

10月 TEIKA柔道クラブ予定表 2025

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
29	30	1	2 16:30~18:00	3	4 幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15 大人の部 18:00~19:00 ※18:20から打込み開始	5 足立区民大会 (東京武道館) 申込者のみ
6	7 16:30~18:00	8	9 練習なし	10	11 足立ジュニア育成 9時~12時 高学年・中学生 (竹ノ塚スポーツセンター) 幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15 大人の部 18:00~19:00 ※18:20から打込み開始	12 墨田区大会 (ひがしアリーナ) 申込者のみ
13 スポーツの日	14 16:30~18:00	15	16 16:30~18:00	17	18 休講別 東京武道館柔道教室 15:00~17:00 各自申込	19 VIVA柔道大会 1,2年生個人 3年生以上団体 (東京武道館) 申込者、団体選手のみ
20 スポーツカーニバル 各自参加	21 アドバンスのみ 16:30~	22	23 16:30~18:00	24	25 足立ジュニア育成 9時~12時 未就学児・小学生 (竹ノ塚スポーツセンター) 幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15	26 中学生都大会個人戦 (東京武道館) 中学生のみ
27	28 16:30~18:00	29	30 16:30~18:00	31	1 大学学園祭	2 大学学園祭

<お知らせ>

【土曜日の練習時間について】

<15時30分~17時を幼年、低学年、初心者>・<16時15分~18時15分を高学年>

◎大人の部について◎

4、11日(土)18時20分~打込み開始します。早めに来て各自ウォーミングアップを行ってください。

無理なく怪我のないように体を動かしましょう。

◎新規入会受付開始◎10月から新規入会受付開始します！

◎スポーツカーニバル◎10月13日(月・祝)詳細は足立区スポーツ協会HPをご確認ください♪

☆帝京科学大学学園祭☆

11月1日(土)2日(日)、本館にて学園祭が開催されます。ぜひ足を運んでみてください♪

詳細はQRコードの公式ホームページからご確認ください！(現在まだ準備中)→→→→→→→→→→→→→→→→

