

Weekly Menu

帝京科学大学 (7号館)

| 9月18日 (月) | 9月19日 (火) | 9月20日 (水) | 9月21日 (木) | 9月22日 (金) |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

| | | | | | |
|------------|------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| ランチ セット | おろしハンバーグ青しそ風味 500 ¥500 | 麻婆豆腐 単品 ¥350 ¥550 | | 鶏肉のチーズ焼ペッパー風味 単品 ¥350 ¥550 | たっぷりねぎトンカツ 単品 ¥300 ¥500 |
| | En: 634 Pr: 23.6 S: 3.5 | En: 639 Pr: 24.7 S: 2.7 | En: 16 Pr: 0.9 S: 1.0 | En: 878 Pr: 44.0 S: 2.4 | En: 688 Pr: 18.8 S: 2.8 |

●ランチセットには ごはん・汁物 と 小鉢 が一つ選択できます。おかずのみ単品販売しております。

| | | | | | |
|--------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------|
| ボール& プレート | とろっとオムライス デミソースかけ ¥500 | 鶏肉の唐揚げ丼 ¥500 | ソースメンチカツ丼 ¥400 | 中華丼 ¥400 | |
| | En: 732 Pr: 21.4 S: 5.6 | En: 960 Pr: 36.3 S: 3.2 | En: 772 Pr: 17.3 S: 3.6 | En: 621 Pr: 19.4 S: 4.0 | En: Pr: S: |

●ボール&プレートには 汁物 が付きます

| | | | | | |
|-----|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------|
| ミニ丼 | ¥250 ミニオムライスデミソース | ¥250 ミニ鶏肉の唐揚げ丼 | ¥250 ミニソースメンチカツ丼 | ¥250 ミニ中華丼 | ¥250 |
| | En: 371 Pr: 10.0 S: 2.3 | En: 438 Pr: 18.5 S: 1.0 | En: 403 Pr: 8.5 S: 1.7 | En: 344 Pr: 12.3 S: 1.8 | En: Pr: S: |

| | | | | | |
|------|----------------|-----------------------------|----------------|----------------------------|----------------|
| イベント | | ¥350 レッドカレー | | ¥350 神田 日野屋カレー | |
| | En: Pr: S: | En: 624 Pr: 15.9 S: 1.6 | En: Pr: S: | En: 528 Pr: 9.3 S: 2.8 | En: Pr: S: |

| | | | | | |
|----|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 小鉢 | ¥50 がんもの煮物 | ¥50 切干大根炒煮 | ¥50 ブロッコリーの胡麻和え | ¥50 南瓜の煮物 | ¥50 オクラのおかか和 |
| | En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4 | En: 43 Pr: 1.3 S: 0.3 | En: 14 Pr: 1.5 S: 0.1 | En: 57 Pr: 0.9 S: 0.3 | En: 16 Pr: 1.5 S: 0.3 |
| | ¥50 小松菜のおかかマヨネーズ | ¥50 ほうれんそうの磯和え | ¥50 竹輪の煮物 | ¥50 めかぶともやしの和え物 | ¥50 金平牛蒡 |
| | En: 39 Pr: 2.4 S: 0.4 | En: 15 Pr: 1.7 S: 0.5 | En: 45 Pr: 3.6 S: 0.8 | En: 14 Pr: 0.9 S: 0.5 | En: 41 Pr: 0.7 S: 0.3 |

| | | | | | |
|-----|---------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| サラダ | ¥100 シーザーサラダ | ¥100 マカロニサラダ | ¥100 エッグサラダ | ¥100 ごぼうサラダ | ¥100 コーンサラダ |
| | En: 55 Pr: 2.3 S: 0.6 | En: 138 Pr: 3.8 S: 0.5 | En: 90 Pr: 7.3 S: 0.2 | En: 129 Pr: 3.3 S: 0.5 | En: 27 Pr: 1.1 S: 0.1 |

| | | | | | |
|------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ヌードル | ワンタン麺 ¥300 | とんこつラーメン ¥300 | 醤油ラーメン ¥300 | 味噌ラーメン ¥300 | 塩ラーメン ¥300 |
| | En: 443 Pr: 17.2 S: 5.7 | En: 375 Pr: 17.6 S: 4.8 | En: 374 Pr: 26.0 S: 5.5 | En: 432 Pr: 20.7 S: 3.7 | En: 372 Pr: 16.6 S: 5.1 |

| | | | | |
|----|--------------|-------------|----------|-------------|
| 和麺 | ● かけうどん ¥180 | ● かけそば ¥180 | ・山菜: ¥50 | ・かき揚げ: ¥100 |
| | ★日替り麺具★ | ★日替り麺具★ | ★日替り麺具★ | ★日替り麺具★ |

| | | | | | |
|-----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| カレー | ポークカレー ¥250 | ポークカレー ¥250 | ポークカレー ¥250 | ポークカレー ¥250 | ポークカレー ¥250 |
| | En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0 |

| | | | | | |
|---------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| トッピング アラカル | ¥100 ハムカツ | ¥100 カツ | ¥100 ハムカツ | ¥100 カツ | ¥100 ハムカツ |
| | En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7 | En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7 | En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7 | En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7 | En: 178 Pr: 5.3 S: 0.7 |
| | ¥50 ミートコロッケ | ¥50 カレーコロッケ | ¥50 野菜コロッケ | ¥50 コーンコロッケ | ¥50 ミートコロッケ |
| | En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4 | En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4 | En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4 | En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4 | En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4 |
| | En: Pr: S: |

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

Japan Wellness