

9月 TEIKA柔道クラブ予定表 2025

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1	16:30~18:00		16:30~18:00		幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15 大人の部 18:00~19:00 ※18:20から打込み開始	中体連支部予選団体戦 中学生のみ (帝京科学大学) 牛嶋講奉納柔道大会 (アドバンス生のみ) ひがしんアリーナ
8	16:30~18:00	流し踊り練習 15:30~17:30 7号館5階アリーナ	アドバンスのみ 16:30~		時間変更! 15:00~18:00 流し踊り18:30~ 防災公園集合	中体連支部予選個人戦 中学生のみ (帝京科学大学)
15 敬老の日	16:30~18:00		16:30~18:00		幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15	21 マルちゃん全国 八潮大会 (イトアリーナ) 申込者のみ
22	23 秋分の日		16:30~18:00		足立ジュニア育成 9時~12時 高学年・中学生 (竹ノ塚スポーツセンター) 幼年・低学年・初心者 15:30~17:00 高学年 16:15~18:15 大人の部 18:00~19:00 ※18:20から打込み開始	28 全学個人
学生後期開始	練習なし					
29	16:30~18:00					

<お知らせ>

【土曜日の練習時間について】

<15時30分~17時を幼年、低学年、初心者> ・ <16時15分~18時15分を高学年>

◎大人の部について◎

6、27日(土)18時20分~打込み開始します。早めに来て各自ウォーミングアップを行ってください。
無理なく怪我のないように体を動かしましょう。

◎流し踊りについて◎

9月13日(土)~ ※防災公園集合(千住龍田町9)
クラブTシャツをお持ちの方は着て来てください♪