



給食だより



令和7年

認定こども園 愛媛帝京幼稚園

日 曜	献立	3 色 分 類			アレルギー	9時	15時
		あか 体を作る・血や肉になる	き (力や体温のもとになる)	みどり (体の調子を整える)			
1 火	他人丼 ポテトサラダ タカメロン	豚肉 鶏卵	米 三温糖 ジャがいも マヨネーズ	にんじん たまねぎ はくさい 生しいけ 葉ねぎ きゅうり コーン メロン	卵 小麦 豚肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 ミニクワッサン
2 水	ごはん チキン南蛮 青菜入り人参シシリ フルーツ(バナナ)	鶏肉 鶏卵 まぐろ水煮	米 てんぷら粉 サラダ油 三温糖 タルタルソース ごま油	たまねぎ トマト レタス にんじん もやし こまつな バナナ	小麦 卵 バナナ 鶏肉 大豆 ごま	牛乳 オレンジ	牛乳 牛乳寒天 (手作り)
3 木	ごはん 竹輪のごま揚げ フルーツ(オレンジ)	牛肉 豆腐 竹輪	米 しらすき サラダ油 三温糖 てんぷら粉 ごま	たまねぎ にんじん えだまめ 三温糖 トマト オレンジ	卵 小麦 オレンジ 牛肉 大豆 ごま	牛乳 バナナ	牛乳 リッツクラッカー
4 金	ごはん 鶏つくね焼き 野菜の卵とし キャンディーチーズ	鶏ミンチ 豆腐 鶏卵 油揚げ チーズ	米 三温糖 でん粉	れんこん たまねぎ 葉ねぎ レタス トマト キャベツ	小麦 乳 卵 鶏肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 わらび餅 (手作り)
5 土	カレーピラフ ミネストローネ エッグサラダ フルーツ(りんご)	牛ミンチ 豚ミンチ 鶏卵 ベーコン	米 マヨネーズ ジャがいも オリーブ油	たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん もやし スズキーニ ホールトマト りんご	卵 乳 りんご 牛肉 鶏肉 豚肉 大豆	牛乳 オレンジ	パピコアイス 牛乳(0.1才) クッキー(0.1才)
7 月	<七夕・誕生会> おにぎり セタそうめん 鶏の唐揚げ 星のコロッケ 天の川ゼリー	鶏肉 鶏卵	米 でん粉 サラダ油 そうめん コロッケ ゼリー	カットわかめ しょうが レタス トマト オクラ にんじん	卵 小麦 オレンジ 鶏肉 ゼラチン 大豆	牛乳 バナナ	牛乳 おとっと
8 火	ごはん かき玉汁 鮭のマヨネーズ焼き きゅうりとわかめ酢物 フルーツ(バナナ)	さけ まだい 鶏卵 かに風かまぼこ	米 マヨネーズ でん粉 三温糖	たまねぎ 葉ねぎ きゅうり にんじん カットわかめ バナナ	かに 卵 小麦 さけ バナナ 大豆	牛乳 りんご	牛乳 黒糖まんじゅう
9 水	もち麦ごはん 豚のしょうが焼き かぼちゃの煮物 フルーツ(オレンジ)	豚肉	米 もち麦 サラダ油 三温糖	たまねぎ にんじん しょうが ブロッコリー かぼちゃ オレンジ	小麦 オレンジ 豚肉 大豆	牛乳 バナナ	牛乳 きな粉ホットケーキ (手作り)
10 木	ごはん ささみカツ ナポリタン とうもろこし	鶏肉 ウインナーソーセージ	米 小麦粉 パン粉 サラダ油 スパゲッティ	レタス トマト ピーマン たまねぎ コーン	小麦 乳 鶏肉 豚肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 マラーカオ
☆ 夜市ごっこ(ぞう・うさぎ・りす・べんぎん・ひつじ・ぱんだ組) ※幼稚園部は夜市ごっこ参加のため、給食・おやつなし							
11 金	<0,1,2歳児> ごはん 親子煮 ほうれん草のお浸し フルーツ(バナナ)	鶏肉 鶏卵 かつお節	米 三温糖	にんじん たまねぎ はくさい 葉ねぎ ほうれん草 もやし バナナ	小麦 卵 バナナ 鶏肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 雪のやど
12 土	ラーメン 中華サラダ フルーツ(りんご)	豚肉 豆腐	中華めん 米 いりごま 三温糖 ごま油	もやし キャベツ コーン 葉ねぎ トマト カットわかめ きゅうり りんご	小麦 りんご 豚肉 大豆 ごま	牛乳 バナナ	牛乳 ビザトースト (手作り)
14 月	ごはん みそ汁 魚の竜田揚げ 切干大根のごま酢和え フルーツ(オレンジ)	まだい 豆腐 麦みそ	米 でん粉 サラダ油 ごま 三温糖	しょうが しめじ たまねぎ 葉ねぎ きゅうり もやし 切干しだいこん にんじん オレンジ	小麦 オレンジ 大豆 ごま	牛乳 りんご	牛乳 グレープゼリー (手作り)
15 火	ごはん おでん風煮 かきみそサラダ フルーツ(りんご)	鶏肉 厚揚げ 竹輪 ささいか	米 ジャがいも こんにやく 三温糖	だいこん にんじん きゅうり キャベツ りんご	卵 小麦 いかり りんご 鶏肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 ミニクリームパン
16 水	ごはん とり天 たくあん和え ブチゼリー	鶏肉	米 てんぷら粉 サラダ油 いりごま ゼリー	レタス トマト ほうれん草 キャベツ にんじん たくあん	小麦 卵 オレンジ 鶏肉 ゼラチン 大豆 ごま	牛乳 バナナ	牛乳 かつぱえびせん
17 木	カレーライス マカロニサラダ フルーツ(すいか)	牛肉	米 ジャがいも サラダ油 マカロニ マヨネーズ	にんじん たまねぎ きゅうり コーン すいか	卵 小麦 牛肉	牛乳 りんご	牛乳 豆乳プリンケーキ (手作り)
18 金	<終園式> ごはん ミートローフ ポパイサラダ フルーツ(バナナ)	牛ミンチ 豚ミンチ 鶏卵 豆腐 牛乳	米 パン粉 サラダ油 マヨネーズ	たまねぎ レタス トマト ほうれん草 きゅうり にんじん バナナ	卵 小麦 乳 バナナ 牛肉 豚肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 マリービスケット
19 土	レタスチャーハン 春巻き 卵スープ フルーツ(オレンジ)	やきふた 鶏卵 春巻き	米 サラダ油 ごま でん粉	レタス にんじん たまねぎ 葉ねぎ キャベツ トマト カットわかめ オレンジ	小麦 卵 オレンジ 豚肉 大豆 ごま	牛乳 バナナ	牛乳 コーンパン
22 火	ごはん すまし汁 魚のかば焼き れんこんとごぼうのきんぴら フルーツ(りんご)	さわか まだい 豆腐 油揚げ	米 サラダ油 三温糖	えのきたけ たまねぎ 葉ねぎ れんこん ごぼう にんじん りんご	小麦 りんご 大豆	牛乳 オレンジ	バナナ 牛乳(0.1才) ビスケット(0.1才)
23 水	枝豆ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーマヨポロ和え キャンディーチーズ	鶏ミンチ 豆腐 チーズ	米 三温糖 でん粉 マヨネーズ	えだまめ たまねぎ にんじん れんこん 葉ねぎ レタス トマト キャベツ ブロッコリー	卵 小麦 乳 鶏肉 大豆	牛乳 りんご	牛乳 スナックパン
24 木	もち麦ごはん ホイコーロー カニ玉風 とうもろこし	豚肉 麦みそ 豚ミンチ かに風かまぼこ 鶏卵	米 もち麦 サラダ油 三温糖 でん粉	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン 葉ねぎ コーン	かに 卵 小麦 豚肉 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 ウインナーパイ (手作り)
25 金	ごはん 鶏の照り焼き 根菜煮 フルーツ(バナナ)	鶏肉	米 三温糖 いりごま さといも サラダ油	キャベツ トマト だいこん にんじん れんこん さやいんげん バナナ	小麦 バナナ 鶏肉 大豆 ごま	牛乳 オレンジ	牛乳 ぼたぼた焼き
26 土	天ぷらうどん 菜種和え フルーツ(オレンジ)	ブラックタイガー 鶏卵	ゆでうどん 米 さいたまも てんぷら粉 サラダ油	なす さやいんげん キャベツ きゅうり オレンジ	えび 小麦 卵 オレンジ 大豆	牛乳 りんご	牛乳 おにぎり サブレ(0.1,2才)
28 月	ごはん 魚のトマトソースかけ スクランブルエッグ フルーツ(りんご)	まだい 鶏卵 ベーコン	米 でん粉 サラダ油 スパゲッティ オリーブ油	ブロッコリー ほうれん草 コーン トマトソース りんご	卵 小麦 乳 りんご 鶏肉 豚肉 大豆	牛乳 バナナ	牛乳 星たべよせんべい
29 火	<登園日> 三色丼 春雨の酢の物 フルーツ(バナナ)	鶏ミンチ 鶏卵	米 三温糖 サラダ油 はるさめ	さやいんげん しょうが きゅうり にんじん バナナ	小麦 卵 バナナ 鶏肉 大豆	牛乳 オレンジ	牛乳 枝豆煮しパン (手作り)
30 水	ごはん ささみのレモン煮 青菜とちりめん炒め フルーツ(オレンジ)	鶏肉 ちりめん 竹輪	米 でん粉 サラダ油	レモン汁 レタス トマト もやし こまつな にんじん オレンジ	小麦 オレンジ 大豆 かに	牛乳 りんご	牛乳 リッツクラッカー
31 木	ごはん かき揚げ 夏野菜サラダ フルーツ(りんご)	むきえび	米 天ぷら粉 サラダ油	トマト えだまめ きゅうり スズキーニ コーン りんご	えび 卵 小麦 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 カルシウムドーナツ

※天候や仕入れの変更で、献立内容が変わる場合もありますがご了承ください。

～食育だより～

この時期は、夏のように暑かったり、梅雨らしい
ジメジメした日が続いたり、体調を崩しやすいものです。
晴れた暑い日はもちろん、くもりや雨の日でも、こまめに
水分補給をして、夏を元気に乗り切りましょう(*~*~*)



7月7日は『七夕』です ☆
七夕の日には、願い事を書いた短冊を笹の葉に飾ったり、
そうめんを食べると言う習慣もあります。
園でも、星の形をした野菜をそうめんのの上にのせたり、
天の川に見立てた錦糸卵などを給食に出す予定です。

