

4月

給食だより



令和6年

認定こども園 愛媛帝京幼稚園

日 曜	献立	3色分類			アレルギー	9時	15時
		あか 体をつくる・血や肉になる	き (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)			
1月	ごはん 豚汁 魚の塩焼き もずくの酢の物 フルーツ(いちご)	まだい 豚肉 麦みそ かに風かまぼこ	米 サラダ油 さとも 三温糖	だいこん にんじん 太ねぎ きゅうり キャベツ もずく いちご	かに 卵 小麦 豚肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 ビーブ
2火	ごはん ロールキャベツ スパゲティサラダ フルーツ(バナナ)	鶏ミンチ	米 じゃがいも スパゲティ マヨネーズ	キャベツ たまねぎ パセリ トマト きゅうり にんじん コーン バナナ	卵 小麦 バナナ 鶏肉	牛乳 オレンジ	牛乳 マリービスケット
3水	ごはん 酢豚 たくあん和え フルーツ(りんご)	豚肉	米 でん粉 サラダ油 三温糖 いりごま	たまねぎ にんじん 生しいたけ ピーマン ほうれんそう キャベツ たくあん りんご	小麦 りんご 豚肉 大豆 ごま	牛乳 バナナ	牛乳 雪の宿
4木	ごはん 肉豆腐 シーフードサラダ フルーツ(オレンジ)	牛肉 豆腐 まぐろ水煮 むきえび かに風かまぼこ	米 しらたき サラダ油 三温糖 和風ドレッシング	たまねぎ にんじん えだまめ きゅうり オレンジ	かに 卵 小麦 大豆 オレンジ 牛肉	牛乳 りんご	牛乳 アップルケーキ (手作り)
5金	ごはん とり肉のレモン煮 ブロッコリーマヨポン和え キャンディーチーズ	鶏肉 チーズ	米 でん粉 サラダ油 マヨネーズ	レモン汁 キャベツ トマト にんじん ブロッコリー	卵 小麦 乳 大豆	牛乳 バナナ	牛乳 栗まんじゅう
6土	肉うどん ドレッシング和え フルーツ(バナナ)	牛肉	ゆでうどん サウザンドドレッシング	たまねぎ にんじん 葉ねぎ キャベツ トマト きゅうり コーン バナナ	卵 小麦 バナナ 牛肉	牛乳 オレンジ	牛乳 肉まん
8月	<始園式> ごはん みぞれ汁 魚の天ぷら 甘酢和え プチゼリー	まだい 油揚げ かまぼこ	米 てんぷら粉 サラダ油 三温糖 ゼリー	はくさい にんじん しめじ だいこん 葉ねぎ きゅうり キャベツ	卵 小麦 オレンジ ゼラチン 大豆	牛乳 りんご	牛乳 コナッツサブレ
9火	★ 入園式 ★						
10水	菜の花ごはん 鶏肉のごまダレ焼き 野菜の卵とじ フルーツ(りんご)	鶏肉 鶏卵 油揚げ	米 三温糖 いりごま	コーン だいこん 葉 トマト レタス たまねぎ キャベツ にんじん りんご	小麦 りんご 鶏肉 大豆 卵 ごま	牛乳 オレンジ	牛乳 高野豆腐かりんとう (手作り)
11木	ごはん 豚肉の焼き肉風 じゃがいもの含め煮 フルーツ(バナナ)	豚肉 竹輪	米 サラダ油 じゃがいも 三温糖	キャベツ たまねぎ ピーマン にんじん バナナ トマト	卵 小麦 牛肉 大豆 バナナ	牛乳 いちご	牛乳 卵ケーキ
12金	ごはん ささみカツ マカロニのオーロラ和え フルーツ(オレンジ)	鶏肉	米 小麦粉 パン粉 サラダ油 マカロニ マヨネーズ	レタス トマト きゅうり キャベツ にんじん オレンジ	卵 小麦 オレンジ 鶏肉	牛乳 バナナ	牛乳 かつぱえびせん
13土	ピビンバ丼 わかめスープ 大根と厚揚げの煮物 フルーツ(いちご)	牛ミンチ 豚ミンチ 厚揚げ	いりごま ごま油 三温糖	ほうれんそう にんじん もやし だいこん さやいんげん わかめ 葉ねぎ いちご	小麦 牛肉 豚肉 大豆 ごま	牛乳 りんご	牛乳 クロワッサン
15月	ごはん みぞれ汁 魚のタルタル焼き 青菜入り人参シリシリ フルーツ(りんご)	さけ 豆腐 麦みそ 鶏卵 まぐろ水煮	米 ごま油 タルタルソース 三温糖	キャベツ だいこん にんじん 葉ねぎ もやし こまつな りんご	卵 小麦 さけ 大豆 ごま りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 カスタードワッフル
16火	ごはん 鶏の唐揚げ ポテトサラダ フルーツ(オレンジ)	鶏肉	米 でん粉 サラダ油 じゃがいも マヨネーズ	しょうが レタス トマト きゅうり コーン にんじん オレンジ	卵 小麦 オレンジ 鶏肉 大豆	牛乳 バナナ	牛乳 アンパンマンせんべい
17水	牛丼 かみかみサラダ フルーツ(バナナ)	牛肉 さきいか 竹輪	米 しらたき 三温糖	にんじん たまねぎ 葉ねぎ きゅうり キャベツ バナナ	卵 小麦 いか バナナ 牛肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 かぼちゃ蒸しパン (手作り)
18木	ごはん おでん 菜種和え フルーツ(りんご)	鶏肉 厚揚げ 竹輪 麦みそ 鶏卵 うずら卵	米 じゃがいも こんにやく 三温糖	だいこん にんじん ほうれんそう キャベツ りんご	卵 小麦 りんご 鶏肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 ミレービスケット
19金	ごはん チンジャオロース ちくわの磯辺揚げ フルーツ(オレンジ)	牛肉 竹輪	米 サラダ油 三温糖 てんぷら粉	ピーマン 赤ピーマン たまねぎ たけのこ あおりのり オレンジ	卵 小麦 オレンジ 牛肉 大豆	牛乳 バナナ	牛乳 まがりせんべい
20土	天ぷらうどん 和風サラダ フルーツ(バナナ)	ブラックタイガー	ゆでうどん さつまいも てんぷら粉 サラダ油 和風ドレッシング	なす さやいんげん はくさい もやし にんじん カットわかめ バナナ	えび 小麦 バナナ 大豆	牛乳 いちご	牛乳 おにぎり パン(0.1,2才)
22月	ごはん すまし汁 魚の竜田揚げ 卵サラダ キャンディーチーズ	まだい 鶏卵 油揚げ チーズ	米 でん粉 サラダ油 マヨネーズ	しょうが はくさい にんじん しめじ 葉ねぎ きゅうり たまねぎ	卵 小麦 乳 大豆	牛乳 りんご	牛乳 ビスコ
23火	ごはん 鶏つくね焼き 五目みそ炒め フルーツ(りんご)	鶏ミンチ 豆腐 麦みそ	米 三温糖 でん粉 サラダ油	れんこん たまねぎ 葉ねぎ ブロッコリー トマト ごぼう にんじん 生しいたけ りんご さやいんげん	小麦 りんご 鶏肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 スナックパン
24水	<誕生会> カレーライス シーザーサラダ いちごプリン	牛肉 ホイップクリーム	米 じゃがいも サラダ油 フレンチドレッシング プリン	にんじん たまねぎ きゅうり レタス トマト いちご	卵 小麦 乳 牛肉	牛乳 バナナ	牛乳 星たべよせんべい
25木	ごはん ミートローフ ひじきのサラダ フルーツ(オレンジ)	牛ミンチ 豚ミンチ 鶏卵 豆腐 脱脂粉乳 牛乳 まぐろ水煮	米 パン粉 サラダ油 マヨネーズ	たまねぎ ブロッコリー トマト はくさい ひじき れんこん オレンジ	卵 小麦 乳 大豆 オレンジ 牛肉 豚肉	牛乳 りんご	牛乳 キャロット寒天 (手作り)
26金	麻婆丼 ハンサンスー フルーツ(バナナ)	厨房用	米 サラダ油 はるさめ 三温糖 ごま油	にんじん たまねぎ 太ねぎ にんにく しょうが きゅうり バナナ	卵 小麦 乳 バナナ 鶏肉 豚肉 大豆 ごま	牛乳 オレンジ	
27土	チキンライス コーンスープ ブロッコリーとゆで卵サラダ フルーツ(りんご)	鶏肉 ゆで卵 牛乳	米 マヨネーズ	たまねぎ きゅうり ブロッコリー にんじん りんご	卵 乳 りんご 鶏肉	牛乳 バナナ	牛乳 ホットケーキ (手作り)
30火	ごはん 揚げギョーザ ビーフンサラダ フルーツ(オレンジ)	ギョーザ	米 サラダ油 ビーフン 和風ドレッシング	キャベツ トマト きゅうり もやし にんじん オレンジ	小麦 オレンジ 大豆	牛乳 りんご	牛乳 ふかし芋

※天候や季節による仕入れの変更で、献立内容が若干変わる場合もありますが、ご了承下さい。

～食育だより～

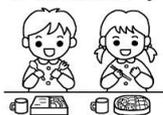
ご入園・ご進級おめでとうございます。

ドキドキ＆ワクワクの新年度がスタートしました！

最初は新しい環境の中で戸惑うかもしれませんが、お友達と一緒に食べる給食は、幼稚園生活の中で、楽しい時間になっていくことと思います。

ごはんをしっかり食べて、元気に幼稚園生活を送りましょう。

いただきます



『食育』とは・・・

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識を学び、健康的な食生活を送れる人間を育てることを指します。愛媛帝京幼稚園でも、給食や行事を通じて、子どもたちに「食」の大切さを伝えながら、おいしく楽しく食事をしてもらえるように頑張ります。

