

Weekly Menu

帝京科学大学 (7号館)

9月18日 (月) 9月19日 (火) 9月20日 (水) 9月21日 (木) 9月22日 (金)

ランチ セット	おろしハンバーグ青しそ風味 500 ¥500	麻婆豆腐 単品 ¥350 ¥550		鶏肉のチーズ焼ペッパー風味 単品 ¥350 ¥550	たっぷりねぎトンカツ 単品 ¥300 ¥500
	En: 634 Pr: 23.6 S: 3.5	En: 639 Pr: 24.7 S: 2.7	En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0	En: 878 Pr: 44.0 S: 2.4	En: 688 Pr: 18.8 S: 2.8

●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。おかずのみ単品販売しております。

ボール& プレート	とろっとオムライス デミソースかけ ¥500	鶏肉の唐揚げ丼 ¥500	ソースメンチカツ丼 ¥400	中華丼 ¥400	
	En: 732 Pr: 21.4 S: 5.6	En: 960 Pr: 36.3 S: 3.2	En: 772 Pr: 17.3 S: 3.6	En: 621 Pr: 19.4 S: 4.0	En: Pr: S:

●ボール&プレートには 汁物 が付きます

ミニ丼	¥250 ミニオムライスデミソース	¥250 ミニ鶏肉の唐揚げ丼	¥250 ミニソースメンチカツ丼	¥250 ミニ中華丼	¥250
	En: 371 Pr: 10.0 S: 2.3	En: 438 Pr: 18.5 S: 1.0	En: 403 Pr: 8.5 S: 1.7	En: 344 Pr: 12.3 S: 1.8	En: Pr: S:

イベント		¥350 レッドカレー		¥350 神田 日野屋カレー	
	En: Pr: S:	En: 624 Pr: 15.9 S: 1.6	En: Pr: S:	En: 528 Pr: 9.3 S: 2.8	En: Pr: S:

小鉢	¥50 がんもの煮物	¥50 切干大根炒煮	¥50 ブロッコリーの胡麻和え	¥50 南瓜の煮物	¥50 オクラのおかか和
	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	En: 43 Pr: 1.3 S: 0.3	En: 14 Pr: 1.5 S: 0.1	En: 57 Pr: 0.9 S: 0.3	En: 16 Pr: 1.5 S: 0.3
	¥50 小松菜のおかかマヨネーズ	¥50 ほうれんそうの磯和え	¥50 竹輪の煮物	¥50 めかぶともやしの和え物	¥50 金平牛蒡
	En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5	En: 45 Pr: 3.6 S: 0.8	En: 14 Pr: 0.9 S: 0.5	En: 41 Pr: 0.7 S: 0.3

サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 エッグサラダ	¥100 ごぼうサラダ	¥100 コーンサラダ
	En: 55 Pr: 2.3 S: 0.6	En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5	En: 90 Pr: 7.3 S: 0.2	En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5	En: 27 Pr: 1.1 S: 0.1

ヌードル	ワンタン麺 ¥300	とんこつラーメン ¥300	醤油ラーメン ¥300	味噌ラーメン ¥300	塩ラーメン ¥300
	En: 443 Pr: 17.2 S: 5.7	En: 375 Pr: 17.6 S: 4.8	En: 374 Pr: 26.0 S: 5.5	En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7	En: 372 Pr: 16.6 S: 5.1

和麺	● かけうどん ¥180	● かけそば ¥180	・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★	★日替り麺具★	・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120
			★日替り麺具★	★日替り麺具★

カレー	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250	ポークカレー ¥250
	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0

トッピング アラカル	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ
	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ	¥50 カレーコロッケ	¥50 野菜コロッケ	¥50 コーンコロッケ	¥50 ミートコロッケ
	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness