

4月 TEIKA柔道クラブ予定表 2025

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
31	1 練習なし	2	3 練習なし	4	5 練習なし (アドバンス仮)	6
7	8 16:30~18:00	9	10 16:30~18:00	11	12 街清掃8:00~ 幼年・低学年・初心者 16:00~17:30 高学年 17:00~18:30 大人の部 18:40~19:30	13 アドバンス 10:00~
14	15 16:30~18:00	16	17 16:30~18:00	18	19 幼年・低学年・初心者 16:00~17:30 高学年 17:00~18:30 大人の部 18:40~19:30	20
21	22 16:30~18:00	23	24 16:30~18:00	25	26 幼年・低学年・初心者 16:00~17:30 高学年 17:00~18:45	27 荒川大会 (荒川スポーツセンター)
28	29 昭和の日 ★畑作業 10時~15時予定 定員20名程度	30	1	2	3 憲法記念日	3 みどりの日

<お知らせ>

◎土曜日の練習時間について◎

16時~17時半は幼年、低学年、初心者を対象の練習になります。
(低学年は小学2年生程度としますが、習熟度に応じて対応可能です。)
17時~は高学年の練習時間です。
※どちらに参加するか迷う場合はご連絡ください。

◎町清掃について◎12日(土)8時~(千住桜木1-12-32 寮駐車場集合)
集合場所が分からない場合は前日までにご連絡ください。

◎大人の部について◎

12、19日(土)18時40分~無理なく怪我のないように体を動かしましょう。

◎畑作業◎

29日(火)祝日→畑整備、肥料蒔き、収穫
定員20名程度、年齢制限なしとします。参加希望者は19日(土)までにご連絡ください。
※24日参加希望で、BBQコンロ等お持ちの方はご持参ください。