



給食だより



令和7年

認定こども園 愛媛帝京幼稚園

日 曜	献立	3 色 分 類			アレルギー	9時	15時
		あか 体をつくる・血や肉になる	き (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)			
1 月	<始園式> ごはん 鶏の唐揚げ ツナポテサラダ フルーツ(梨)	鶏肉 まぐろ	米 でん粉 サラダ油 じゃがいも マヨネーズ	にんにく しょうが レタス トマト きゅうり コーン にんじん なし	卵 小麦 鶏肉 大豆	牛乳 バナナ	牛乳 野菜かりんとう
2 火	豚丼 春雨サラダ フルーツ(りんご)	豚肉 ロースハム	米 しらたき 三温糖 はるさめ 和風ドレッシング	にんじん たまねぎ 葉ねぎ きゅうり りんご	小麦 りんご 豚肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 プリン(鉄分強化)
3 水	ごはん すまし汁 魚のみそマヨ焼き ほうれん草ごま和え フルーツ(ぶどう)	さけ まだい 白みそ 豆腐 竹輪	米 マヨネーズ サラダ油 いりごま	たまねぎ わかめ ほうれん草 もやし にんじん ぶどう	卵 小麦 さけ 大豆 ごま	牛乳 梨	牛乳 キャラット寒天 (手作り)
4 木	<誕生会> カレーライス シーザーサラダ クリームソーダゼリー	豚肉 ベーコン ホイップクリーム	米 じゃがいも サラダ油 クルトン 三温糖 シーザードレッシング	にんじん たまねぎ きゅうり レタス キャベツ 寒天 さくらんぼ バイン	卵 小麦 豚肉 大豆 ごま バナナ	牛乳 りんご	牛乳 バタースイートパン
5 金	ごはん ミートローフ 和風サラダ フルーツ(梨)	牛肉 豚肉 鶏卵 豆腐 牛乳 ロースハム	米 パン粉 サラダ油 和風ドレッシング	たまねぎ にんじん レタス グリーンピース コーン キャベツ トマト もやし きゅうり なし	卵 小麦 乳 牛肉 豚肉 大豆	牛乳 バナナ	牛乳 ミレービスケット
6 土	かき揚げうどん 根菜煮 フルーツ(りんご)	むきえび	ゆでうどん 米 てんぷら粉 サラダ油 さといも 三温糖	たまねぎ にんじん かぼちゃ だいこん れんこん さやいんげん りんご	卵 小麦 えび りんご 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 カルシウムドーナツ
8 月	ごはん すまし汁 魚のごま揚げ ひじきの煮物 フルーツ(バナナ)	さわら まだい 豆腐 だいず 油揚げ	米 てんぷら粉 いりごま サラダ油 しらたき 三温糖	たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ ひじき にんじん グリーンピース バナナ	卵 小麦 バナナ 大豆 ごま	牛乳 梨	牛乳 黒糖まんじゅう
9 火	ごはん 八宝菜 焼きビーフン フルーツ(ぶどう)	豚肉 うずら卵水煮 ロースハム むきえび	米 ごま油 でん粉 ビーフン	たまねぎ にんじん はくさい たけのこ 生しいたけ 緑豆もやし ビーマン ぶどう	卵 小麦 乳 えび 牛肉 鶏肉 豚肉 大豆 ごま	牛乳 オレンジ	牛乳 スイートポテト (手作り)
10 水	ごはん ぎせい豆腐 肉じゃが フルーツ(オレンジ)	鶏ミンチ 豆腐 牛肉	米 三温糖 サラダ油 じゃがいも	にんじん たまねぎ レタス トマト えだまめ オレンジ	小麦 オレンジ 牛肉 鶏肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 マラーカオ
11 木	もち麦ごはん チキン南蛮 青菜入り人参シリシリ フルーツ(梨)	鶏肉 鶏卵 まぐろ水煮	米 もち麦 てんぷら粉 サラダ油 三温糖 ごま油 タルタルソース	たまねぎ トマト レタス にんじん もやし こまつな なし	卵 小麦 鶏肉 大豆 ごま	牛乳 バナナ	牛乳 雪の宿
12 金	ごはん スペイン風オムレツ スパゲティサラダ フルーツ(バナナ)	ベーコン 鶏卵	米 じゃがいも サラダ油 スパゲティ マヨネーズ	たまねぎ えだまめ ブロッコリー きゅうり キャベツ にんじん バナナ	卵 小麦 乳 バナナ 豚肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 グレープゼリー (手作り)
13 土	そばめし パンパnjuーサラダ わかめスープ フルーツ(オレンジ)	豚肉 鶏肉 麦みそ	蒸し中華めん 米 サラダ油 いりごま 三温糖 ごま油	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり もやし カットわかめ 葉ねぎ オレンジ	卵 小麦 オレンジ もも りんご 牛肉 鶏肉 豚肉 大豆 ごま	牛乳 りんご	牛乳 ぼたぼた焼き
16 火	ごはん みそ汁 魚の野菜あんかけ きんぴらごぼう フルーツ(りんご)	まだい 豆腐 麦みそ 油揚げ	米 でん粉 サラダ油 ごま油 三温糖 いりごま	ピーマン たまねぎ 赤ピーマン カットわかめ 葉ねぎ ごぼう にんじん りんご	小麦 りんご 大豆 ごま	牛乳 オレンジ	牛乳 ミニクリームパン
17 水	ごはん 松風焼き ひじきと糸こんに煮 フルーツ(梨)	鶏ミンチ 豆腐 赤みそ だいず 油揚げ	米 パン粉 いりごま サラダ油 しらたき 三温糖	にんじん たまねぎ レタス トマト ひじき グリンピース なし	小麦 鶏肉 大豆 ごま	牛乳 バナナ	牛乳 マリービスケット
18 木	ごはん ポークチャップ かぼちゃの煮物 キャンディーチーズ	豚肉 チーズ	米 三温糖 サラダ油	たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン 黄ピーマン かぼちゃ	小麦 乳 豚肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 ラスク (手作り)
19 金	食パン クリームシチュー マカロニサラダ フルーツ(バナナ)	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	食パン 米 じゃがいも サラダ油 バター マカロニ マヨネーズ	たまねぎ にんじん コーン グリーンピース きゅうり バナナ	卵 小麦 乳 バナナ 鶏肉	牛乳 梨	牛乳 カルピス寒天 (手作り)
20 土	肉うどん 和風サラダ フルーツ(りんご)	牛肉 かにかまぼこ	ゆでうどん 米 和風ドレッシング	たまねぎ にんじん 葉ねぎ キャベツ きゅうり コーン りんご	かに 小麦 りんご 牛肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 おにぎり クッキー(0.1,2オ)
22 月	ごはん 豚汁 魚のかば焼き 切り干し大根サラダ フルーツ(バナナ)	さわら まだい 豚肉 豆腐 麦みそ	米 サラダ油 さといも マヨネーズ	切り干しだいこん きゅうり にんじん 葉ねぎ たまねぎ バナナ	卵 小麦 バナナ 豚肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 星食べよせんべい
24 水	中華丼 ほうれん草のたくあん和え フルーツ(りんご)	豚肉 むきえび	米 ごま油 でん粉 いりごま	たまねぎ にんじん はくさい 生しいたけ ほうれん草 キャベツ たくあん りんご	小麦 えび りんご 牛肉 鶏肉 豚肉 大豆 ごま	牛乳 梨	牛乳 コーンパン
25 木	さつまいもご飯 鶏肉のごまだれ焼き かみかみサラダ プチゼリー	鶏肉 ささいか 竹輪	米 さつまいも 三温糖 いりごま ゼリー	トマト レタス きゅうり キャベツ にんじん	卵 小麦 いち オレンジ 鶏肉 ゼラチン 大豆 ごま	牛乳 オレンジ	牛乳 水ようかん (手作り)
26 金	もち麦ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め じゃがいも含め煮 フルーツ(梨)	豚肉 麦みそ	米 もち麦 サラダ油 三温糖 じゃがいも	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン だいこん なし	小麦 豚肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 バターシュガートースト (手作り)
27 土	オムライス コーンスープ サラダ フルーツ(オレンジ)	鶏肉 牛乳 脱脂粉乳 鶏卵	米 和風ドレッシング クルトン	たまねぎ キャベツ もやし きゅうり わかめ にんじん グリーンピース コーン オレンジ	卵 小麦 乳 オレンジ 鶏肉 大豆 ごま	牛乳 バナナ	牛乳 おっとと
29 月	ごはん 沢煮鮎 魚の塩焼き 青菜の菜種和え フルーツ(梨)	まだい 豚肉 鶏卵	米 サラダ油	ごぼう にんじん だいこん 葉ねぎ ほうれん草 もやし なし	卵 小麦 豚肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 かつばえびせん
30 火	牛丼 野菜の卵とじ フルーツ(バナナ)	牛肉 鶏卵 油揚げ	米 しらたき 三温糖	にんじん たまねぎ 葉ねぎ キャベツ バナナ	卵 小麦 バナナ 牛肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 ふかし芋

※仕入れの都合により、材料や献立内容が変わる場合もありますが、ご了承ください。

～食育だより～

夏休みが終わり、二期がスタートしました。
まだまだ暑さの厳しい日が続くと思いますが、
早寝早起き朝ごはんで生活のリズムを整え、
元気に残暑を乗り切りましょう。

今月から園のごはんが
新米になります。
噛めば噛むほど甘く
美味しい新米を楽しみましょう。



美りの秋です。

米、サンマ、さつま芋、ブドウなど秋には
栄養豊富な美味しい食材がたくさん採れます。
ご家庭でも旬の食材をとりいれて
食欲の秋を楽しんでみてください。

