

5月 TEIKA柔道クラブ予定表 2025

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
28	29 昭和の日	30	1 16:30～18:00	2	3 憲法記念日 足立区大会 (東京武道館)	4 みどりの日 足立ジュニア育成 (別途案内します)
5 こどもの日	6 振替休日 合同練習会 (山崎道場)	7	8 16:30～18:00	9	10 わんぱく相撲(足立区) 幼年・低学年・初心者 16:00～17:30 高学年 17:00～18:45	11 墨田区大会 (ひがしんアリーナ)
12	13 16:30～18:00	14	15 練習なし (柔道場使用不可)	16	17 街清掃8:00～ 幼年・低学年・初心者 16:00～17:30 高学年 17:00～18:30 大人の部 18:40～19:30	18 TEIKA 合同練習会 9時～12時
19	20 練習なし (柔道場使用不可)	21	22 16:30～18:00	23	24 幼年・低学年・初心者 16:00～17:30 高学年 17:00～18:30 大人の部 18:40～19:30	25 学生大会 (日本武道館) 応援よろしく お願いいたします！
26	27 16:30～18:00	28	29 16:30～18:00	30	31 アドバンス 6/1大会出場者のみ 13:00～(時間調整中)	1

<お知らせ>

◎土曜日の練習時間について◎

16時～17時半は幼年、低学年、初心者を対象の練習になります。
(低学年は小学2年生程度としますが、習熟度に応じて対応可能です。)
17時～は高学年の練習時間です。
※どちらに参加するか迷う場合はご連絡ください。

◎町清掃について◎17日(土)8時～(千住桜木1-12-32 寮駐車場集合)
集合場所が分からない場合は前日までにご連絡ください。

◎大人の部について◎

17、24日(土)18時40分～無理なく怪我のないように体を動かしましょう。

◎わんぱく相撲について◎

各自申込ください！応援に行きます！！

