

令和5年12月クラブ予定表

火	木	土	日
		2 16:30~18:10 大人の部 18:40~	3 墨田柔道塾 合同練習会 9:00~12:00
5 16:30~18:00	7 なし	9 16:30~18:30	10 TEIKA 合同練習会 9時~15時
12 16:30~18:00	14 16:30~17:50	16 🎄 🎅 イベント予定 16:00~18:00	17 ※月謝会員のみ アドバンスコース 10:00~
19 16:30~18:00	21 16:30~17:50	23 なし	24 なし
26 16:30~18:30 稽古納め	28 なし	30 なし	

<お知らせ>

◎大人の部について◎

2日 18:40~整列、体操を行い、経験者と初心者に分かれて練習を進めます。無理なく、怪我のないように体を動かしましょう！！

◎墨田柔道塾合同練習会について◎

参加希望者は26日(日)までに連絡ください。

場所：桜堤中学校(現地集合)

◎10日合同練習会について◎

参加希望者はご連絡ください。のりから弁当500円を希望する方も合わせて連絡ください。

◎イベントについて◎

別紙案内をよくお読みの上、参加申し込みフォームにご入力ください。

締切 12月2日土曜日 18時まで(締切を過ぎての申し込みは受け付けません。)