

# 1月 TEIKA柔道クラブ予定表❀ 2026

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
29	30	31	1 元日	2	3	4
年始休暇期間						
5	6	7	8	9	10	11
年始休暇期間			練習開始 16:30~18:00		幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15 大人の部 18:00~19:00 ※18:20から打込み開始	道場使用不可
12 成人の	13	14	15	16	17 町清掃8時~	18
	16:30~18:00		アドバンス練習 16:30~18:00		幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15 大人の部 18:00~19:00 ※18:20から打込み開始	道場使用不可
19	20	21	22	23	24	25
	16:30~18:00		16:30~18:00		幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15	中学生学年別大会 (東京武道館)
26	27	28	29	30	31	1
	16:30~18:00		16:30~18:00		練習無し	

2026年も元気いっぱい、楽しく活動しましょう♪

今年もよろしくお願いいたします！！

柔道場前のホワイトボードに今年の抱負(目標)を書いてね❀

<お知らせ>

◎町清掃について◎

17日(土)8時~(千住桜木1-12-32 寮駐車場集合)  
ビュー坊ファイルプレゼント！ ※無くなり次第終了。

◎大人の部について◎

10日・17日(土)18時20分~打込み開始。(各自で準備体操等を行うこと。)  
無理なく怪我のないように体を動かしましょう。