

11月 TEIKA柔道クラブ予定表 2025

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
27	28	29	30	31	1 講道館杯 幼年・低学年・初心者 15:30～17:00 高学年 16:15～18:15 大人の部 18:00～19:00 ※18:20から打込み開始	2 講道館杯 TEIKA合同練習会 9時～12時
3 文化の日	4 練習なし	5	6 16:30～18:00	7	8 幼年・低学年・初心者 15:30～17:00 高学年 16:15～18:15 大人の部 18:00～19:00 ※18:20から打込み開始	9 (足立区昇段審査会)
10	11 16:30～18:00	12	13 16:30～18:00	14	15 中学生都大会団体戦 (講道館)	16 足立ジュニア育成 9時～12時 未就学児・小学生 (竹ノ塚スポーツセンター) 荒川リバーサイドマラソン 各自申込
17	18 16:30～18:00	19	20 アドバンスのみ 16:30～18:00	21	22 時間変更！全体練習！ 16:30～18:30	23 勤労感謝の日 入試 畑作業BBQ 10時～15時
24 振替休日 中学生 出稽古	25 16:30～18:00	26	27 16:30～18:00	28	29 子狼杯 中学生のみ (神奈川県立武道館)	30 中学生合同練習会 (桐蔭横浜大学)

<お知らせ>

【学園祭のお知らせ】

11月1日(土)・2日(日)、帝京科学大学で学園祭があります！

会場は本館(千住桜木2-2-1)です！よろしければ遊びに来てください♪

【土曜日の練習時間について】

<15時30分～17時を幼年、低学年、初心者>・<16時15分～18時15分を高学年>

22日(土)のみ全体16時30～18時30分練習です。幼年・初心者は早く終わる可能性もあります。

◎大人の部について◎

1、8日(土)18時20分～打込み開始します。早めに来て各自ウォーミングアップを行ってください。

無理なく怪我のないように体を動かしましょう。

◎TEIKA合同練習会について◎

11月2日(日)午前中、合同練習会を開催します。参加予定の方は10月25日(土)までにご連絡ください。

◎畑作業BBQについて◎

11月23日(日)10時～15時予定です。参加希望の方は16日(日)までにご連絡ください。

場所：：埼玉県春日部市備後東5-2-23

◎イベントについて◎

12月20日(土)午前中、7号館5階アリーナで開催予定です！詳細は別途案内します！

☆年末年始休業期間について☆

12月20日(土)のイベントをもって年内のクラブ活動は終了します。

年明けは1月8日(木)練習開始です！よろしくお願いいたします。