

8月 TEIKA柔道クラブ予定表 2025

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
28	29	30	31	1	2 幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15	3 全日本少年少女武道錬成大会 @日本武道館 ・基本錬成(小学生) ・試合錬成(団体選手のみ)
4	5 高学年 15:00~17:00 幼年・低学年・初心者 16:30~18:00	6	7 高学年 15:00~17:00 幼年・低学年・初心者 16:30~18:00	8 ①【教室解放day】 7205教室 (7号館2階) 15:30から 17:00まで	9 幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15 大人の部 18:00~19:00 ※18:20から打込み開始	10 夏季クラブイベント @しらこぼと水上公園 自由参加
11 山の日 夏季イベント 予備日 (雨天中止)	12 高学年 15:00~17:00 幼年・低学年・初心者 16:30~18:00	13	14 停電かも 高学年 15:00~17:00 幼年・低学年・初心者 16:30~18:00	15	16 幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15 大人の部 18:00~19:00 ※18:20から打込み開始	17 合同練習会 (中学生対象) 8時半~13時 ②【柔道場解放day】 14:00~16:00
18	19 全中確認 高学年 15:00~17:00 幼年・低学年・初心者 16:30~18:00	20	21 ※時間変更! 9:30~12:00 ①【教室解放day】 7205教室(7号館2階) 13:00~17:00 ※12:00~13:00は昼食可	22	23 ①【教室解放day】 7404教室(7号館4階) 10:00から12:30まで TEIKA合同練習会 13:00~17:00 練習のみ	24 アドバンス 9:00~12:00 ②【柔道場解放day】 13:00~15:00
25	26	27	28	29	30 オープンキャンパス 昇段審査受講者 予備日 15:00~ (対象者のみ)	31 足立ジュニア育成 高学年・中学生 (竹ノ塚スポーツセンター) 9時~12時
通常練習 ※全員対象	大会 ※対象者のみ	イベント ※全員対象 参加者希望者のみ	アドバンス練習 ※対象者のみ	合同練習会 ※全員対象 参加者希望者のみ	①【教室解放】 ②【道場解放】 ※全員対象 参加者希望者のみ	昇級審査予備日 ※対象者のみ

分かりずらくてすみませんm(_)_mご質問等は遠慮無くご連絡ください♪

<お知らせ>

【土曜日の練習時間について】

<15時30分~17時を幼年、低学年、初心者>・<16時15分~18時15分を高学年>

【平日練習時間について】8月のみ平日の練習時間を変更します。

15:00~17:00高学年 / 16:30~18:00低学年・幼年・初心者

※高学年で上記の練習時間に参加できない場合は、低学年の時間に入ってください。

※8月21日(木)のみ、施設の関係で午前中の練習となります。ご了承ください。

◎大人の部について◎

19、16日(土)18時20分~打込み開始します。早めに来て各自ウォーミングアップを行ってください。

無理なく怪我のないように体を動かしましょう。

●8月17日(日)は中学生対象の合同練習会です。

●8月23日(土)はTEIKA合同練習会です。

参加希望者は8月16日(土)までに問い合わせラインまで連絡ください。

★夏季イベント★

8月10日(日)しらこぼと公園夏季プールを予定しております。(雨天の場合は11日(月・祝)、両日とも雨天の場合は中止)※費用各家庭負担、各自集合、参加希望者は8月2日(土)迄に問合せラインにてご連絡ください。皆様の参加お待ちしております♪

①教室解放について

8月8日(金)午前・8月23日(土)午前、大学の教室を解放します。詳細は別途案内します。

②柔道場解放について

8月17日(日)午後・8月24日(日)午後、柔道場を解放します。詳細は別途案内します。

※柔道指導は行いません。

