: 7.7 S: 1.5	豚肉のねぎ塩丼 ¥400 En: 737 Pr: 18.6 S: 3.5
イベント	¥300 豚汁うどん En: 491 Pr: 16.3 S: 3.3	¥400 冷しぶっかけスペシャル En: 461 Pr: 21.0 S: 5.6	¥300 けんちんうどん En: 422 Pr: 27.1 S: 3.9	¥400 冷しぶっかけスペシャル En: 428 Pr: 17.6 S: 5.1	¥350 神田 B & R濃厚欧風カレー En: 528 Pr: 9.3 S: 2.8
小鉢	¥50 ブロッコリーの胡麻和え En: 42 Pr: 2.1 S: 0.5	¥50 中華春雨サラダ En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6	¥50 小松菜と油揚げの煮浸し En: 30 Pr: 1.9 S: 0.4	¥50 オクラのあえ物 En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	¥50 大根の甘酢漬け En: 21 Pr: 0.2 S: 0.6
	¥50 南瓜の煮物 En: 48 Pr: 0.7 S: 0.3	¥50 ひじき五目煮 En: 39 Pr: 2.3 S: 0.6	¥50 れんこん金平 En: 43 Pr: 0.7 S: 0.5	¥50 切干大根炒煮 En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	¥50 炒り豆腐 En: 59 Pr: 4.7 S: 0.6
デザート		¥100 大学芋 En: 163 Pr: 0.5 S:			
サラダ	¥100 シーザーサラダ En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	¥100 マカロニサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	¥100 エッグサラダ En: 11 Pr: 0.5 S: 0.1	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ En: 70 Pr: 1.9 S: 0.3	¥100 スパゲティサラダ En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2
ラーメン	塩ラーメン ¥300 En: 396 Pr: 19.4 S: 5.4	担々麺 ¥300 En: 470 Pr: 19.2 S: 3.9	とんこつラーメン ¥300 En: 399 Pr: 26.0 S: 5.1	タンメン ¥300 En: 435 Pr: 19.5 S: 5.4	味噌ラーメン ¥300 En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7
和麺	● かけうどん ¥180 ● かけそば ¥180 ★日替り麺具★		● かけうどん ¥180 ● かけそば ¥180 ★日替り麺具★		・山菜: ¥50 ・カツネ: ¥100 ★日替り麺具★
				・かき揚げ: ¥100 ・カレー: ¥120 ★日替り麺具★	
カレー	チキンカレー ¥250 En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	チキンカレー ¥250 En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	チキンカレー ¥250 En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	チキンカレー ¥250 En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1	チキンカレー ¥250 En: 599 Pr: 12.2 S: 4.1
トッピング	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:	¥100 カツ En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	¥100 ハムカツ En: 46 Pr: S:
	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	¥50 コーンコロッケ En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	¥50 ミートコロッケ En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	¥50 野菜コロッケ En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4	¥50 カレーコロッケ En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。