

# 令和5年11月クラブ予定表

火	木	土	日
	2 練習なし	4 16:30~18:10 大人の部 18:40	5 墨田柔道塾合同練習 9:00~12:00 参加希望者のみ
7 16:30~18:00	9 16:30~18:00	11 16:30~18:10 大人の部 18:40	12※月謝会員のみ アドバンスコース 10:00~
14 16:30~18:00	16 練習なし	18 16:30~18:30	19 小学生合同練習会 9:30~16:30 参加者のみ
21 16:30~18:00	23 祝日 16:30~18:30	25 練習なし	26
28 練習なし	30 16:30~18:00		

<お知らせ>

## ◎大人の部について◎

4日、11日 18:40~経験者と初心者に分かれて練習を進めます。無理なく、怪我のないように体を動かしましょう！！

## <11月5日(日)墨田柔道塾合同練習会9時~12時>

参加希望者は問い合わせラインに連絡ください。

- ・8時50分桜堤中学校集合(墨田区桜堤通2-19-1)

## <11月19日(日)合同練習会9時半~16時半>

参加希望者は問い合わせラインに連絡ください。

- ・9時建物前に集合(千住桜木1-11-1)

## ◎12月の予定について◎

- ・10日(日)第二回合同練習会
- ・16日(土)クラブイベント
- ・19日(火)稽古納め、冬季休暇

上記予定です。変更の可能性もありますのでご了承ください。