

令和5年1月予定表

※予約連絡不要です

火	木	土
		1 練習なし
3 練習なし	5 練習なし	7 大会出場者のみ 16:30~
10 16:30~18:00	12 練習なし	14 町清掃 9:00~ 16:30~18:00 大人の部 18:30~
17 16:30~18:00	19 16:30~18:00	21 町清掃 9:00~ 16:30~18:00 川本先生退任お別れ会
24 16:30~18:00	26 練習なし	28 町清掃 9:00~ 16:30~18:00 大人の部 18:30~
31 練習なし	※7日(土)は行徳館大会に出場する方のみの練習とさせていただきます。 土曜日 18:00~18:30 特別練習時間とさせていただきます。	

<お知らせ>

☆昇給審査について☆

2月に昇給審査を予定しております。参加希望者は **1月31日(火)**までにご連絡ください。

条件)入会1年以上、小学生以上となります。

※来年度からは8月と2月の年2回を予定しております。

☆大会参加情報☆

1月22日(日)東京都中学生柔道体重別選手権大会@東京武道館(中学生)

1月29日(日)行徳館柔道大会@八潮高等学校(幼年・小学生)

◎町清掃について◎※任意参加※雨天中止

9:00 柔道部寮駐車場集合(千住桜木 1-12-32)9:30 まで柔道部学生と近隣の町清掃を行います。※集合場所がわからない場合はご連絡ください。

◎大人の部について◎

18:30~整列、体操を行い、経験者と初心者に分かれて練習を進めます。

無理なく、怪我のないように体を動かしましょう!!