

# 令和5年2月予定表

**※不規則になりご迷惑をおかけします。**

火	木	土
	2 16:30~18:00	4 町清掃 9:00~ 16:30~18:00 るき先生プチお別れ会
7 練習なし	9 16:30~18:00	11 町清掃 9:00~ 16:30~18:00 大人の部 18:30~
14 16:30~18:00 2/19 大会参加者のみ	16 練習なし	18 16:30~18:00 大人の部 18:30~
21 16:30~18:00	23 昇級審査日 16:30~ 昇級審査受講者のみ 3/2(木)にも予定	25 町清掃 9:00~ 16:30~18:00 大人の部 18:30~
28 16:30~18:00	☆昇級審査について☆ 対象) 入会1年以上、小学生以上となります。 2回目の受講可です! 希望者は1月31日(金)までにご連絡ください。	

<お知らせ>

☆大会参加情報☆

2月19日(日) 冲永杯東京都小学生柔道大会(4年生~6年生対象)

◎町清掃について◎ ※任意参加 ※雨天中止

9:00 柔道部寮駐車場集合(千住桜木 1-12-32) 9:30 まで柔道部学生と近隣の町清掃を行います。 ※集合場所がわからない場合はご連絡ください。

◎大人の部について◎

11日、18日、25日 18:30~ 整列、体操を行い、経験者と初心者に分かれて練習を進めます。無理なく、怪我のないように体を動かしましょう!!