

令和4年12月予定表

※予約連絡は不要です

火	木	土
	1 16:30~18:00	3 町清掃 9:00~ なし
6 16:30~18:00	8 16:30~18:00	10 町清掃 9:00~ 16:30~18:00 大人の部 18:30~
13 16:30~18:00	15 16:30~18:00	17 イベント 16:00~18:30 ※詳細は別途ご案内 (状況に応じて通常練習の可能性 もあります。)
20	22	24
冬休み期間		

◎町清掃について🌟皆様のご参加お待ちしております🌟 ☔雨天中止☔

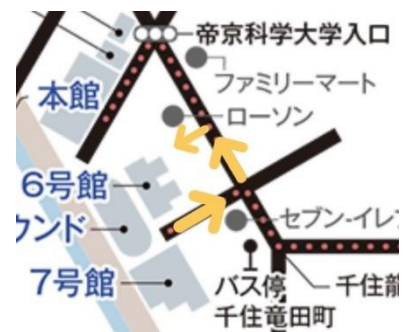
※初めてご参加される方はご連絡ください。

9:00 柔道部寮駐車場集合→グループに分かれて9:30まで、柔道部学生と町清掃をしていただきます。ゴム手袋、トング、消毒を準備しております。

☆町清掃集合場所は

(千住桜木 1-12-32 さくら寮駐車場)です。
7号館(練習している所)から墨堤通りに出て
左に曲がり、一つ目の信号を左に曲がると
駐車場があります。

分からない場合はご連絡ください。



◎大人の部について (クラブ練習がある土曜日のみ)

18:30~整列、体操 経験者→乱取り開始、未経験者→指導開始
無理なく、怪我の無いように体を動かしましょう！！