

Weekly Menu

帝京科学大学 (本館)

9月18日 (月) 9月19日 (火) 9月20日 (水) 9月21日 (木) 9月22日 (金)

ランチ セット	照焼ハンバーグ	チキンバジルステーキ	あじフライ	鯖の味噌煮ときのご飯	たっぷりねぎトンカツ
	¥500	¥550	¥500	¥550	¥500
	En: 627 Pr: 22.9 S: 2.8	En: 816 Pr: 40.0 S: 2.0	En: 808 Pr: 25.8 S: 2.6	En: 1,166 Pr: 36.9 S: 3.7	En: 772 Pr: 23.2 S: 4.2

ボール& プレート	中華丼	ピリマヨそばろ丼	とろーりチーズのダブルカレーピラフ	鶏肉の唐揚げ	とろっとオムライス デミソースかけ
	¥400	¥400	¥450	¥500	¥500
	En: 612 Pr: 19.5 S: 4.2	En: 673 Pr: 21.2 S: 3.6	En: 648 Pr: 19.0 S: 5.5	En: 965 Pr: 36.3 S: 3.2	En: 806 Pr: 20.9 S: 5.7

イベント	¥300	¥300	¥300	¥350	¥300
	釜玉風うどん	豚汁うどん	けんちんうどん	レッドカレー	肉うどん
	En: Pr: S:				

小鉢	¥50 オクラのあえ物	¥50 めかぶともやしの和え物	¥50 ブロッコリーの胡麻和え	¥50 中華春雨サラダ	¥50 蓮根のゆずマヨ和え
	En: 13 Pr: 0.9 S: 0.2	En: 10 Pr: 0.8 S: 0.2	En: 42 Pr: 2.1 S: 0.5	En: 50 Pr: 1.0 S: 0.6	En: 39 Pr: 0.6 S: 0.5
	¥50 がんもの煮物	¥50 切干大根炒煮	¥50 大根のおかか煮	¥50 金平牛蒡	¥50 竹輪の煮物
	En: 60 Pr: 4.3 S: 0.4	En: 48 Pr: 1.4 S: 0.3	En: 32 Pr: 2.0 S: 0.3	En: 47 Pr: 0.8 S: 0.5	En: 45 Pr: 3.6 S: 0.8

デザート		¥100 大学芋		¥100 白玉あずき	
	En: Pr: S:	En: 163 Pr: 0.5 S:	En: Pr: S:	En: 115 Pr: 2.2 S:	En: Pr: S:

サラダ	¥100 シーザーサラダ	¥100 カリフラワーのオーロラサラダ	¥100 ごぼうサラダ	¥100 マカロニサラダ	¥100 棒々鶏サラダ
	En: 59 Pr: 2.1 S: 0.8	En: 70 Pr: 1.9 S: 0.3	En: 36 Pr: 1.5 S:	En: 85 Pr: 2.0 S: 0.2	En: 30 Pr: 2.5 S: 0.1

ラーメン	塩ラーメン	醤油ラーメン	酸辣湯麺	激辛担々麺	グリーンカレーラーメン
	¥300	¥300	¥300	¥300	¥300
	En: 396 Pr: 19.4 S: 5.4	En: 366 Pr: 18.0 S: 5.8	En: 412 Pr: 26.0 S: 4.0	En: 470 Pr: 19.2 S: 3.9	En: 509 Pr: 25.5 S: 5.1

和麺	● かけうどん ¥180		● かけそば ¥180		・山菜: ¥50	・かき揚げ: ¥100
	★日替り麺具★		★日替り麺具★		・キツネ: ¥100	・カレー: ¥120
	★日替り麺具★		★日替り麺具★		★日替り麺具★	

カレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー	ポークカレー
	¥250	¥250	¥250	¥250	¥250
	En: 617 Pr: 11.1 S: 4.0				

トッピング	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ	¥100 ハムカツ	¥100 カツ
	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7	En: 46 Pr: S:	En: 185 Pr: 6.6 S: 0.7
	¥50 ミートコロッケ	¥50 カレーコロッケ	¥50 野菜コロッケ	¥50 コーンコロッケ	¥50 ミートコロッケ
	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4	En: 119 Pr: 2.2 S: 0.4	En: 134 Pr: 2.9 S: 0.4	En: 120 Pr: 2.3 S: 0.4	En: 124 Pr: 2.4 S: 0.4
	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	

- En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)
- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。