

12月 TEIKA柔道クラブ予定表 2025

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1	2 16:30~18:00	3	4 16:30~18:00	5	6 のびのび 時間変更！全体練習！ 16:30~18:30	7 足立ジュニア育成 9時~12時 未就学児・小学生 (竹ノ塚スポーツセンター)
8	9 16:30~18:00	10	11 16:30~18:00	12	13 やわら(三重) 幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15 大人の部 18:00~19:00 ※18:20から打込み開始	14
15	16 16:30~18:00	17	18 16:30~18:00 練習納め	19	20 男女混合団体(静岡) TEIKA柔道クラブ イベント (詳細は別途案内)	21 子狼杯小学生大会 (大和市スポーツセンター)
22	23	24	25	26	27	28

冬休み期間

29	30	31	1 元日	2	3	4
----	----	----	------	---	---	---

冬休み期間

<お知らせ>

◎大人の部について◎

13日(土)18時20分～打込み開始します。早めに来て各自ウォーミングアップを行ってください。

無理なく怪我のないように体を動かしましょう。

◎イベントについて◎

12月20日(土)午前中、2号館4階アリーナで開催します！

別途案内をご確認ください。クラブ生以外も参加できます♪

☆年末年始休業期間について☆

12月20日(土)のイベントをもって年内のクラブ活動は終了します。

年明けは1月8日(木)練習開始です！よろしくお願ひいたします。